

A digital illustration of a serene night scene. A large, bright yellow full moon hangs in the upper right corner against a dark blue sky filled with numerous small, twinkling stars. In the upper left corner, a cluster of pink cherry blossoms is shown with petals falling like a gentle rain. Below the sky, a dark, silhouetted mountain range stretches across the horizon. In the foreground, a body of water reflects the moon and stars, with many small, glowing yellow lights floating on its surface. A small, dark wooden bridge or pier is visible on the right side of the water.

中秋节传统习俗

中秋节，又称拜月节。中秋节自古便有祭月、赏月、吃月饼、玩花灯、赏桂花、饮桂花酒等民俗，这些民俗流传至今，经久不息。中秋节以月之圆兆人之团圆，可寄托思念故乡、思念亲人之情，也可祈盼丰收、幸福。中秋节是弥足珍贵的文化遗产。





走月

中秋节之夜还有一大特色赏月活动叫“走月”。皎洁的月光下，人们衣着华美，三五结伴，或游街市，或泛舟河中，或登楼观赏月华。明代南京的望月楼、玩月桥，清代狮子山下的朝月楼，都是游人“走月”时的赏月胜地。

祭月

祭月是我国的一种十分古老的习俗，实际上是古人对“月神”的一种崇拜活动。在古代有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即拜祭月神。自古至今，在广东部分地区，人们都有在中秋晚上拜祭月神（拜月娘、拜月光）的习俗。





赏月

赏月的风俗来源于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的娱乐。中秋之夜月球距地球最近，月亮最大最圆最亮，所以从古至今都有饮宴赏月的习俗。回娘家的媳妇是日必返夫家，以寓圆满、吉庆之意。

吃月饼

月饼，又叫月团、丰收饼、宫饼、团圆饼等，是古代中秋祭拜月神的供品。月饼最初是用来祭奉月神的祭品，后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼作为家人团圆的一大象征。月饼象征着大团圆，人们把它当作节日食品，用它祭月、赠送亲友。

