



做个佛系青年真的快乐吗？

秘金雷 陈力瑞 叶尔波拉提

中立态

- 佛系实属无奈
- 佛系是暂时的

肯定态

- 佛系具有合理性
- 佛系具有积极性



否定态

- 佛系具有逃避性
- 佛系具有欺骗性



佛系青年定义

我们的从字面意思来理解就是追随“佛系”生活方式的青年人，根据网络搜索，百度百科给出的解释也是这个含义：“指在快节奏的都市生活中，追求平和、淡然的生活方式的青年人”。

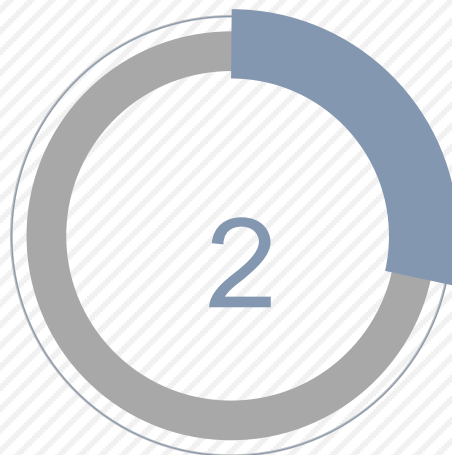


- **佛系消费**：反对虚荣的消费行为；对养生话题开始关注
- **佛系社交**：
外向型“佛系青年”会主动结交新朋友；而占大多数比例的内向型“佛系青年”会社交恐惧，独来独往
- **佛系婚恋**：消极婚恋，消极生育观念；追求个体自由



从符号互动论

佛系青年现象是
符号互动的行为结果



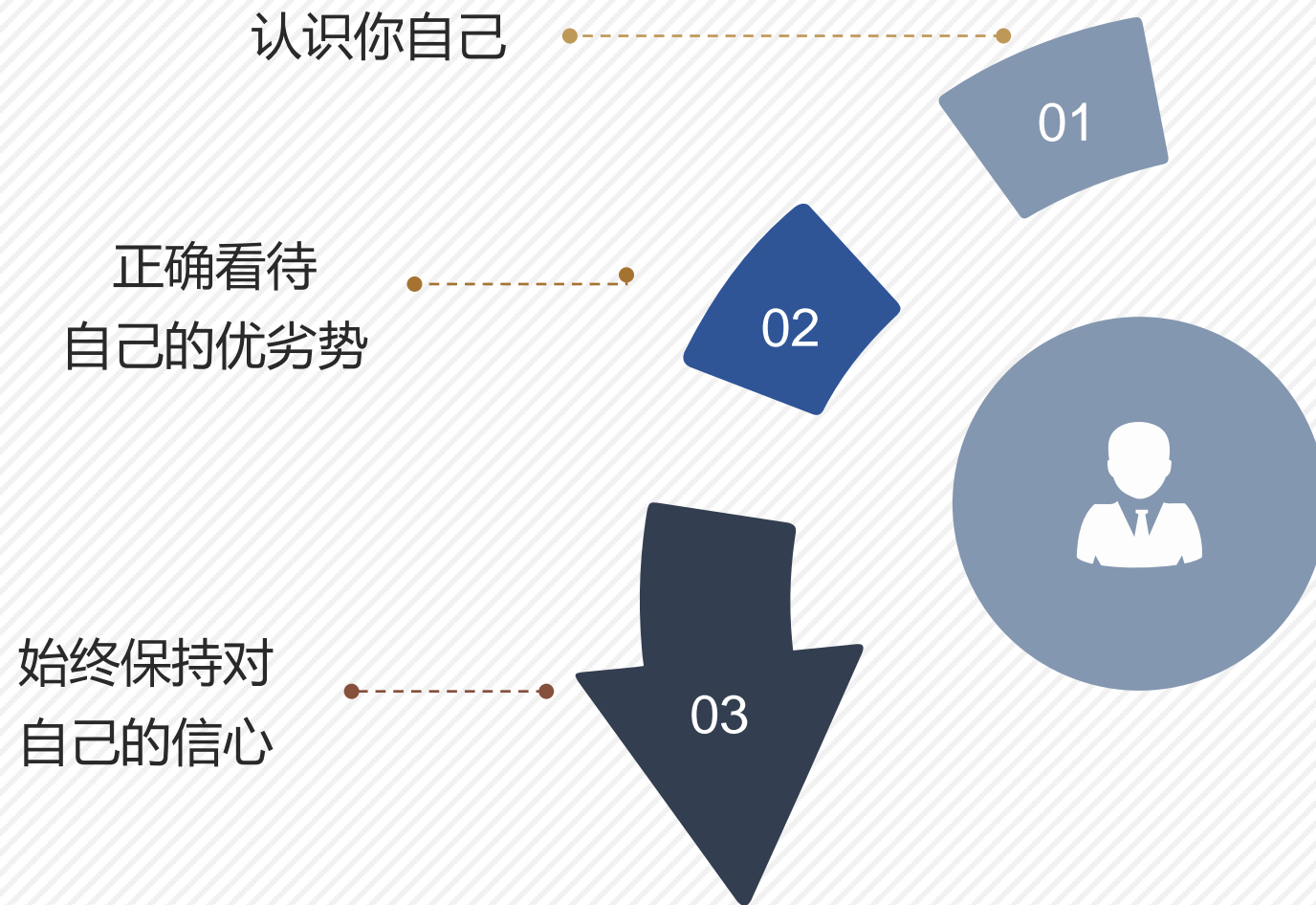
从“镜中我”理论

佛系青年现象是
符号互动的生动体现



从标签理论

佛系青年现象是
标签理论的产物



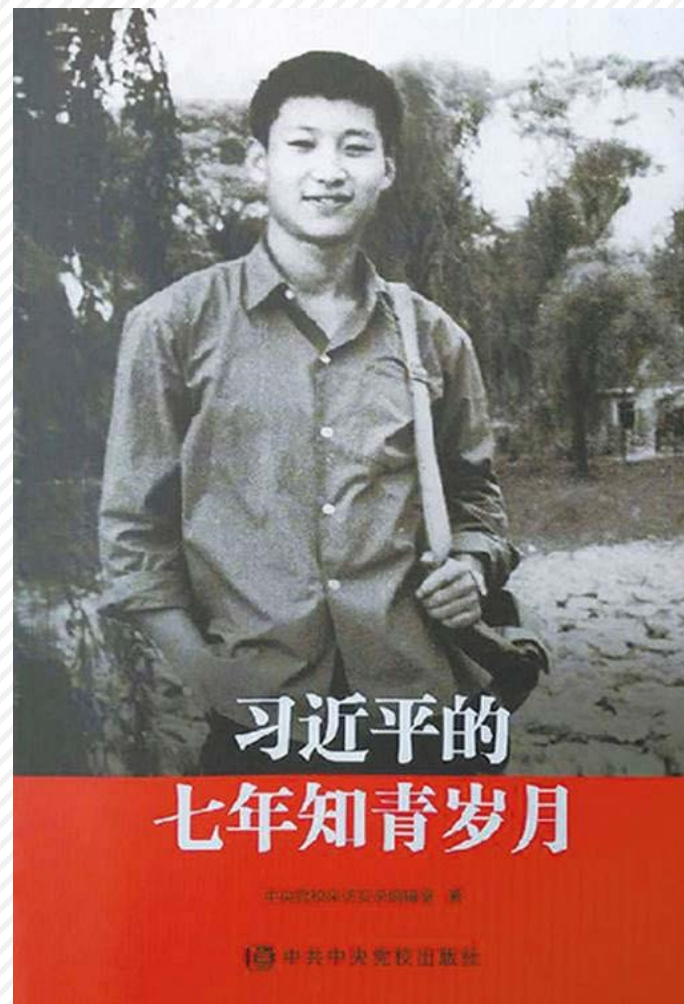


- “人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说仅有一次。一个人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。”
- 奋斗的青春，心中要有目标；奋斗的青春，脚下要有力量。

苦难是人生最好的试金石

古往今来成就大事者，
无不经过一番痛彻心扉的苦难。

我们的习总书记青年时候
也经历了一番苦难的磨炼。





生活要有诗和远方

青年大学生应该要追求的是豁达乐观的人生态度，追求的是热爱生活的恬淡平静，这才是真正的“诗和远方”