

第十二章 冷热疗法

一、A1

1. 关于局部组织炎症后期应用热疗的目的, 正确的是
 - A. 促进浅表炎症局限
 - B. 促进炎性渗出物吸收消散
 - C. 使局部血管收缩, 使炎症局限
 - D. 传导发散体内的热量
 - E. 提高痛觉神经的兴奋性
2. 物理降温最有效的方法是
 - A. 使用冰槽进行头部降温
 - B. 冰袋头部冷敷
 - C. 30%乙醇拭浴
 - D. 40℃温水拭浴
 - E. 冰囊冷敷大动脉处
3. 为血液病伴高热的患者降温时, 不宜采用的方法是
 - A. 温水拭浴
 - B. 多饮水
 - C. 保暖
 - D. 头部置冰袋
 - E. 乙醇拭浴
4. 牙痛时应用冷疗的目的是
 - A. 控制牙髓炎症扩散
 - B. 降低毛细血管通透性, 减轻组织充血
 - C. 降低组织代谢和需氧量
 - D. 降低细胞代谢
 - E. 减轻牙龈出血
5. 为高热患者使用乙醇拭浴法降温时, 正确的方法是
 - A. 乙醇的浓度为 50%~70%
 - B. 乙醇的温度为 40℃~45℃
 - C. 拍拭顺序为先四肢, 再胸背部及腹股沟处
 - D. 拭浴后 1 小时后测体温并划在体温单上

- E. 冰袋置于头部，热水袋置于足部
6. 对伤口湿热敷，最需要注意的问题是
- A. 防止弄湿床单
- B. 敷布每 5~10 分钟更换 1 次
- C. 水温为 60℃~75℃
- D. 严格进行无菌操作
- E. 热敷时间为 20~30 分钟
7. 护士为患者使用红外线烤灯时，其操作要点应除外
- A. 评估患者的创面情况
- B. 用手试温，温热为宜
- C. 灯距为 20~30 cm
- D. 时间为 20~30 分钟
- E. 观察有无过热、心慌、头晕感觉及皮肤反应
8. 热水袋的使用操作不正确的是
- A. 置于足底，利于扩张血管
- B. 灌水至 1/2~2/3 满
- C. 热水袋用布套套好，测水温后再使用
- D. 一般施热为 10~30 分钟
- E. 昏迷患者使用热水袋的水温应为 60℃
9. 热水坐浴疗法的适应证不包括
- A. 痔手术后
- B. 肛门有伤口
- C. 外阴肿大
- D. 肛门周围炎症
- E. 女性经期痛经
10. 采用热疗法促进炎症局限的机制是
- A. 解除肌肉痉挛
- B. 促进软组织松弛
- C. 降低细胞新陈代谢
- D. 溶解坏死组织
- E. 降低神经兴奋性
11. 乙醇拭浴时，在头部放置冰袋的目的是
- A. 控制炎症的扩散
- B. 减少脑细胞需氧量
- C. 防止头部充血

- D. 减轻局部疼痛
- E. 控制毒素吸收
- 12. 为全麻未清醒患者用热水袋时, 水温不应超过
 - A. 40℃
 - B. 50℃
 - C. 60℃
 - D. 70℃
 - E. 80℃
- 13. 冷疗的目的不包括
 - A. 促进炎症的消散
 - B. 减轻出血
 - C. 减轻疼痛
 - D. 降低体温
 - E. 减轻局部充血
- 14. 有创面的部位做湿热敷, 尤应注意
 - A. 床单上垫橡胶单
 - B. 皮肤涂凡士林
 - C. 保持合适的水温
 - D. 严格执行无菌操作
 - E. 及时更换敷料
- 15. 组织损伤破裂的患者局部禁用冷疗的理由是
 - A. 防止冻伤
 - B. 防止引起反射性心率减慢
 - C. 防止引起腹泻
 - D. 冷疗可减少血液循环, 影响愈合
 - E. 防止引起一过性冠状动脉收缩
- 16. 为患者进行冷热疗法时, 下列说法正确的是
 - A. 温水擦浴时水温应为 32℃ ~ 34℃
 - B. 麻醉未清醒的患者应用热水袋温度为 50℃ ~ 60℃
 - C. 热水坐浴时水温为 50℃ ~ 60℃
 - D. 湿热敷时水温是 60℃ ~ 70℃
 - E. 局部浸泡时水温应为 50℃
- 17. 在对高热患者的护理中, 下列护理措施哪项是错误的
 - A. 卧床休息
 - B. 测体温每 4 小时测量一次

- C. 鼓励多饮水
 - D. 冰袋放于头顶, 足底处
 - E. 每日口腔护理 2~3 次
18. 不可用冷疗的病情是

- A. 鼻出血
- B. 头皮下血肿的早期
- C. 中暑
- D. 压疮
- E. 牙痛

19. 为降温做温水擦浴, 水温宜选用

- A. 56℃ ~60℃
- B. 45℃ ~50℃
- C. 40℃ ~45℃
- D. 37℃ ~40℃
- E. 32℃ ~34℃

20. 酒精擦浴时, 禁擦的部位是

- A. 侧颈、上肢
- B. 腋窝、腹股沟
- C. 前胸、腹部
- D. 臀部、下肢
- E. 背部、肘窝

二、A2

1. 患儿, 男, 12 岁。淋雨后体温高热达 40℃, 急诊入院给予乙醇拭浴降温, 30 分钟后复测体温, 当体温降至何值以下时, 应取下冰袋

- A. 39.5℃
- B. 39℃
- C. 38.5℃
- D. 38℃
- E. 37.5℃

2. 患者, 女性, 25 岁。高位截瘫, 因护理不周引起压疮, 为促进创面干燥和肉芽组织生长使用红外线治疗时, 其照射最佳灯距和时间是

- A. 5~10 cm; 10~20 分钟

- B. 15~20 cm; 10~20 分钟
- C. 30~50 cm; 20~30 分钟
- D. 60~70 cm; 20~30 分钟
- E. 15~20 cm; 20~30 分钟

3. 患者, 女性, 14 岁。因车祸昏迷 1 周, 四肢冰冷用热水袋保暖, 护士应将水温调至

- A. 48℃
- B. 55℃
- C. 63℃
- D. 70℃
- E. 80℃

4. 患者, 女性, 35 岁。因肩关节扭伤后疼痛就诊, 遵医嘱予红外线照射, 在照射 15 分钟后, 护士发现患者皮肤变成紫红色, 此时首先应采取的措施是

- A. 立即停止照射, 涂抹凡士林保护皮肤
- B. 改用小功率灯, 继续照射
- C. 调整照射的距离, 继续照射
- D. 停止照射, 改用超短波局部理疗
- E. 停止照射, 改用高频局部理疗

5. 患者, 男性, 31 岁。持续高热 2 天, 以肺炎收入院。遵医嘱护士为其进行乙醇拭浴, 宜选择的乙醇浓度是

- A. 5%~15%
- B. 25%~35%
- C. 45%~55%
- D. 70%~75%
- E. 90%~95%

6. 刘先生, 40 岁。住院烧伤科, 左前臂 II 度烧伤 5 天, 局部创面湿润、疼痛。可在局部进行的处理是

- A. 红外线照射, 每次 20~30 分钟
- B. 湿热敷, 水温 40%~60%
- C. 冷湿敷, 促进炎症吸收
- D. 放置热水袋。水温 60℃~70℃
- E. 放置冰袋, 减轻疼痛

7. 王某, 男, 13 岁。上呼吸道感染发热, 体温 40℃, 以下降温方式错误的是

A. 头部用冰袋

B. 乙醇擦浴

C. 头部冷湿敷

D. 温水浴

E. 颈前颌下放置冰囊

8. 男性患儿，9岁。高热3天，行温水或乙醇拭浴时，禁忌擦浴的部位是

A. 面部、足部

B. 胸前区、腹部、足底

C. 面部、背部、腋窝

D. 腘窝、腋窝、腹股沟

E. 肘窝、手心、腹股沟

9. 患者，女性。全身微循环障碍，临床上禁忌使用冷疗的理由是

A. 可引起过敏

B. 可引起腹泻

C. 可发生冻伤

D. 可降低血液循环，会影响创面愈合

E. 可导致组织缺血缺氧而变性坏死

10. 患者，男性，20岁。早晨打篮球不慎将足扭伤，当时感到疼痛，下午肿胀明显。护士为患者减轻其肿胀和疼痛，合适的处理方法是

A. 红花油按摩

B. 温水浸泡

C. 红外线照射

D. 湿冷敷

E. 乙醇按摩

11. 患者，男性。腋温 39.7°C ，使用冰袋为其降温时应将冰袋放在

A. 颈前颌下

B. 足底、腹股沟

C. 背部、腋下

D. 前额、头顶

E. 枕后、耳郭

12. 患者，女性，17岁。行扁桃体摘除术，术后应将冰袋置

于

- A. 前额
- B. 头顶部
- C. 颈前颌下
- D. 胸部
- E. 腋窝处

13. 患者，男性，35岁。不慎左侧踝关节扭伤，为防止皮下出血与肿胀，早期应

- A. 热湿敷
- B. 冷湿敷
- C. 局部按摩
- D. 松节油涂擦
- E. 冷热交替敷

14. 患者，55岁。肛门常有瘙痒不适，少量血便，护士指导温水坐浴温度

- A. $32^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$
- B. $37^{\circ}\text{C} \sim 39^{\circ}\text{C}$
- C. $40^{\circ}\text{C} \sim 45^{\circ}\text{C}$
- D. $45^{\circ}\text{C} \sim 49^{\circ}\text{C}$
- E. $50^{\circ}\text{C} \sim 56^{\circ}\text{C}$

15. 患者，男，50岁。因高热急诊入院，体温 39.9°C 。正确的物理降温措施是

- A. 嘱患者多饮水
- B. 前额，枕后置冰袋
- C. 温水擦浴
- D. 心前区乙醇擦浴
- E. 冰敷 60 分钟后测体温

16. 患者，女，56岁。在路上行走时不慎绊倒，手掌、手腕部、膝盖部挫伤。局部处理方法错误的是

- A. 局部制动
- B. 抬高患肢
- C. 血肿加压包扎
- D. 早期局部热敷
- E. 血肿若进行性增大，需切开止血

三、A3/A4

1. 患者, 男性, 27 岁, 高温车间工作。体温升至 40℃, 面色潮红, 皮肤灼热, 无汗, 呼吸、脉搏增快。

(1) 如若为患者冷疗, 心前区禁忌用冷是为了防止

- A. 心动过速
- B. 体温骤降
- C. 反射性心率减慢
- D. 反射性心脏骤停
- E. 心跳节律异常

(2) 为患者采取的最好降温方法是

- A. 35%乙醇拭浴
- B. 降温毯降温
- C. 冰袋置大动脉降温
- D. 化学冰袋头部降温
- E. 冰囊置腋窝降温

答案部分

A1:

1-5 ACEBE 6-10 DCEED

11-15 CBADD 16-20 ADDEC

A2:

1-5 BCAAB 6-10AEBED

11-16 DCBCCD

A3:

(1)C (2)A