



护理学专业融媒体教材系列



# 第九章 麻醉常用护理技术操作流程

## 常见疼痛评估量表

授课老师：谷梅



# 目录

## Content



视觉模拟评分法



数字疼痛分级法



Wong-Banker 面部表情量表法



WHO疼痛分级与评估

# 学习目标



1. 了解数字疼痛分级法、Wong-Banker 面部表情量表法
2. 熟悉视觉模拟评分法
3. 掌握世界卫生组织（WHO）对疼痛分级及评估方法

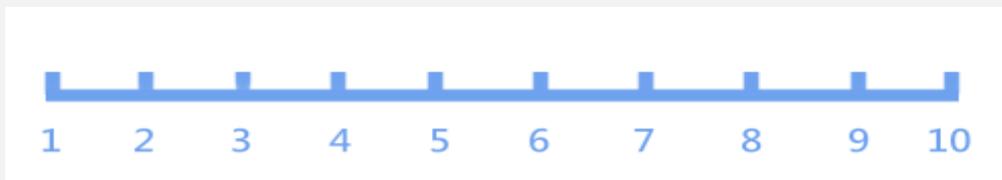


# 视觉模拟评分法



## 视觉模拟评分法 (VAS)

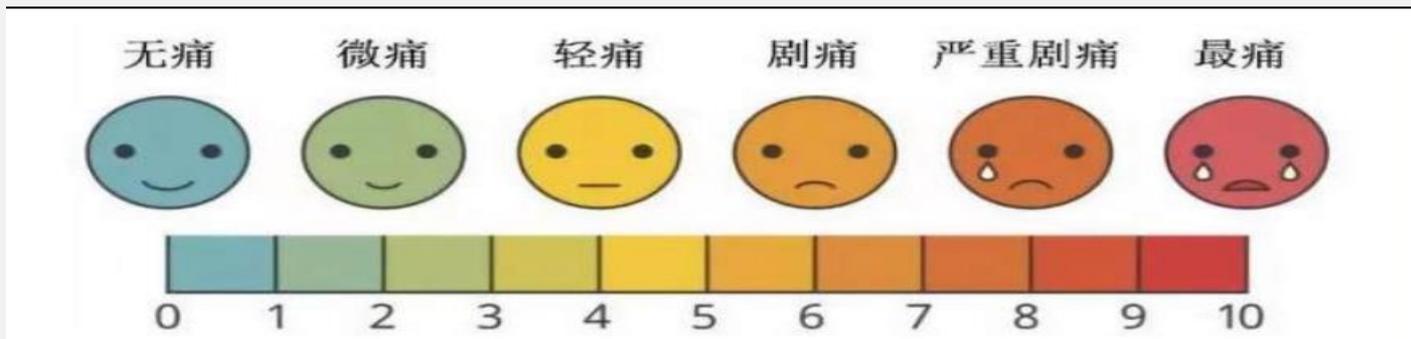
**线形图：**分为 10 个等级，数字越大，表示疼痛强度越大，疼痛评估时用直尺量出疼痛强度数值即为疼痛程度评分。



最常用的疼痛评估工具

## 视觉模拟评分法 (VAS)

脸谱图：以线形图为基础，在标尺旁标有易于理解的笑或哭的脸谱，主要适用于7岁以上、意识正常的小儿的各种性质疼痛的评估。





## 数字疼痛分级法 ( NRS )







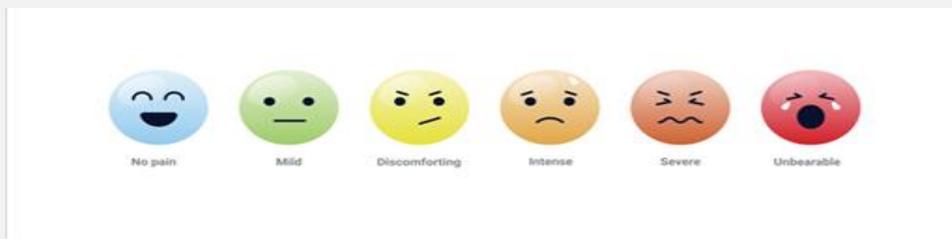
# Wong-Banker 面部表情 量表法 (FPS-R)



# Wong-Banker 面部表情量表法 (FPS-R)

此法适用于任何年龄，尤其适用于 3 岁以上，没有文化背景或性别要求。特别适用于急性疼痛者、老人、小儿、文化程度较低者、表达能力丧失者及认知功能障碍者，不需要任何附加设备。

用 6 种面部表情表示





四

# 分级与评估



## 世界卫生组织（WHO）将疼痛分为4级

- 0级（0分）：无痛；
- 1级（1-3分，轻度疼痛）：有疼痛，可忍受，生活正常，睡眠不受影响
- 2级（4-6分，中度疼痛）：疼痛明显，影响睡眠，难以入睡，半夜会痛醒。
- 3级（7-10分，重度疼痛）：疼痛剧烈，不能忍受，严重影响睡眠，完全无法入睡。

A red arrow pointing to the right, highlighting the main title.

# 疼痛用药的评估时间



## 再次评估时间

- ✓ 静脉用药后 15 分钟
- ✓ 皮下肌注用药后 30 分钟
- ✓ 直肠用药后 30 分钟
- ✓ 口服用药后 60 分钟
- ✓ 使用麻醉止痛泵的患者，每 4 小时评估一次



# 三阶梯止痛原则



## 三阶梯止痛原则

- 1、口服给药是主要的给药途径
- 2、按阶梯给药
- 3、按时给药
- 4、个体化给药
- 5、注意具体细节

## 小结



1. 疼痛是一种实际或潜在组织损伤相关的不愉快的感觉与情绪体验。
2. 视觉模拟评分法最常用的疼痛评估工具，数字疼痛分级法适用于文化程度较高的患者。
3. 疼痛评估是进行有效疼痛控制的首要环节，不仅可以判断疼痛是否存在，还有助于评价镇痛治疗的效果。

# THANKS

---

