



# 大学生应如何理智追星？

孙立明 梁慧 闵迪

## 支持派

### Reasons:

- 追逐美好是人生来具有的天性。  
“追星”对大学生自我塑造有向上引领作用。

## 中立派

### Reasons:

- 追星是一个爱好，也仅仅是一个爱好。  
大学生是成年人，追星是个人行为，无所谓支持或反对。



### DIFFERENT VOICE

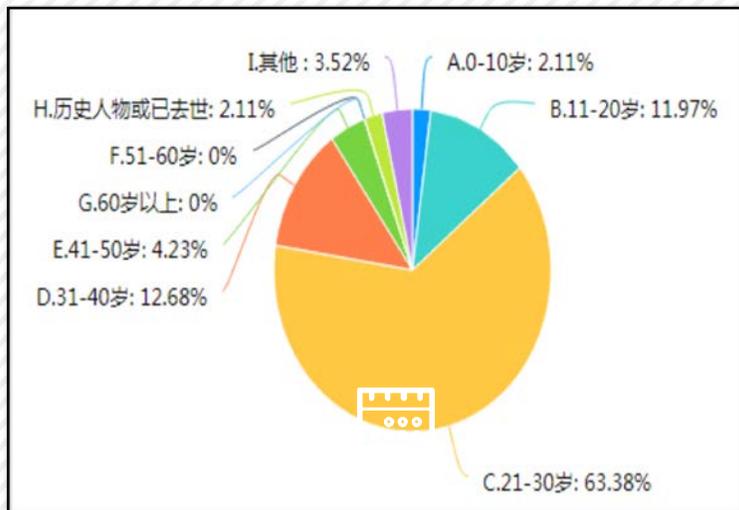
We have many PowerPoint templates that has been specifically designed.

## 反对派

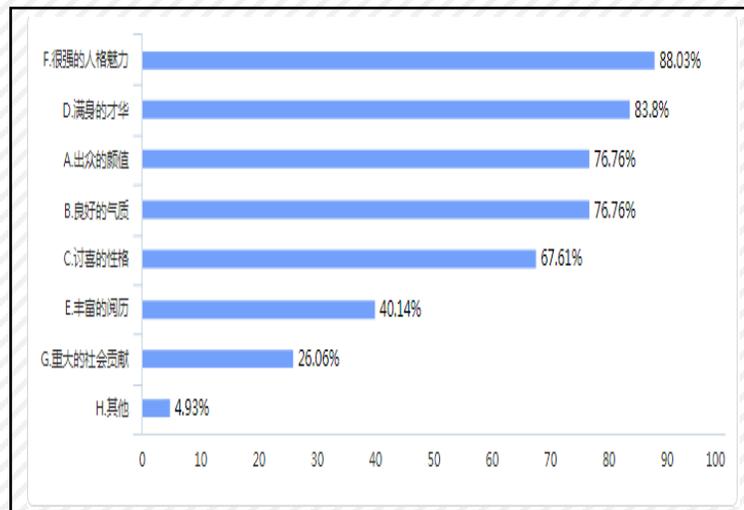
### Reasons:

- 大学生的主业是学习，追星会耗费大量时间、精力，进而影响学习。  
追星是疯狂、无知的行为。

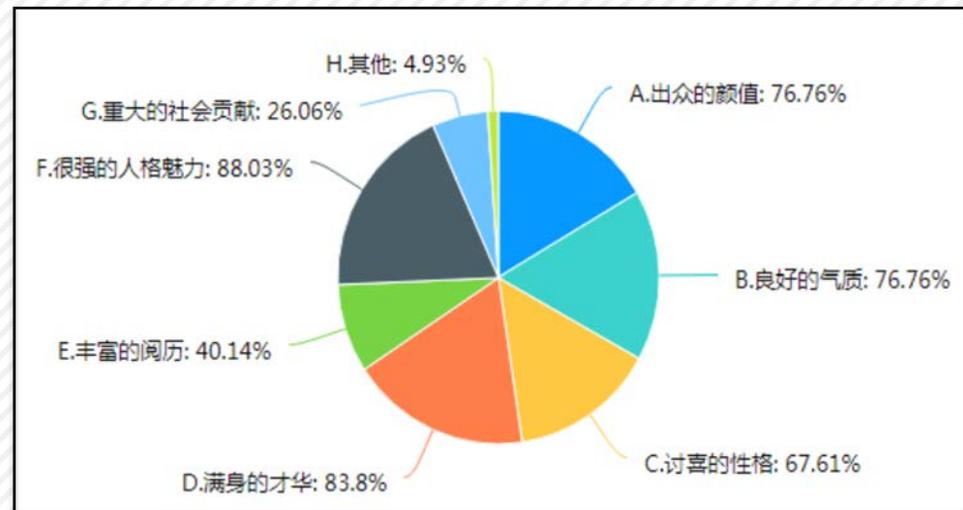
## 大学生追星现状



◆ 大学生追星对象的年龄分布

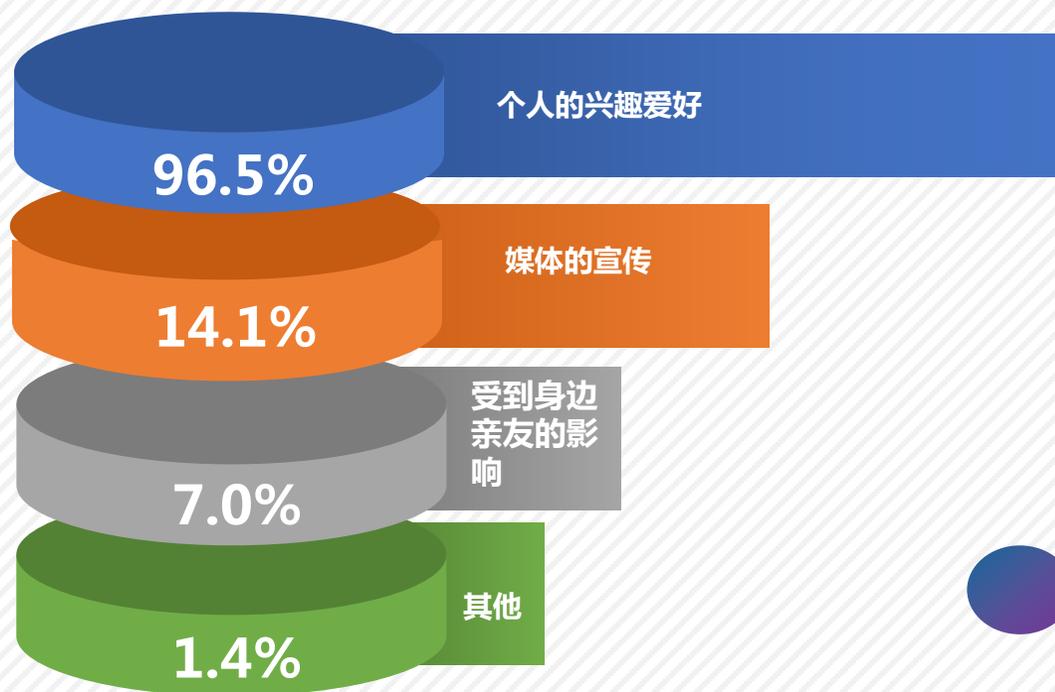


◆ 大学生所追的“星”的特质



◆ 大学生追星对象的职业分布

### ◆ 追星族的心理分析



#### 从众心理

**归属感**——粉丝社群是情感社群，具有明确的排他性。跟一群有着同样标签的人在一起，以获得更多的**认同感**。

#### 寄托心理

粉丝从明星的身上**折射“完美”的自己**，将自己的理想和心愿“寄托”在明星身上。

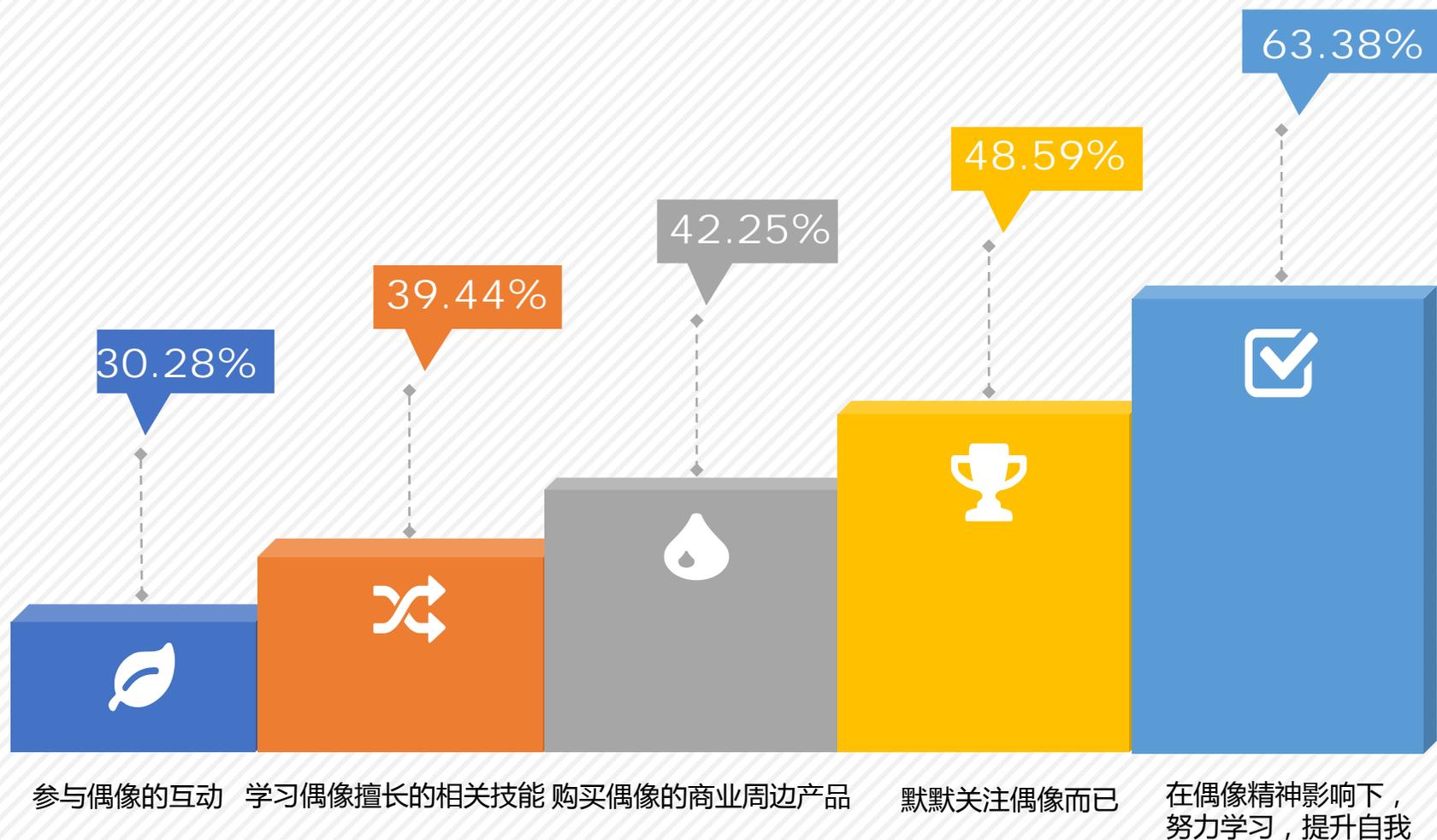
#### 缺乏自我认同

无法接纳真实的自我，从明星的身上不断地刷新遭到自我摒弃的因素，**模仿**。

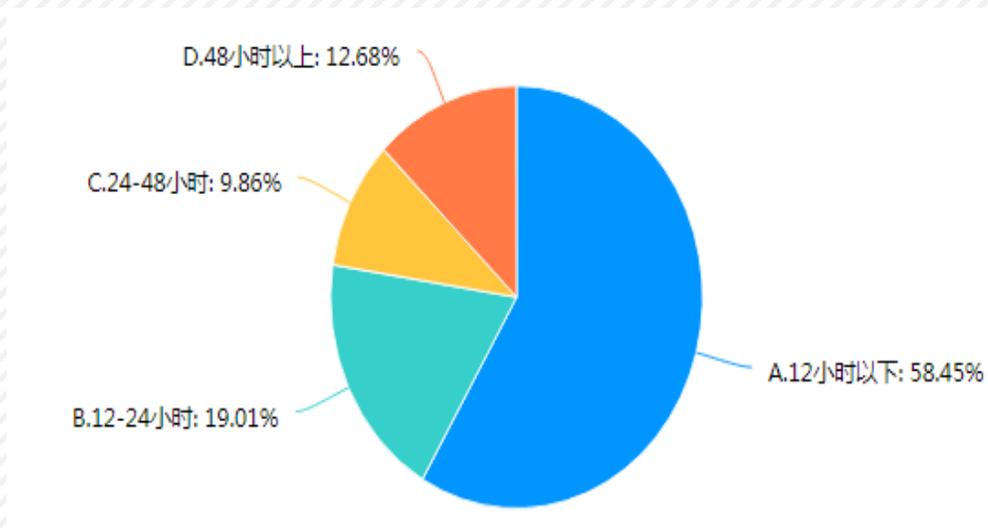
#### 寻求榜样

通过追星变成**更好的自己**

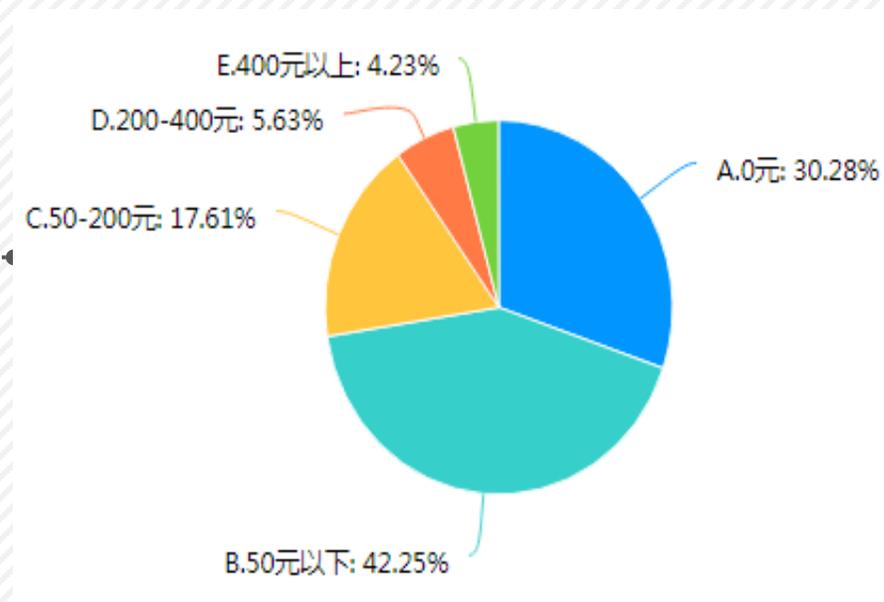
## ◆ 大学生追星方式



### ◆ 大学生追星成本



大学生追星的时间成本（每周）



大学生追星的经济成本（每月）

### ◆ 关于追星的正反面案例



## ◆ 存在问题

**耽误学习**

大学时间有限，部分大学生不能较好平衡学习与追星的关系。

**社交障碍**

只沉迷于偶像的世界，“与世隔绝”，不再和身边的朋友和家人沟通。

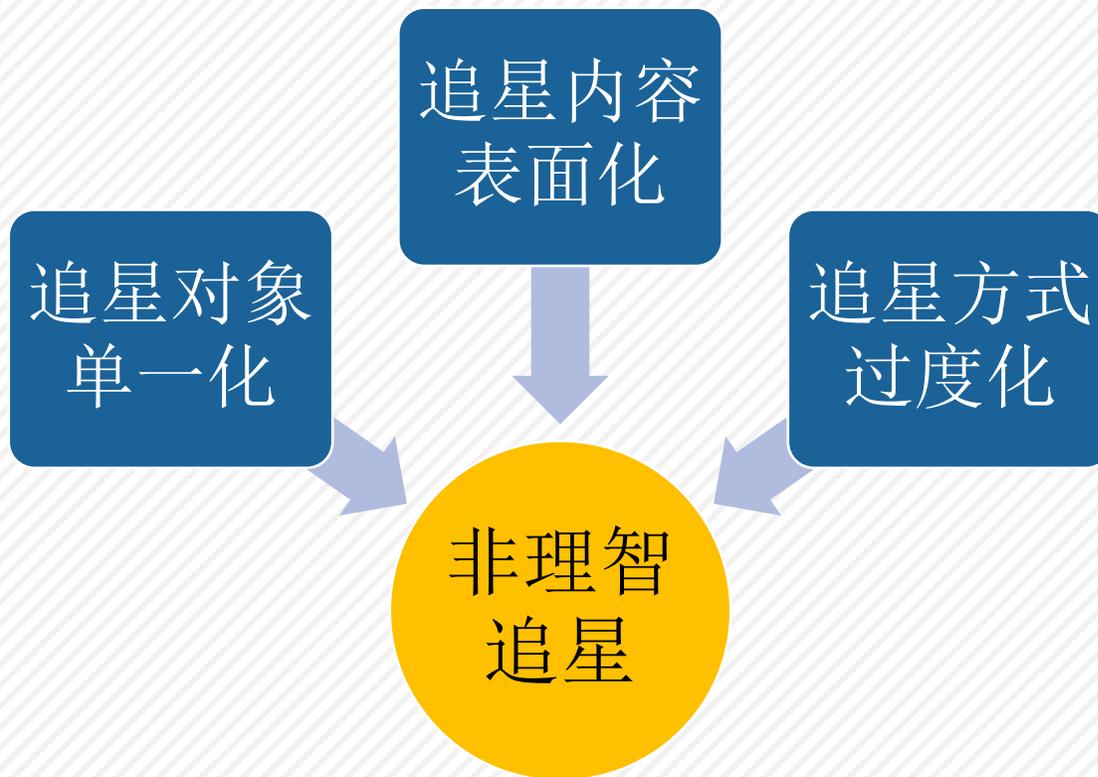
**浪费金钱**

部分“追星”大学生盲目花费自己的生活费，甚至会选择网贷。

**迷失自我**

过度追星的大学生逐渐迷失自我，甚至把追星当成自己生活的全部。

## ◆ 存在问题的原因



## ◆ 关于追星的想法与建议



保持理智，不盲目跟风



谨慎选择，追优质“星”



追星有度，不要影响自己的生活



以“星”为标，自我激励



超越偶像，追求自我

- 追星的本质是为了成为最好的自己，所以不要为了追星而追星，也不要因为追星就没有了自己的生活，没有了自己的道德底线。

◆我们追的应该是让自己变得更好的那个人；



◆大学生追星，要多看看科学家、医生等诸多对国家有重要贡献的群体；

◆娱乐明星中也有一些值得当代大学生学习的榜样人物

◆在追星对象的选择上要实现多元化，应该更多地关注追星对象的内在；



- 选择偶像身上值得学习的地方来充实、丰富自己；

- 追星要汲取“星”的正能量，同时，也要意识到“星”是凡人，也有缺点；

- 喜欢一个人也要清晰地分辨出他的优缺点，不能盲目，更应该理性正视；

- 追星人都应该拥有清醒的判断力以及自我思考的能力；

### 追星与生活的度

追星没有错，但不要因为追星，而忽略了身边人的善意。

#### 追星的时间度

优先安排好学习时间，规划自己的学业与课余时间，让追星成为学业进步的动力。

#### 追星的金钱度

合理支配，适当理财，在保证大学学习生活正常支出的同时，实现支持偶像的愿望。



在追星文化蔚然成风的今天，我们希望，所有追星的大学生都能够理智追星，选择多样化的追星对象，在追星途中保持清醒头脑和是非判断力，把握好追星三“度”，实现合理追星、适度追星、快乐追星。那么，每一位追星者，终将成为那颗最亮的星。