

## 第七章 生命体征的评估与护理

### 一、A1

1. 护士对某高热患者给予冰帽降温,是利用散热方式中的
  - A. 传导
  - B. 辐射
  - C. 对流
  - D. 蒸发
  - E. 转移
2. 呼吸中枢兴奋性显著降低可出现
  - A. 潮式呼吸
  - B. 毕奥呼吸
  - C. 陈-施呼吸
  - D. 蝉鸣样呼吸
  - E. 库斯莫呼吸
3. 下列脉搏与病情不符的是
  - A. 交替脉见于左心衰竭患者
  - B. 丝脉见于休克患者
  - C. 缓脉见于高钾血症者
  - D. 奇脉见于心包积液患者
  - E. 间歇脉见于房颤患者
4. 可发生缓脉的疾病是
  - A. 发热
  - B. 休克
  - C. 颅内压增高
  - D. 甲状腺功能亢进
  - E. 大出血前期
5. 大出血前期的患者可见的脉搏为
  - A. 交替脉
  - B. 缓脉
  - C. 奇脉
  - D. 绀脉

- E. 速脉
6. 高热患者经物理或药物降温后，复测体温的时间是
- A. 15 分钟
- B. 20 分钟
- C. 30 分钟
- D. 40 分钟
- E. 60 分钟
7. 高热是指口腔温度在
- A.  $37.3^{\circ}\text{C} \sim 38.0^{\circ}\text{C}$
- B.  $36.3^{\circ}\text{C} \sim 37.3^{\circ}\text{C}$
- C.  $38.1^{\circ}\text{C} \sim 39.0^{\circ}\text{C}$
- D.  $39.1^{\circ}\text{C} \sim 41^{\circ}\text{C}$
- E.  $41^{\circ}\text{C}$  以上
8. 不宜采用直肠测温的患者是
- A. 婴幼儿
- B. 昏迷患者
- C. 极度消瘦患者
- D. 心肌梗死患者
- E. 大面积烧伤患者
9. 某患者心电图检查结果：常规心电图平均 P-P 间隔为 15 小格，护士为其计算心率为
- A. 60 次/分
- B. 75 次/分
- C. 85 次/分
- D. 90 次/分
- E. 100 次/分
10. 脉压增大可见于
- A. 甲状腺功能亢进症
- B. 心包积液
- C. 缩窄性心肌炎
- D. 心力衰竭
- E. 心肌梗死
11. 测血压时袖带缠得过紧可造成以下哪种结果
- A. 血压偏低
- B. 脉压加大

- C. 收缩压偏高
- D. 舒张压偏高
- E. 舒张压偏低

12. 检查体温计准确性的正确方法是将体温计的水银柱甩至 35℃ 以下，同一时间放入 40℃ 以下的温水内

- A. 1 分钟后取出检视，读数相差上下 0.2℃ 以上的不能使用
- B. 1 分钟后取出检视，读数相差上下 0.1℃ 以上的不能使用
- C. 3 分钟后取出检视，读数相差上下 0.2℃ 以上的不能使用
- D. 3 分钟后取出检视，读数相差上下 0.1℃ 以上的不能使用
- E. 如用体温计检测仪，则一支一支检测，误差大于 0.1℃ 的

弃去

13. 为患者测量血压时出现假性高读数的原因可能是

- A. 血压计袖带宽度太宽
- B. 血压计袖带缠绕过紧
- C. 被测者手臂位置高于心脏
- D. 被测者在进餐后立即测量血压
- E. 测量时，放气速度太快

14. 超过 100 次/分的脉搏常见于以下哪类患者

- A. 休克患者
- B. 动脉硬化患者
- C. 颅内压增高患者
- D. 房室传导阻滞患者
- E. 甲状腺功能减退患者

15. 以下哪种患者适合测量口腔温度

- A. 幼儿
- B. 躁狂者
- C. 呼吸困难者
- D. 极度消瘦者
- E. 口鼻手术者

16. 测量呼吸时护士的手不离开诊脉的部位主要是为了

- A. 易于记录时间
- B. 保持患者体位不变
- C. 易于观察呼吸的深浅度
- D. 不被患者察觉，以免紧张
- E. 保持护士姿势不变，以免疲劳

17. 脉压增大常见于
- A. 主动脉瓣关闭不全
  - B. 缩窄性心包炎
  - C. 心包积液
  - D. 肺心病
  - E. 心肌炎
18. 混合性呼吸困难多见于
- A. 喉头水肿
  - B. 哮喘
  - C. 喉头异物
  - D. 肺部感染
  - E. 呼吸中枢衰竭
19. 节律改变的呼吸是
- A. 潮式呼吸
  - B. 呼吸缓慢
  - C. 蝉鸣样呼吸
  - D. 深度呼吸
  - E. 鼾声呼吸
20. 失血性休克患者的脉搏特征是
- A. 间歇脉
  - B. 绌脉
  - C. 奇脉
  - D. 洪脉
  - E. 丝脉
21. 呼吸增快常见于
- A. 高热
  - B. 颅内疾病
  - C. 安眠药中毒
  - D. 呼吸中枢衰竭
  - E. 老年人
22. 喉头有异物，呼吸可呈
- A. 库斯莫呼吸
  - B. 呼气性呼吸困难
  - C. 鼾声呼吸
  - D. 蝉鸣样呼吸

E. 毕奥呼吸

23. 一般体检测量脉搏的方法中, 正确的是

A. 可用拇指诊脉

B. 患者剧烈活动后立即测量

C. 有脉搏短绌时, 应两人同时分别测量心率、脉率

D. 测量部位只有桡动脉

E. 测量前不必做解释工作

24. 频发的间歇脉见于

A. 房室传导阻滞

B. 窦性心律不齐

C. 洋地黄中毒

D. 心动过缓

E. 心动过速

25. 体温过低见于

A. 无菌性炎症

B. 大量失血性休克

C. 组织破坏

D. 恶性肿瘤

E. 免疫反应

26. 成人生命体征测量值在正常范围内的一组是

A. T 37℃, P102 次/分, R 22 次/分, BP16/10 kPa

B. T 38℃, P98 次/分, R 24 次/分, BP15/9 kPa

C. T 37℃, P88 次/分, R 20 次/分, BP17/11 kPa

D. T 35.8℃, P58 次/分, R 15 次/分, BP14/8.5 kPa

E. T 36.5℃, P70 次/分, R 18 次/分, BP19/13 kPa

27. 下列哪项不属于吸气性呼吸困难的临床表现

A. 三凹征

B. 吸气时间缩短

C. 指甲发绀

D. 鼻翼扇动

E. 胸闷、烦躁

28. 高热持续期的临床表现为

A. 畏寒、皮肤苍白、脉快

B. 皮肤灼热、脉快、出汗

C. 皮肤潮红而灼热、呼吸快、脉快

- D. 皮肤苍白、出汗、易出现虚脱
  - E. 体温上升、出汗、易出现虚脱
29. 使血压测量值相对准确的措施不包括
- A. 被测者坐位时，肱动脉平第 4 肋软骨
  - B. 缠袖带松紧以放入一指为宜
  - C. 重测血压必须使汞柱降至“0”
  - D. 偏瘫患者在健侧肢体测量
  - E. 须密切观察血压的患者，应固定测量者
30. 下列可用口腔测量法测体温的患者是
- A. 腹泻幼儿
  - B. 支气管哮喘发作时
  - C. 昏迷者
  - D. 痔疮术后
  - E. 精神病患者
31. 关于血压的生理性变化，错误的叙述是
- A. 小儿血压低于成年人
  - B. 中年以前女性血压低于男性
  - C. 清晨血压低于傍晚
  - D. 上肢血压低于下肢
  - E. 寒冷环境血压低于高温环境
32. 下列哪项因素可使血压值降低
- A. 睡眠不佳
  - B. 寒冷环境
  - C. 高热环境
  - D. 兴奋
  - E. 精神紧张
33. 下列表现符合间歇热的是
- A. 体温持续升高至  $39^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，持续数日
  - B. 24 小时内变化不规则
  - C. 高热与正常体温交替出现
  - D. 体温在  $39^{\circ}\text{C}$  以上，24 小时波动超过  $1^{\circ}\text{C}$ ，最低体温超过正常水平
  - E. 体温持续升高至  $39^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，24 小时波动不超过  $1^{\circ}\text{C}$

## 二、A2

1. 汤老师针对异常呼吸的内容给同学们做了一次专题讲解, 课后为考查大家掌握程度给出了如下描述, 其中不正确的一项是

- A. 陈-施呼吸: 巴比妥类药物中毒
- B. 毕奥呼吸: 颅内病变
- C. 库斯莫呼吸: 尿毒症
- D. 蝉鸣样呼吸: 喉头水肿
- E. 鼾声呼吸: 呼吸中枢衰竭

2. 患者, 女, 20 岁, 蹲在地上找东西, 后突然站起, 感到眼前发黑, 护士为患者测血压时, 血压计袖带下缘距肘窝的距离应为

- A. 1~1.5 cm
- B. 2~3 cm
- C. 1~1.5 mm
- D. 2~3 mm
- E. 4~5 cm

3. 患者, 男, 16 岁。因右踝扭伤门诊就医, 测得体温 34℃, 脉搏 70 次/分, 呼吸 20 次/分, 血压 90/58 mmHg, 此时护士应首先

- A. 安置患者于仰卧位
- B. 立即通知医生
- C. 备好升压药
- D. 询问其基础血压值并给予解释
- E. 建立静脉输液通道并解释

4. 患者, 女性, 60 岁, 因糖尿病入院治疗, 患者左侧肢体偏瘫。入院后测量血压, 以下操作正确的是

- A. 测量右上肢血压
- B. 无需检查血压计, 直接使用即可
- C. 充气至肱动脉搏动音消失, 再升高 40 mmHg
- D. 听诊器胸件置于袖带内
- E. 充气压迫的时间越长, 血压测得越准

5. 患者, 男性, 40 岁, 自感头晕, 诊断为低血压。符合低血压诊断标准的是

- A. 收缩压<90 mmHg

- B. 舒张压<95 mmHg
- C. 收缩压 90~95 mmHg
- D. 脉压差<40 mmHg
- E. 脉压差>40 mmHg

6. 患者，男，76岁。自诉胸闷，呼吸不畅，不能平卧。观察发现患者呼气时间长于吸气时间，呼吸费力，无明显三凹征。下列可能导致此种呼吸的情况是

- A. 大叶性肺炎
- B. 哮喘发作
- C. 喉头水肿
- D. 临终前表现
- E. 代谢性酸中毒

7. 患儿，男，8岁。课间不慎将笔帽吸入气管，不可能出现的表现是

- A. 锁骨上窝凹陷
- B. 呼气费力
- C. 吸气时间长于呼气
- D. 胸骨上窝凹陷
- E. 鼻翼煽动

8. 患者，男，74岁，左半身偏瘫，昏迷，护士为其测量生命体征的正确方法是

- A. 测口温、右上肢血压和脉搏
- B. 测腋温、左上肢血压和脉搏
- C. 测口温、左上肢血压和脉搏
- D. 测腋温、右上肢血压和脉搏
- E. 测肛温、左上肢血压和脉搏

9. 患者，男，40岁。近日头痛、恶心，有时呕吐，无发热，血压 150/97 mmHg。脉搏 46 次/分，此脉搏被称为

- A. 绀脉
- B. 洪脉
- C. 水冲脉
- D. 缓脉
- E. 不整脉

10. 患者，女性，49岁。气促、心前区不适 2 年，确诊为“风湿性心脏病”入院。入院听诊心律绝对不规则、第一心音强弱不

一，脉搏亦快慢不均，强弱不等，监测心率 110 次/分，脉率 85 次/分。该患者的脉搏为

- A. 水冲脉
- B. 室早二联律
- C. 成对期前收缩
- D. 交替脉
- E. 脉搏短绌

11. 患者，男性，43 岁。3 次不同的门诊时间，测得其血压 142~150/92~96 mmHg。预约患者下次门诊的时间应在

- A. 2 周后
- B. 1 个月内
- C. 1 周后
- D. 6 个月内
- E. 1 年后

12. 患者，女性。自感心悸、头晕就医。护士检测其心率为 64 次/分，脉搏 52 次/分，而且心律不规则，心率快慢不一，心音强弱不等。该护士判断该患者的脉搏类型是

- A. 二联律
- B. 脉搏过速
- C. 脉搏短绌
- D. 间歇脉
- E. 水冲脉

13. 护士小郑为新住院患者测量血压，其中操作不正确的一项是

- A. 测量前嘱患者休息 20~30 分钟
- B. 血压计零点、肱动脉平第 3 肋间
- C. 袖带平整缠于患者上臂
- D. 袖带下缘距肘窝 2~3 cm
- E. 以每秒 4 mmHg 速度放气

14. 丁先生，入院 7 天，体温均在 39.5℃~40℃，其热型是

- A. 间歇热
- B. 弛张热
- C. 波状热
- D. 稽留热
- E. 不规则热

15. 患者，男性，40 岁。诊断为“疟疾”。发热时体温可骤升到  $39^{\circ}\text{C}$  以上，然后很快降至正常，2 天后再次发作，属于

- A. 弛张热
- B. 稽留热
- C. 间歇热
- D. 不规则热
- E. 中等度热

16. 患者，男性，66 岁，因心房纤维颤动入院，护士在测脉搏前推断患者的脉搏最可能为

- A. 间歇脉
- B. 二联律
- C. 三联律
- D. 绌脉
- E. 洪脉

17. 患者，女性，69 岁。连续 3 天测血压为  $85/50\text{ mmHg}$ ，属于

- A. 低血压
- B. 正常血压
- C. 临界低血压
- D. 收缩压正常，舒张压降低
- E. 收缩压降低，舒张压正常

18. 患者，女性，67 岁。结肠癌入院 2 个月，现患者出现大量腹水，全身水肿，呼吸急促，端坐呼吸，近 1 周出现癌性发热。请推断该患者出现的发热热型属于

- A. 稽留热
- B. 弛张热
- C. 回归热
- D. 间歇热
- E. 不规则热

19. 患者，女性，2 岁。因误服安眠药中毒，意识模糊不清，呼吸微弱，浅而慢，不易观察，护士应采取的测量方法是

- A. 观察腹部起伏，一起一伏为一次
- B. 先测脉率，将数值除以 4 得出呼吸次数
- C. 用手放在患者鼻孔前感觉呼吸气流计数
- D. 测脉率后保持诊脉姿势，观察胸部起伏次数

E. 用少许棉花置患者鼻孔前观察棉花飘动次数计数

20. 患者，女性，60岁，因肺炎入院，体温 $39.5^{\circ}\text{C}$ ，在退热过程中护士应注意监测患者情况，提示可能发生虚脱的症状是

- A. 皮肤苍白，寒战，出汗
- B. 头晕，恶心，无汗
- C. 脉搏、呼吸渐慢，无汗
- D. 脉速，四肢湿冷，血压下降
- E. 脉速，面部潮红，无汗

21. 患者，男性，32岁，由于天气炎热，于布置室外舞台设施时突然体温上升至 $40.5^{\circ}\text{C}$ 左右约4小时，面色潮红，皮肤灼热，无汗，呼吸脉搏增快，判断此时的临床表现属于

- A. 低热上升期
- B. 高热上升期
- C. 高热持续期
- D. 中度热上升期
- E. 过高热持续期

22. 患者，女性，30岁。因“冠心病，心房纤颤”入院，护理体检时，体温 $37.2^{\circ}\text{C}$ ，心率120次/分，脉率90次/分，呼吸20次/分，血压100/70 mmHg。患者脉搏为

- A. 洪脉
- B. 速脉
- C. 绀脉
- D. 丝脉
- E. 缓脉

23. 患者，男性，64岁。高血压、冠心病史5年，入院血压195/135 mmHg，经治疗后稍有下降，但时有波动，患者精神紧张焦虑，护理中不妥的操作是

- A. 测得血压值偏高时应保持镇静
- B. 向患者介绍高血压的保健知识
- C. 安慰患者，保持稳定乐观的情绪
- D. 将血压计刻度面向患者以便患者观察
- E. 测后与原基础血压对照后作好解释

24. 患者，男性，50岁。腹泻，体温 $39^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，持续数日，诊断为“细菌性痢疾”。此患者体温热型为

- A. 不规则热

- B. 间歇热
- C. 弛张热
- D. 稽留热
- E. 波状热

25. 患者，男性，29岁，持续高热3周，护士在评估过程中，发现患者体温降至 $36.6^{\circ}\text{C}$ ，患者神志清醒，请分析退热期的特点

- A. 产热多于散热
- B. 散热大而产热少
- C. 产热和散热趋于平衡
- D. 散热增加，产热趋于正常
- E. 散热和产热在较高水平上平衡

26. 患者，男性，25岁。建筑工人，因烈日下工作导致中暑，测体温上升至 $40.5^{\circ}\text{C}$ 左右，面色潮红，皮肤灼热，无汗，呼吸脉搏增快，护士为其进行物理降温，再次测量体温的时间是

- A. 15分钟后
- B. 20分钟后
- C. 30分钟后
- D. 40分钟后
- E. 60分钟后

27. 患者，男性，32岁，持续高热2周，体温 $40^{\circ}\text{C}$ 左右，日差超过 $1^{\circ}\text{C}$ 。脉搏108次/分，呼吸26次/分，患者神志不清，精神萎靡，食欲差。此患者体温热型为

- A. 不规则热
- B. 间歇热
- C. 弛张热
- D. 稽留热
- E. 波状热

28. 3病床，钱某，60岁，住院诊断为心房纤维颤动。医嘱护士小杨为其测血压。动脉搏动微弱而不易辨清，需重复测量。下述做法错误的是

- A. 将袖带内气体驱尽
- B. 使汞柱降到“0”点
- C. 稍等片刻后重测
- D. 连续加压直到听清为止
- E. 测量值先读收缩压，后读舒张压

29. 患者，张某，因患肺炎住院治疗。入院时体温  $40^{\circ}\text{C}$ 。为观察其体温的变化，常规测量体温的时间为

- A. q8 h
- B. q6 h
- C. q4 h
- D. qd
- E. qh

30. 患者，魏某，55岁，住院治疗中，某日晨起主诉头晕，护士为其测量血压后示：收缩压为 165 mmHg，舒张压为 80 mmHg，最有可能提示的是

- A. 心包积液
- B. 心肌梗死
- C. 心动过速
- D. 动脉硬化
- E. 休克

31. 患者，男，30岁。因酒驾导致交通事故，身体多处创伤，由急诊 1 h 前收入院。患者呼吸由浅慢逐渐加深加快，又由深快逐渐变为浅慢，继之暂停 30 秒后再度出现上述状态的呼吸。该患者的呼吸是

- A. 间断呼吸
- B. 潮式呼吸
- C. 毕奥呼吸
- D. 鼾声呼吸
- E. 呼吸困难

32. 某患者因脑出血入院治疗，现意识模糊，左侧肢体瘫痪。护士为其测量体温、血压的正确方法是

- A. 测量口腔温度，右上肢血压
- B. 测量腋下温度，右上肢血压
- C. 测量腋下温度，左上肢血压
- D. 测量直肠温度，左上肢血压
- E. 测量口腔温度，左上肢血压

### 三、A3/A4

1. 患者，男性，58岁，急性心肌梗死并发心房纤颤。

(1) 该患者的脉搏可能出现

- A. 脉细速
- B. 二联律
- C. 三联律
- D. 脉搏短绌
- E. 洪脉

(2) 护士为患者测量心率、脉率，正确的方法是

- A. 一人操作，先测心率，后测脉率
- B. 只需测量心率，以心率代表脉率
- C. 两人分别测脉率和心率，同时计数 1 分钟
- D. 两人分别测脉率和心率，同时计数 30 秒，将结果乘以 2
- E. 报告医生，由医生来测心率和脉率

2. 患者吴某，男，40 岁。近日来头痛、恶心，有时呕吐，无发热，血压 20/12.6 kPa(150/97 mmHg)，脉搏 46 次/分，心率 55 次/分，呼吸 25 次/分。

(1) 根据所得的资料，此患者生命体征发生了哪些异常

- A. 缓脉、呼吸减慢
- B. 高血压、脉短绌
- C. 丝脉、脉短绌
- D. 高血压、间歇脉
- E. 呼吸增快、速脉

(2) 为其测量血压时，应做到

- A. 定时间、定部位、定体位、定血压计
- B. 定时间、定部位、定血压计、定人员
- C. 定时间、定部位、定体位、定记录格式
- D. 定时间、定体位、定部位、定听诊器
- E. 定时间、定体位、定部位、定袖带

**答案：**

A1:

1-5 ABECE 6-10 CDDEA

11-15 ACDAD 16-20 DADAE

21-25 ADCCB 26-33 CBCEDECC

A2:

1-5 EBDAA 6-10 BBDDE

11-15 CCBDC 16-20 DAEED

21-25 CCDDD 26-32 CCDCDBB

A3:

1 (1)D (2)C

2 (1)B (2)A