



护理学专业融媒体教材系列

第十一章 疼痛治疗与护理

自控式镇痛泵的护理

授课老师：王英



目录

Content



1

概述

2

自控式镇痛泵的适应证与禁忌证

3

自控式镇痛泵的护理



学习目标



- 1.了解患者自控镇痛的概念
- 2.熟悉自控式镇痛泵的适应证与禁忌证
- 3.掌握自控式镇痛泵的护理



概

述



概述



自控式镇痛的概念

自控式镇痛泵（Patient controlled analgesia, PCA）技术是利用计算机技术与医学紧密结合而产生的一种微电脑镇痛，由麻醉医生根据患者身体情况、手术情况和预测的疼痛程度，先设定镇痛药物的种类和剂量，配制成PCA泵，患者本人通过一个易于操作的按压扭，间断控制需要的镇痛药，以迅速达到术后缓解或解除疼痛目的。



概述



自控式镇痛泵的概念

根据不同给药途径分类



01

静脉PCA
(PCIA)



02

硬膜外PCA
(PCEA)



03

皮下PCA
(PCSA)



04

外周神经阻滞
PCA (PCNA)



自控式镇痛泵的原理

医生设定，病人自控 达到镇痛治疗个性化。（PCA通过减少不同病人个体之间药代动力学和药效动力学的波动，克服了病人对镇痛药物的个体差异。）

- （1）**医生端：**根据病人疼痛情况设定给药方式，包括PCA药物种类，给药浓度，置管方式，相关参数等，以最小剂量，达到最佳效果，且副作用最小。
- （2）**病人端：**根据自身疼痛感受可临时追加，自行给药，防控爆发性疼痛，安全有效地缓解疼痛。

概述



自控式镇痛泵的结构

装置包括三部分：储药泵、按压装置和连接导管。其参数包括单次给药量（Bolus）、锁定时间（Lockout Time）、负荷量（Loading Dose）、持续输注量（Continuous Infusion）、单位时间最大量（Maximal Dose）和药物浓度



概述



自控式镇痛泵的种类

种类	给药方式	临床应用
PCSA	皮下	脐周或上臂皮下埋针，5-7天更换一次埋置部位，护理和操作较为简单，稳定吸收，安全有效。
PCIA	静脉	中心静脉或外周中心静脉置管，快速缓解疼痛，不受注射剂量限制，患者依从性好
PCEA	椎管内	椎管内硬膜外腔或蛛网膜下腔给药，用药量小，止痛效果明显，多用于术后镇痛
PCNA	外周神经	外周神经阻滞后置管



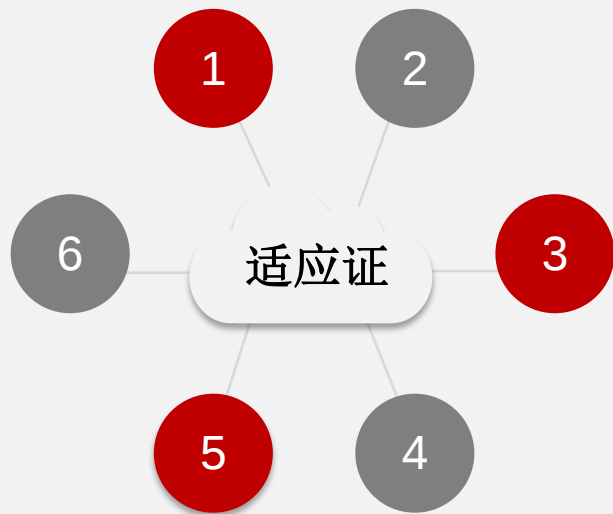
自控式镇痛泵 适应证与禁忌证



→ 自控式镇痛泵的适应证与禁忌证



自控式镇痛泵的适应证



- 1 术后急性疼痛治疗
- 2 分娩期间、分娩后及剖腹产术后镇痛
- 3 肿瘤疼痛的治疗
- 4 内科疼痛，如心绞痛、镰状细胞危象的治疗
- 5 危重病人的镇痛
- 6 慢性腰腿痛

➔ 自控式镇痛泵的适应证与禁忌证



自控式镇痛泵的禁忌证



01

年纪过大或过小

03

无法控制按钮

02

精神异常

04

不愿意接受PCA

3

自控式镇痛泵的护理



自控式镇痛泵的护理



自控式镇痛泵的观察与评估

- ❖ 使用前检查PCA泵连接是否紧密。
- ❖ 每日查看穿刺点情况。
- ❖ 检查镇痛泵是否正常输注、药液的剩余剂量。
- ❖ PCA泵应放置在低于患者心脏的水平位置，勿将PCA泵按钮放置于枕下或背部，以免受压而异常给药。

自控式镇痛泵的护理



自控式镇痛泵的观察与评估

- ❖ 使用前检查PCA泵连接是否紧密。
- ❖ 每日查看穿刺点情况。
- ❖ 检查镇痛泵是否正常输注、药液的剩余剂量。
- ❖ PCA泵应放置在低于患者心脏的水平位置，勿将PCA泵按钮放置于枕下或背部，以免受压而异常给药。

自控式镇痛泵的护理



镇痛情况的观察与评估

- ◆ 评估患者疼痛情况，如果疼痛未减轻，通知麻醉医师调整PCA泵止痛药的剂量。
- ◆ 生命体征的监测，观察药物不良反应，如低血压、呼吸抑制、窒息、肌肉僵直及心动过缓。

自控式镇痛泵的护理



管道与皮肤护理

- ✦ 管道护理：妥善固定导管，预防导管脱出或扭曲。
- ✦ 皮肤护理：注意观察局部皮肤有无发红及分泌物渗出。指导或协助患者定期翻身、变换体位，预防压疮的发生。



自控式镇痛泵的护理



健康宣教

- 1.向患者及家属讲解镇痛治疗的重要性。
- 2.向患者及家属介绍PCA泵的原理及其安全性。
- 3.向患者及家属说明使用要点。防止管道牵拉、扭曲，刺激伤口，加重疼痛；感到不适时（嗜睡、恶心呕吐等），请告知医护人员。

小结



1. 自控式镇痛泵是由硬膜外镇痛基础上发展而来，是一种镇痛效果良好的装置。
2. 自控式镇痛泵有适应证和禁忌证，应根据患者病情状况进行使用。
3. 自控式镇痛泵的护理包括镇痛泵的观察与评估，镇痛情况的观察与评估，管道与皮肤护理，健康宣教等。

THANKS

