

## 课后作业答案

### 一、选择题

1. 答案：C
2. 答案：C
3. 答案：D
4. 答案：B
5. 答案：A

### 二、填空题

1. 解析：在职业暴露后，接触到 HIV 阳性血液的医护人员通常需要在 2 小时至 72 小时之内启动抗病毒治疗，尽可能在 2 小时内实施，最迟不超过 72 小时。这样可以最大限度降低感染 HIV 的风险。

### 三、简答题

1. 答案：职业暴露后应立即用肥皂和流动水冲洗伤口或暴露的黏膜，随后用 0.5% 碘伏或 75% 酒精消毒伤口。疑被乙型肝炎阳性患者血液/体液污染的锐器刺伤，暴露后 24 小时内抽血进行乙肝免疫标志物检查，如当年已做检测可免做，注射乙肝高效价免疫球蛋白。HBsAg 阴性、抗-HBs 阴性者，则需在暴露后 1 个月、6 个月接种三次乙肝疫苗，6 个月后抽血检查抗体水平。疑被丙型肝炎阳性患者血液/体液污染的锐器刺伤，暴露后 3~4 周内进行抗体检测，6~9 个月复查并检测 HCV-RNA 以确定是否感染 HCV，如感染 HCV 应进一步检查肝功能，为尽早使用 α 干扰素提供依据。疑被 HIV 阳性患者血液/体液污染的锐器刺伤时，在 24 小时内查 HIV 抗体，可致电医院感染控制中心，根据医院感染控制中心提出的方案处理。预防性用药尽可能在最短的时间内（2 小时内）服用，最好不超过 24 小时，但即使超过 24 小时，也建议实施预防性用药。基本用药方案和强化用药方案的疗程均为连续服用 28 天。及时呈报护理不良事件，配合追踪随访。

2. 答案：不慎被锐器刺伤，应先自伤口旁近心端向远心端轻轻挤压，尽可能挤出损伤处的血液，再用皂液和流动水进行反复冲洗，最后用 75% 酒精或者 0.5% 碘伏消毒并包扎伤口。抽血进行病毒抗体检测，及时上报院感管理部门，填写针刺伤报告表，并根据暴露源的类型试行紧急预防性用药，及时呈报护理不良事件，配合追踪随访。