



湖南铁道职业技术学院
HUNAN RAILWAY PROFESSIONAL TECHNOLOGY COLLEGE



湖南铁道

《幸福人生》课程介绍



《幸福人生》



课程性质：湖南铁道特色素质选修课

开设年级：大学二年级

课 时：24课时（1.5学分）

课程负责人：方小斌

课程团队成员：尹泽黎、肖艺、李移伦、
罗友兰、彭新宇、陈一夫、王晓、刘志
成、陈斌蓉、陈秀清、刘江妮、高峰、
陈佑、沙小影



《幸福人生》课程团队

团队成员共15人，专业领域涉及教育学、医学、心理学、管理学等。其中正高4人，副高5人，讲师6人。





课程整体目标

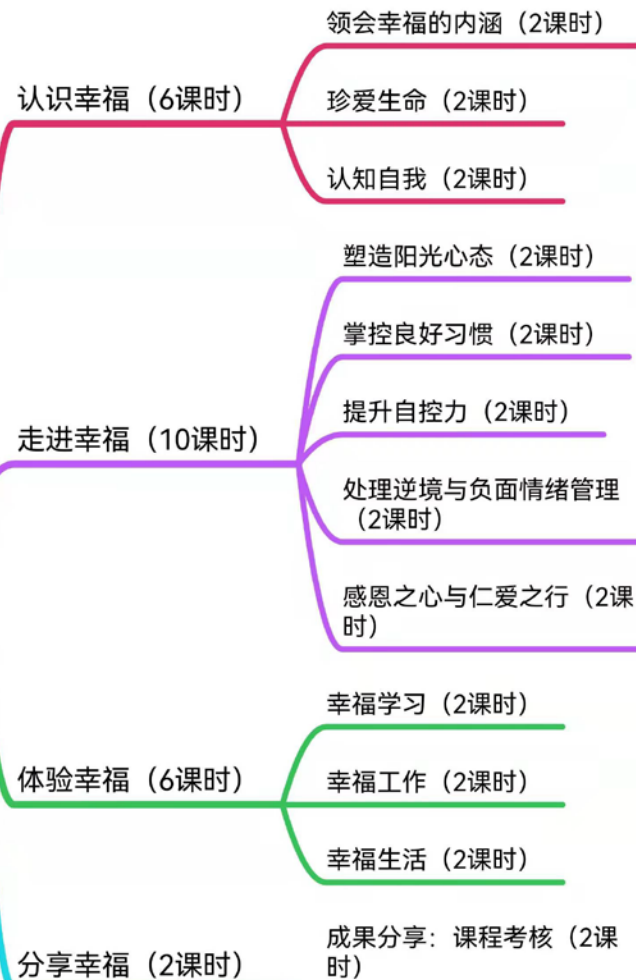
通过课程教学使同学们在今后的人生中，能直面挫折，珍爱生命，形成积极阳光的心态，提升获取幸福的能力，并能够将幸福传递给他人，为家庭、社会创造更多的价值。



课程内容框架



湖南铁道幸福人生课 (24课时)





湖南铁道职业技术学院
HUNAN RAILWAY PROFESSIONAL TECHNOLOGY COLLEGE

日常教学平台

云班课

课程号：7986102





课程考核

考核类型	考核内容	考核形式	评价主体	成绩比例 (%)
过程考核	课堂纪律与学习态度（缺课：每次-5分，超过3次取消课程考试；迟到、早退：每次-1分；事假1次扣0.5分。）	日常行为记录等	教师	20
	作业完成情况（缺作业：每次-5分；未完成作业：每次-3分）	作业记录等	教师	10
	课堂活动参与情况（回答问题、参与讨论、上台发表个人观点，每次+2分）	课堂参与记录等	教师	10
终结性考核	幸福心理测评	问卷	教师 学生	10
	小组汇报	课堂汇报	教师 学生	20
	课程学习心得体会	心得体会	教师	30