

第六章 医院饮食与营养

一、A1

1. 肾病综合征患者宜采用的饮食是
 - A. 高热量饮食
 - B. 低脂肪饮食
 - C. 低蛋白饮食
 - D. 正常量优质蛋白饮食
 - E. 少渣饮食
2. 针对疾病的饮食指导，不正确的是
 - A. 高热量饮食可用于大手术后患者
 - B. 高蛋白质饮食可用癌症患者
 - C. 低蛋白质饮食可用于尿毒症患者
 - D. 低盐饮食可用于高血压患者
 - E. 高膳食纤维饮食可用于伤寒患者
3. 慢性肾小球肾炎的患者宜采用的饮食是
 - A. 高脂肪
 - B. 高磷饮食
 - C. 低热量饮食
 - D. 高钾饮食
 - E. 低蛋白饮食
4. 大手术后患者宜采用的饮食是
 - A. 高蛋白、高维生素
 - B. 高热量、低蛋白
 - C. 低脂肪、低蛋白
 - D. 高热量、低脂肪
 - E. 高脂肪、高蛋白
5. 肝硬化严重腹水患者应给予的饮食是
 - A. 无盐、低钠饮食
 - B. 低脂饮食
 - C. 要素饮食
 - D. 高蛋白饮食

- E. 高膳食纤维饮食
6. 由于热量和营养素不足，只能短期使用的饮食是
- A. 流质饮食
B. 半流质饮食
C. 高蛋白饮食
D. 低蛋白饮食
E. 低脂肪饮食
7. 大手术后患者开始进食，护士应给予哪种饮食指导
- A. 基本饮食
B. 软质饮食
C. 流质饮食
D. 半流质饮食
E. 少渣饮食
8. 下列食物中含铁量最少的食物是
- A. 海带
B. 蘑菇
C. 动物肝
D. 奶类
E. 瘦肉
9. 关于要素饮食保存的要求正确的是
- A. 常温下保存 12 小时
B. 4℃ 冰箱中保存 48 小时
C. 0℃ 冰箱中保存 1 周
D. 4℃ 冰箱中保存 24 小时
E. 0℃ 冰箱中保存 48 小时
10. 鼻饲液的温度为
- A. 28℃ ~ 30℃
B. 30℃ ~ 31℃
C. 32℃ ~ 34℃
D. 35℃ ~ 36℃
E. 38℃ ~ 40℃
11. 患者在进行甲状腺摄碘试验检查前应禁食含碘食物的时间为
- A. 3 天
B. 4~6 天

- C. 1~2 周
- D. 3~4 周
- E. 7~60 天

12. 不需要记入排出量的内容是

- A. 胸腹腔吸出液
- B. 胃肠减压液
- C. 胆汁引流液
- D. 呕吐液
- E. 汗液

13. 伤寒患者最适宜的饮食是

- A. 低盐饮食
- B. 少渣饮食
- C. 高热量饮食
- D. 低胆固醇饮食
- E. 高膳食纤维饮食

14. 隐血试验前 3 天, 患者应禁食

- A. 豆制品
- B. 西红柿
- C. 肉类
- D. 牛奶
- E. 土豆

15. 胆囊造影前一日晚餐应给予

- A. 高脂肪、高蛋白饮食
- B. 高热量、高蛋白饮食
- C. 高热量、低蛋白饮食
- D. 无脂肪、低蛋白饮食
- E. 低蛋白、低糖饮食

16. 长期鼻饲者, 定期更换胃管的时间是

- A. 1 天
- B. 3 天
- C. 7 天
- D. 10 天
- E. 14 天

17. 下列属于医院基本饮食的是

- A. 低盐饮食

- B. 软质饮食
- C. 高热量饮食
- D. 高蛋白饮食
- E. 糖尿病饮食

18. 插入鼻饲管至会厌部时，托起患者头部，使其下颌靠近胸骨柄的目的是

- A. 使鼻道通畅
- B. 避免咽后壁刺激
- C. 加大咽喉部通道的弧度
- D. 使喉肌放松便于胃管通过
- E. 使食管第一狭窄消失

19. 鼻饲患者的护理，下述不妥的是

- A. 每次灌注前回抽胃液
- B. 每次鼻饲量 500 mL
- C. 每次灌注流质后应注入温开水
- D. 每日进行口腔护理
- E. 每周更换鼻饲管

20. 下列哪类患者应给予鼻饲饮食

- A. 婴幼儿
- B. 经常呕吐者
- C. 拒绝进食者
- D. 食欲低下者
- E. 拔牙者

21. 插管操作结束后，为证实胃管是否确在胃内，进行检查时，错误的方法是

- A. 注入少量空气，同时听胃部有无气过水声
- B. 抽吸出胃液
- C. 注入少量温开水，同时听胃部有无水泡声
- D. 胃管末端放入水杯有无气体溢出
- E. 抽吸出液体用 pH 试纸测试

22. 下列饮食中用于治疗的是

- A. 普通饮食
- B. 高脂肪饮食
- C. 低蛋白饮食
- D. 忌碘饮食

E. 半流质饮食

23. 腹泻患者应选择的饮食是

A. 少渣饮食

B. 高脂肪饮食

C. 高膳食纤维饮食

D. 低盐饮食

E. 低胆固醇饮食

24. 大便隐血试验前，饮食中可选择

A. 肉类

B. 肝类

C. 动物血

D. 豆制品、冬瓜

E. 绿色蔬菜

25. 患者不宜长期使用流质饮食的原因是

A. 影响消化吸收

B. 影响营养供给

C. 影响食欲

D. 影响休息

E. 进食次数过多

26. 一般不选用低盐饮食的疾病是

A. 心力衰竭

B. 贫血

C. 高血压

D. 急性肾炎

E. 肝硬化腹水

27. 急性胰腺炎患者禁食脂肪的目的是

A. 防止呕吐

B. 减轻腹痛

C. 减少腹胀

D. 减少胃液分泌

E. 减少胰液分泌

二、A2

1. 患者，男性，45岁。体外碎石后有结石排出，经分析其主要成分为尿酸盐。应限制摄入的食物是

- A. 牛奶
- B. 土豆
- C. 浓茶
- D. 动物内脏
- E. 菠菜

2. 患儿, 3 岁, 急性呼吸道感染。体温 38.0℃, 食欲不振, 应为该患儿提供的饮食是

- A. 高脂饮食
- B. 半流质饮食
- C. 高蛋白饮食
- D. 低热能饮食
- E. 低蛋白饮食

3. 患者, 男性, 78 岁, 因呼吸道疾病入院, 有数颗牙齿缺失, 宜采用

- A. 半流质饮食
- B. 软质饮食
- C. 普通饮食
- D. 流质饮食
- E. 要素饮食

4. 患者, 男性, 50 岁, 患冠心病 5 年, 为其做健康指导时应建议患者采用

- A. 要素饮食
- B. 少渣饮食
- C. 低蛋白饮食
- D. 无盐低钠饮食
- E. 低胆固醇饮食

5. 患者, 男性, 36 岁, 因食物中毒导致腹泻, 每日排泄 7~10 次, 宜采用

- A. 高膳食纤维饮食
- B. 高热量饮食
- C. 低盐肪饮食
- D. 低蛋白饮食
- E. 少渣饮食

6. 患者, 男性, 55 岁, 因肝硬化致食管、胃底静脉曲张, 应指导患者采用

- A. 要素饮食
- B. 少渣饮食
- C. 低蛋白饮食
- D. 无盐低钠饮食
- E. 低胆固醇饮食

7. 患者，女性，56岁。因突发心梗入院，经治疗，症状好转，现处于恢复期。此时患者最适宜的饮食是

- A. 高热量、高蛋白饮食
- B. 高热量、低脂肪饮食
- C. 高维生素、低脂肪饮食
- D. 高膳食纤维、高蛋白饮食
- E. 高膳食纤维、高热量饮食

8. 患者，女性，30岁。低热3个月余，咳嗽、盗汗、消瘦，入院诊断为肺结核，为配合治疗应给予

- A. 高热量、高脂肪饮食
- B. 高热量、高蛋白饮食
- C. 高热量、低脂肪饮食
- D. 低脂肪、高蛋白饮食
- E. 高脂肪、高蛋白饮食

9. 患者，男性，40岁。体温 39°C ，口腔手术后1天，据病情应给予

- A. 普通饮食
- B. 软质饮食
- C. 半流质饮食
- D. 流质饮食
- E. 要素饮食

10. 患者，女性，24岁，重症肝炎，为减轻其肝脏负担，应采用

- A. 无盐饮食
- B. 少渣饮食
- C. 低脂肪饮食
- D. 高蛋白饮食
- E. 高膳食纤维饮食

11. 患者，女性，28岁，产后一周出现便秘，应鼓励患者多进食

- A. 芹菜
- B. 牛奶
- C. 鸡蛋
- D. 肉类
- E. 蛋糕

12. 患者，男性，50岁，既往有高血压病史15年，护士对其进行饮食指导，其中错误的是

- A. 低盐、低脂
- B. 低胆固醇
- C. 清淡、宜少量多餐
- D. 富含维生素和蛋白质
- E. 高热量、高纤维素饮食

13. 患者赵某，男，25岁。患肺结核半年，应给予

- A. 高蛋白、高热量饮食
- B. 高脂肪、高热量饮食
- C. 高热量、低脂肪饮食
- D. 低盐、高蛋白饮食
- E. 高热量、低蛋白饮食

14. 患者，女性，单位组织体检，包含甲状腺功能检查。医嘱行¹³¹I甲状腺功能测定后，护士行饮食指导时，告诉患者在试验期间应忌食

- A. 河鱼
- B. 紫菜
- C. 牛奶
- D. 鸡蛋
- E. 白菜

15. 患者孙某，男，26岁。慢性肾衰竭，饮食中每日蛋白含量不应超过

- A. 20 g
- B. 30 g
- C. 40 g
- D. 50 g
- E. 60 g

16. 患者，男性，60岁，肝硬化伴腹水，护士为其记录摄入液量的项目不包括

- A. 饮水量
- B. 输血量
- C. 输液量
- D. 肌肉注射药量
- E. 水果的含水量

17. 患者，女性，43岁，风湿性心脏病伴心功能不全，双下肢及身体下垂部位严重水肿，该患者每日饮食中应控制

- A. 摄入盐量不超过 5 g
- B. 摄入盐量不超过 2 g
- C. 摄入盐量不超过 0.5 g
- D. 摄入钠量不超过 2 g
- E. 摄入钠量不超过 0.5 g

三、A3/A4

1. 患者女，54岁。心脏瓣膜置换术后第1天，肛门未排气，体温 38℃，神志清楚。

(1) 根据病情，应提供的饮食为

- A. 普通饮食
- B. 软质饮食
- C. 流质饮食
- D. 半流质饮食
- E. 鼻饲饮食

(2) 对此患者，可给予的食物是

- A. 肉类
- B. 面条
- C. 米饭
- D. 米汤
- E. 青菜

(3) 下列饮食护理错误的是

- A. 鼓励每日进餐 6~7 次
- B. 给予易消化的食物
- C. 给予无刺激性的食物
- D. 必要时辅助静脉给予营养
- E. 此类饮食应长期给予

答案：

A1:

1-5 DEEAA 6-10 ACDDE

11-15 EEBCD 16-20 CBCBC

21-27 CCADBBE

A2:

1-5 DBBEE 6-10 BCBDC

11-17 AEABCDE

A3:

(1)C (2)D (3)E