点击下载原版PPT

中南大學 CENTRAL SOUTH UNIVERSITY

如何把室友处成朋友？

杨鑫山 刘畅 陈嘉欣

01

问题提出

Problem Posing

正面观点：

室友处成朋友有利于确保财产安全、提高休息质量、丰富娱乐生活、保持良好心态；有利于调节大学生活，收获友情和成长。

负面观点：

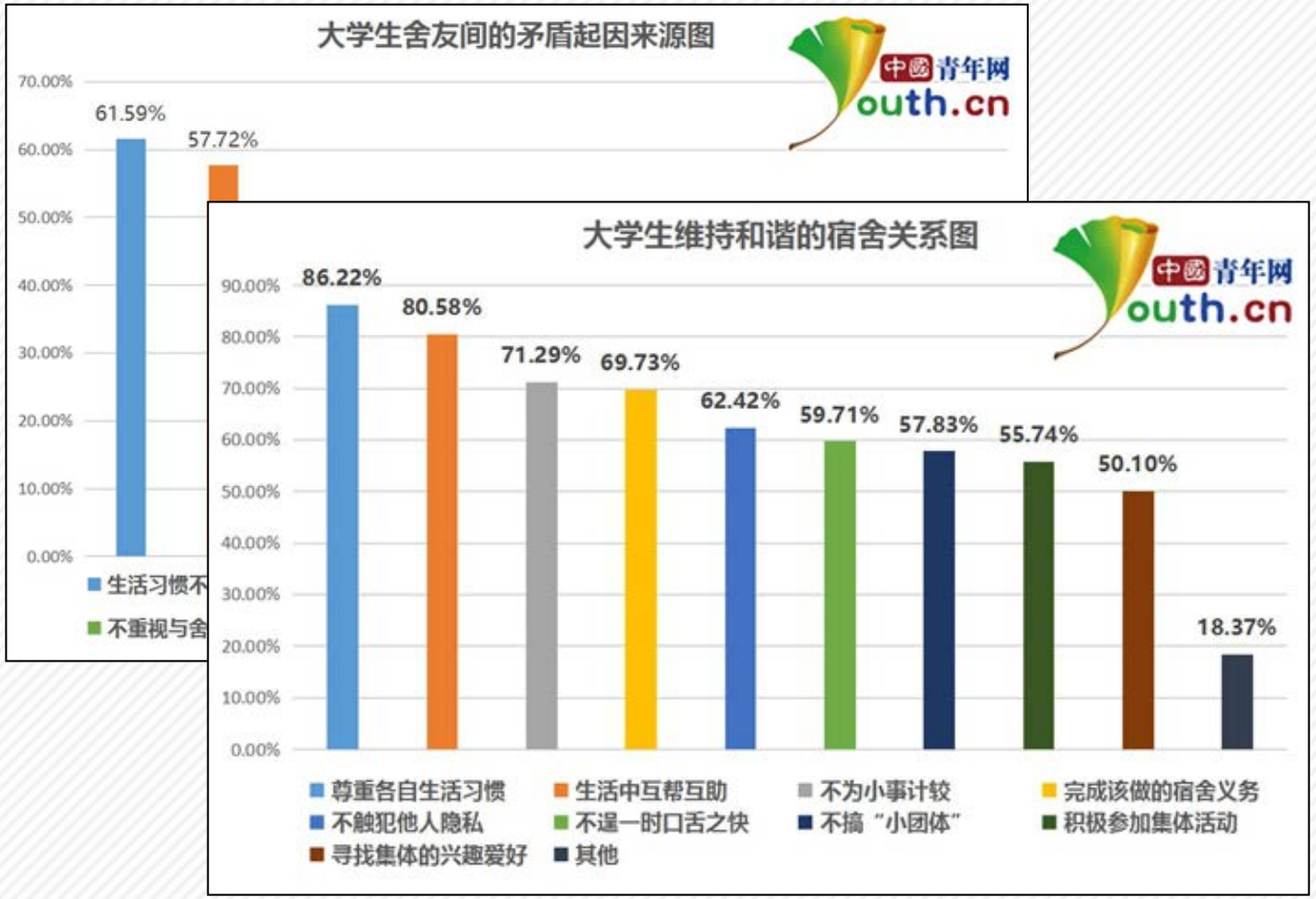
目前室友多为关系冷淡、易发生冲突与矛盾；不良的室友关系影响生活作息、社交行为、心情等方面，甚至危及生命安全。

02

原因分析

Reason Analysis

原因分析——室友关系维持与矛盾起因分析



- 超四成学生与室友曾经发生矛盾
  近两成学生与部分室友相处得来
- 超两成学生希望更换宿舍室友
  生活习惯不同成主因
- 超四成学生选择积极沟通
  超八成学生希望尊重生活习惯

——来自《中国青年网》，“大学生宿舍关系调查：超四成曾发生矛盾 生活习惯成主因”，2017-10-27期

原因分析——影响室友关系的因素分析

自身层面

社会环境、经济状况、矛盾解决方式、价值观念存在差异

家庭层面

父母与子女考虑事情的角度不同、父母对宿舍关系的过度介入以及家庭教育观念的不同导致宿舍矛盾

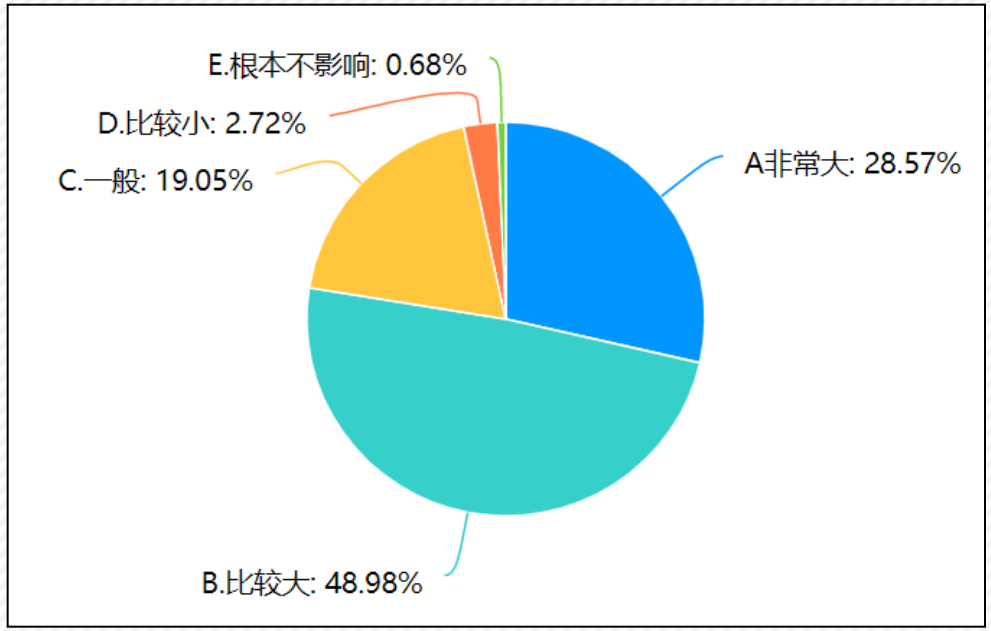
社会层面

地域差异带来各种方面的差异、激烈的社会竞争、独生子女的比重、网络舆论风向都是宿舍人际冲突的重要原因

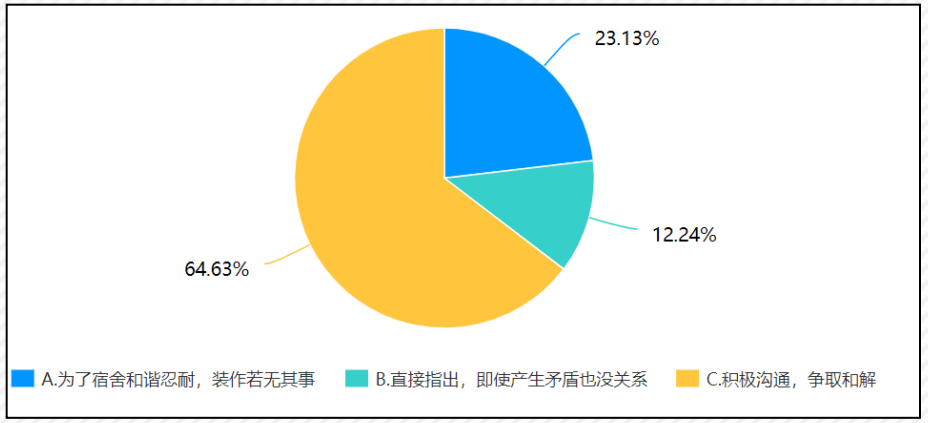
——来自“大学生宿舍人际关系问卷调查”，以中南大学在校生为样本

原因分析——影响室友关系的因素分析

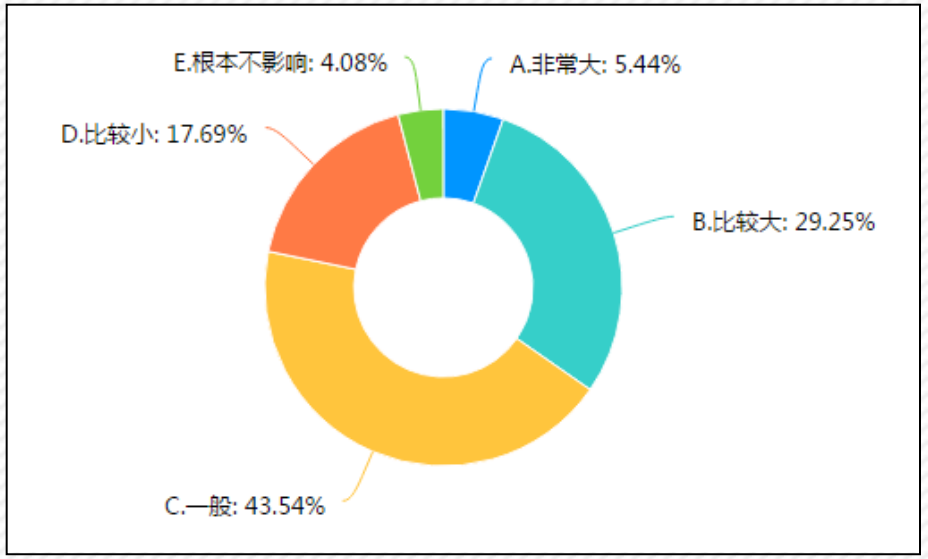
自身层面



世界观、价值观、人生观对宿舍人际关系的影响程度



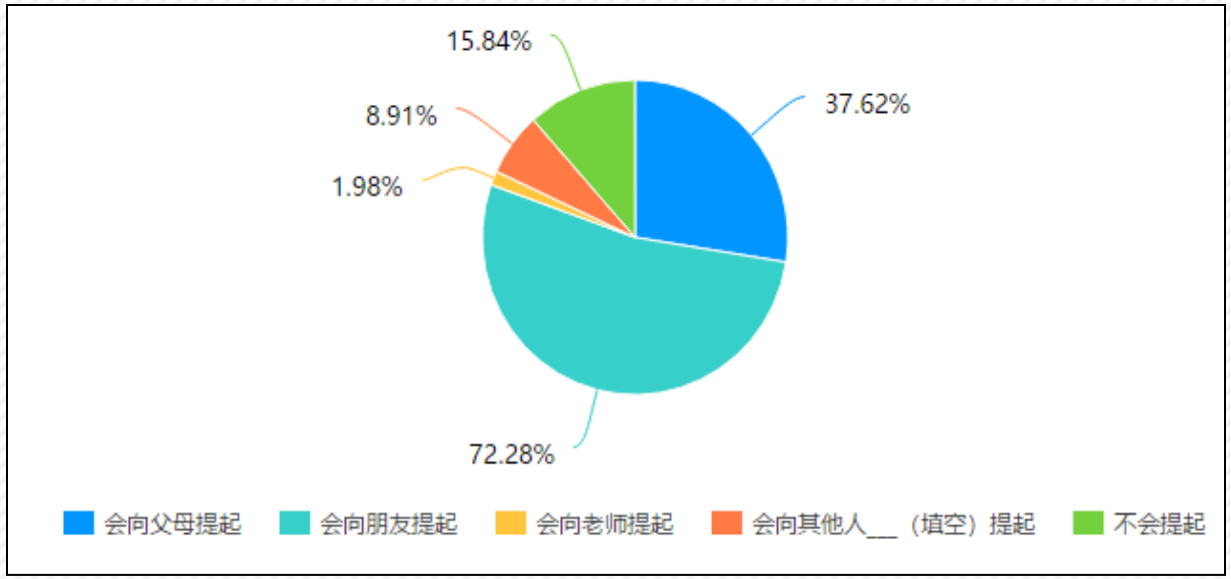
产生矛盾时同学们的选择情况



家庭经济状况差异对宿舍人际关系的影响程度

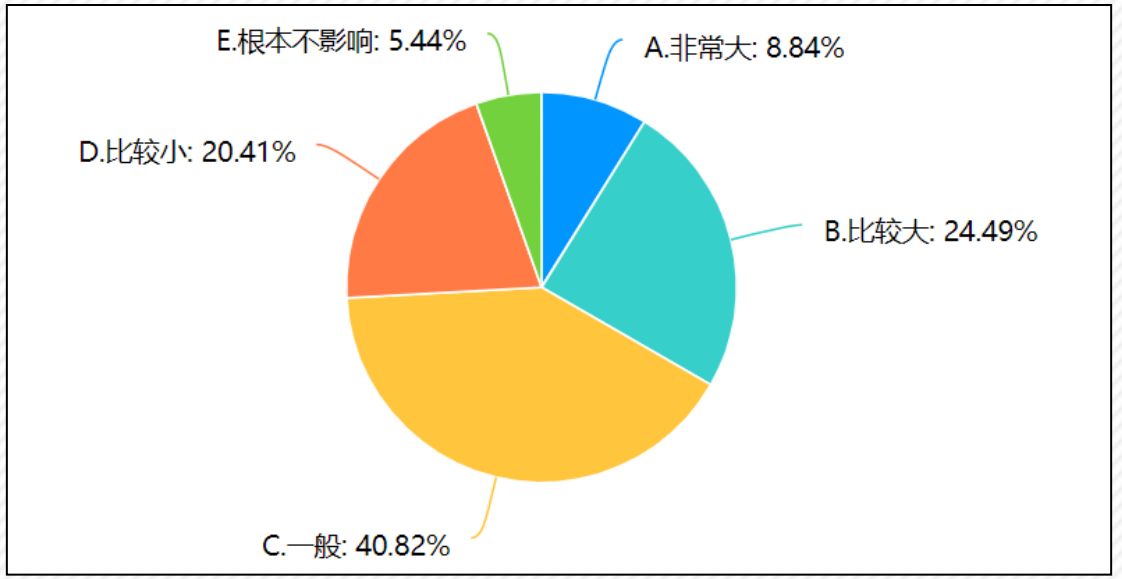
原因分析——影响室友关系的因素分析

家庭层面



是否会向其他人提起宿舍矛盾

社会层面



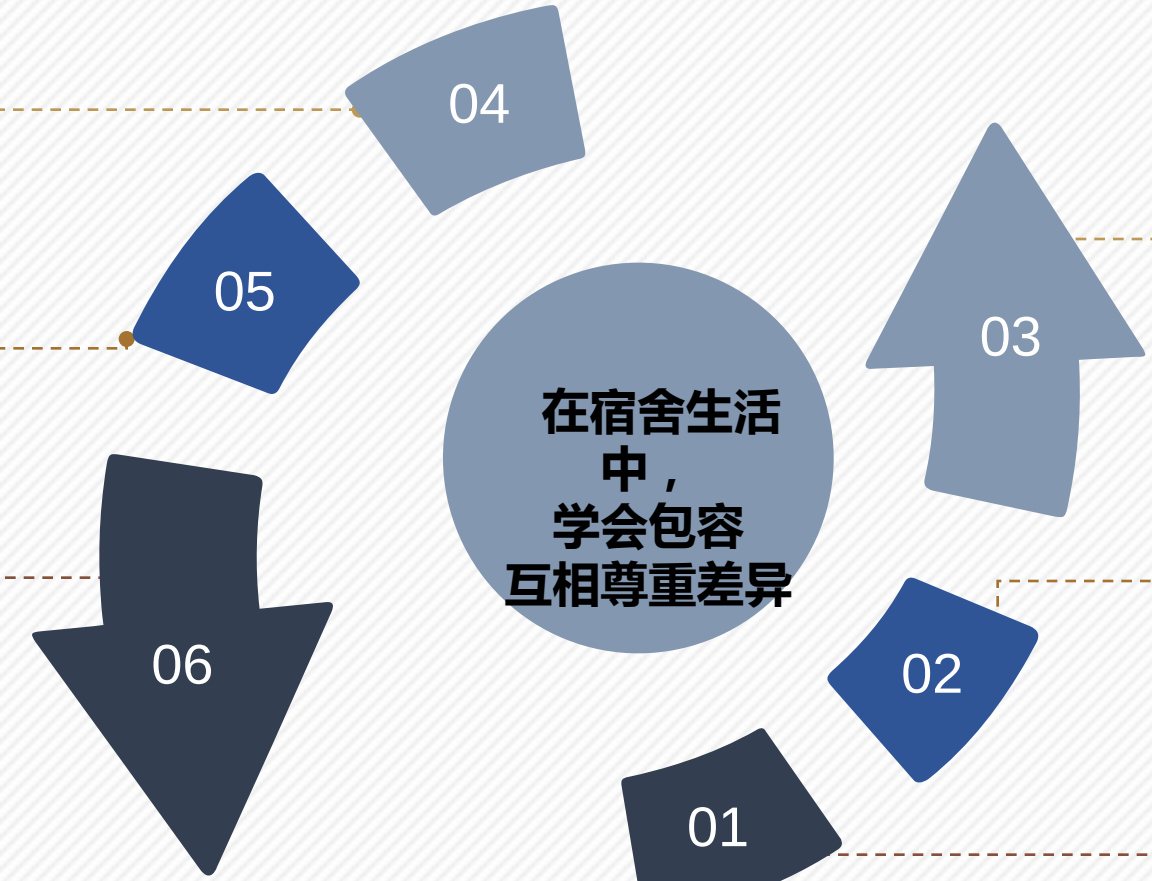
地区文化差异对宿舍关系的影响程度

03

解决方案参考

Future Solution

解决方案参考



协商达成共识，营造良好氛围

言行礼貌恰当，举止得体有度

善用交流方式，主动传递情感

提出合理要求，倡导有效沟通

包容彼此习惯，调试生活方式

尊重地域差异，平等对待室友

解决方案参考

在家庭生活中，注重家风，传输正确观念

原生家庭的影响是巨大的，但不是绝对的，它会影响大学生的“三观”，进而影响大学宿舍关系处理，可尝试从家庭生活开始，做出正向转变。

在社会生活中，强调礼仪，倡导循规遵矩

在面临难题时，及时求教家长、老师

在网络环境中，理性看待、正面发声