

社区护理学

第四章 社区家庭护理

主讲老师：XXX





知识目标

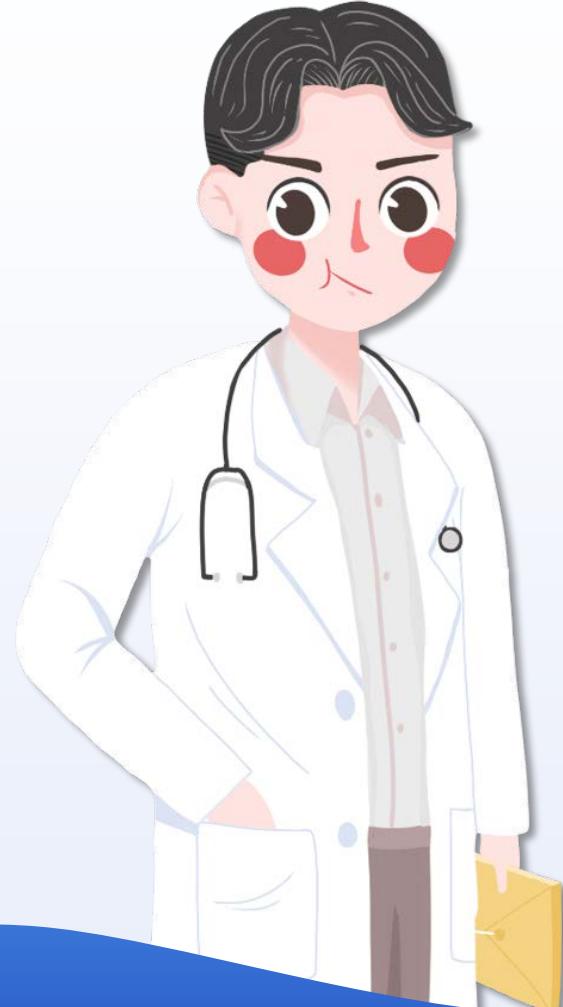


识记

1. 能正确陈述家庭护理、家庭访视、居家护理的概念。
2. 能正确陈述家庭护理的工作内容。

理解

能理解家庭、家庭类型及其对家庭健康的影响、家庭结构、家庭生活周期。



《社区护理学》

第一节 家庭与家庭健康

目录

C A T A L O G



01

家庭概述

02

家庭生活周期及其护理要点

03

家庭对个人健康的影响

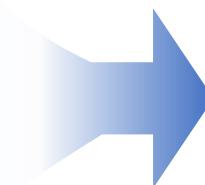


【概述】



家是什么？

在美国某城市，一个醉汉躺在街头，警察把他扶起来，认出他是当地的富豪。警察说：“我送你回家吧。” “家？我没有.....家。” 警察指着远处的一幢别墅说：“那不是你的家吗？” 富豪说：“那.....是我的房子。”



家不只是房子



【概述】



家是什么？



家里有亲人，家中有亲情

某国内战期间，一个中年男子与家人离散，几十个**亲人**丧生。后来，他打听到5岁的小女儿还活着，几经周折，冒死找到自己的亲生骨肉。悲喜交加的他紧紧搂着女儿，泪流满面地说：“**我又有家了。**”



【概述】



你眼中的家

家的遐想：

- 请用一个比喻描述你对“家”的认识？

家是温暖的港湾

- 请用一种水果来描述你对“家”的感受？



一、家庭概述



(一)家庭定义

传统：家庭是指以婚姻、血缘或收养关系为纽带的社会生活组织形式。



传统意义的家庭与现代的家庭有什么不同？



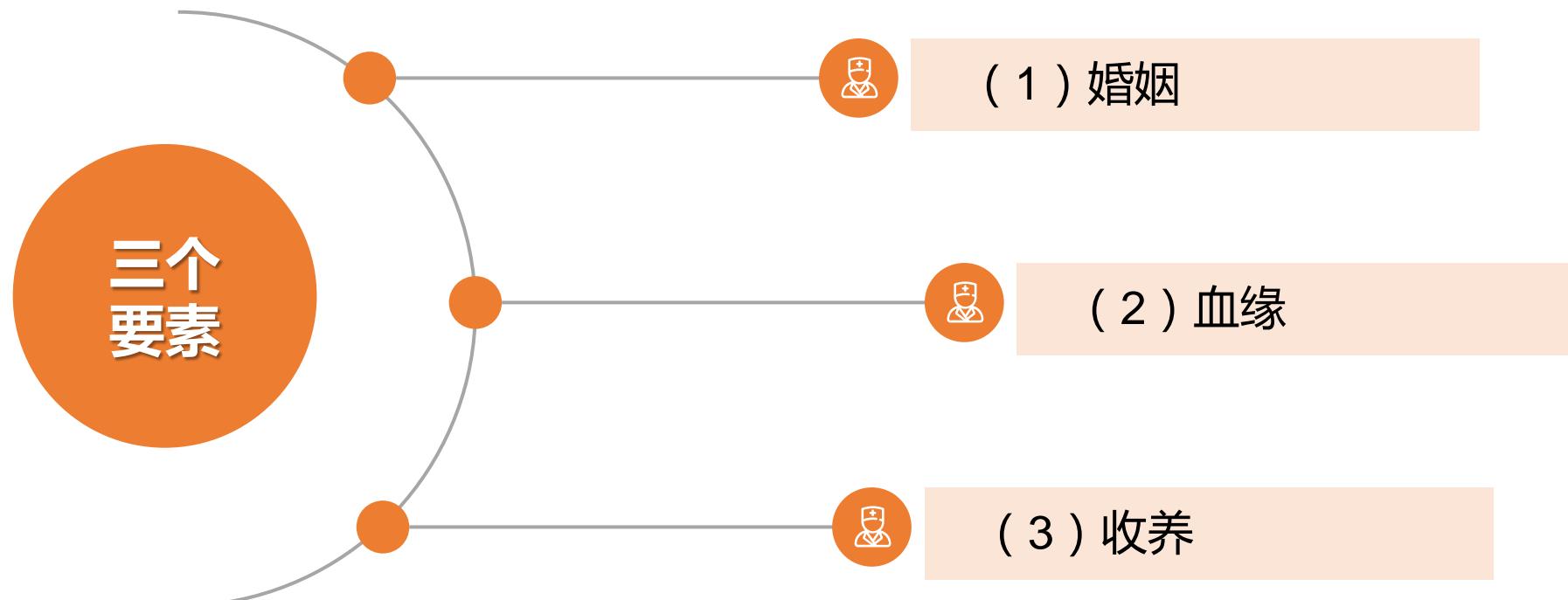
一、家庭概述



(一)家庭定义

现代广义：

家庭是指由一个或多个人员组成，具有血缘、婚姻、供养与情感承诺的永久关系，是家庭成员共同生活与相互依赖的场所。





一、家庭概述



(二)家庭类型



核心家庭

01



直系家庭

02



旁系家庭

03



其他: 如单亲家庭、单身家庭、同居家庭、同性恋家庭等。

04



一、家庭概述



根据图片判断家庭类型



西南貴州民族職業技術學院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES



一、家庭概述



根据图片判断家庭类型



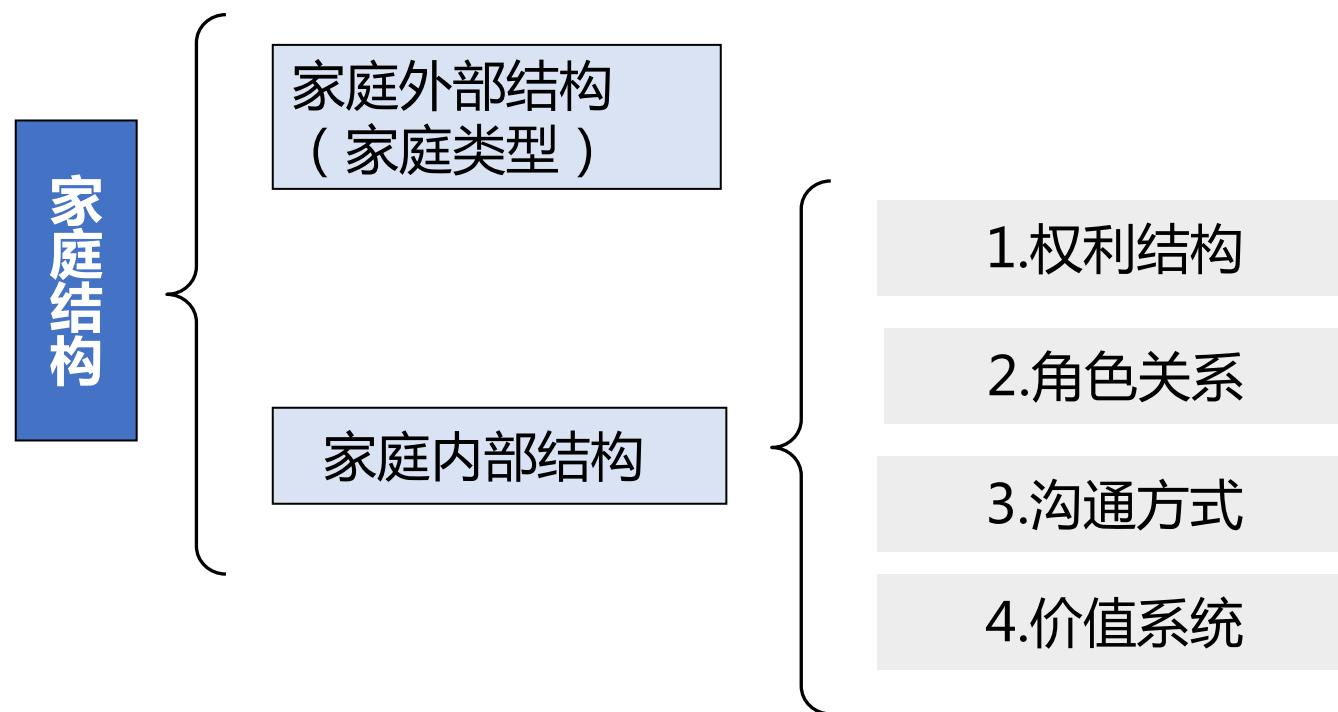


一、家庭概述



(三)家庭结构

- 家庭结构是指家庭的组成及成员之间的相互关系，它影响着家庭相互关系、家庭资源、家庭功能及健康状况等。





一、家庭概述



(三)家庭结构

1. 权利结构 (Family Authority)

- (1) 传统权威型
- (2) 工具权威型
- (3) 分享权威型
- (4) 感情权威型



家庭成员对家庭的影响力、支配权和控制权。



一、家庭概述



(三)家庭结构

1. 权利结构 (Family Authority)

家庭权利结构意义

社区护士能够确定家庭中的**决策者**，
才能有效地提供建议，实施干预。

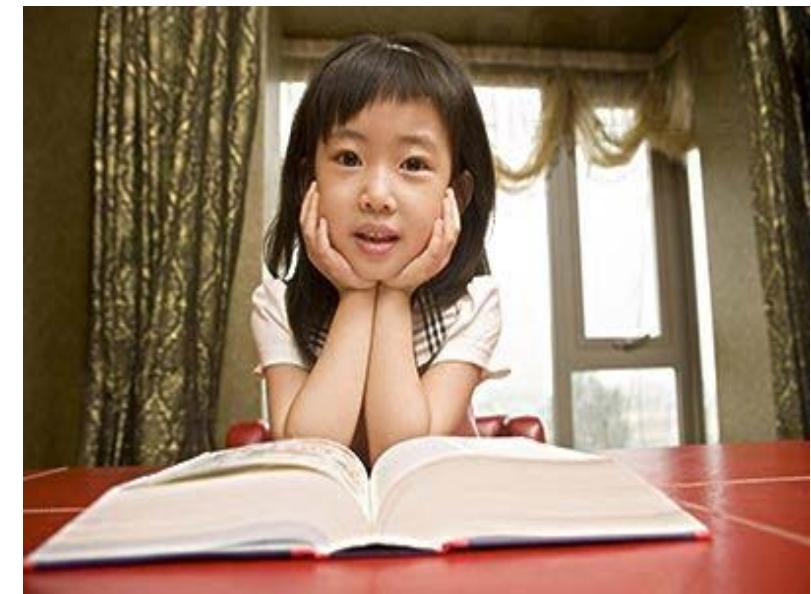
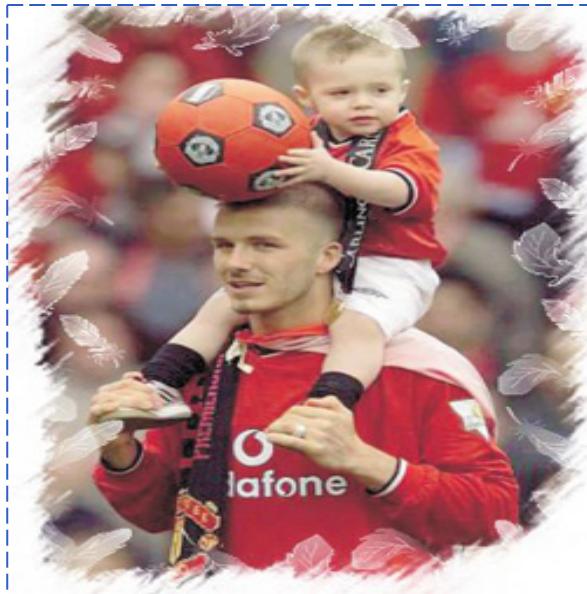




一、家庭概述

2. 角色关系 (Family Roles)

是指家庭成员在家庭中的特定地位。每一个家庭成员同时有几个角色(丈夫、父亲、儿子等),每个成员其家庭角色扮演的成功与否是影响家庭健康的重要因素。





一、家庭概述

3. 沟通方式 (Family Communication)

沟通的内容是否与感情有关

情感性沟通、机械性沟通

沟通时表达信息的清晰程度

清晰性沟通、模糊性沟通

沟通时信息是否直接指向具体的接受者

直接沟通（开放性）、间接沟通（含蓄性）





沟通案例

- 妻：“我为了你辛辛苦苦地做饭，你还给我脸色看？”
(我想好好体贴你，做好吃的给你，请你明白我的心意。)

- 夫：“是你先给我看脸色的。”
(我上班好累，好希望回到家你能给我安慰。)

- 妻：“你干嘛一下班就找我麻烦？”
(我想听你说一句好听话好吗？)

- 夫：“是谁找麻烦？”
(我也想听你说一句好话呀。)



沟通案例

■ 妻：“怎么这么晚回来？我都快饿死了。”

(你加班一定很辛苦，我很舍不得，所以才等你吃饭的。)

■ 夫：“我已经叫你不要等了啊，你可以先吃嘛。干嘛等我？”

(我一个人辛苦就好了，不用连累你嘛，以后你先吃好不好？)

■ 然后，两人都会上了火。



沟通案例



■ 当晚，两人都噤声不语，互不给好脸色看。其实，两个人心中各有独白：

■ 夫：“唉，回家真令人难过。”

■ 妻：“我做牛做马你都不知感激，没良心的人！”

■ 其实是因为两个人都没有把话说好，用了负面的语句来包装自己的好意，才把双方情绪越撩拨越糟糕。



一、家庭概述

4. 价值系统 (Family Values)



- 在价值观念方面所特有的思想、态度和信念。
- 家庭的价值系统决定着家庭成员的行为方式及对外界干预的反应性。



一、家庭概述

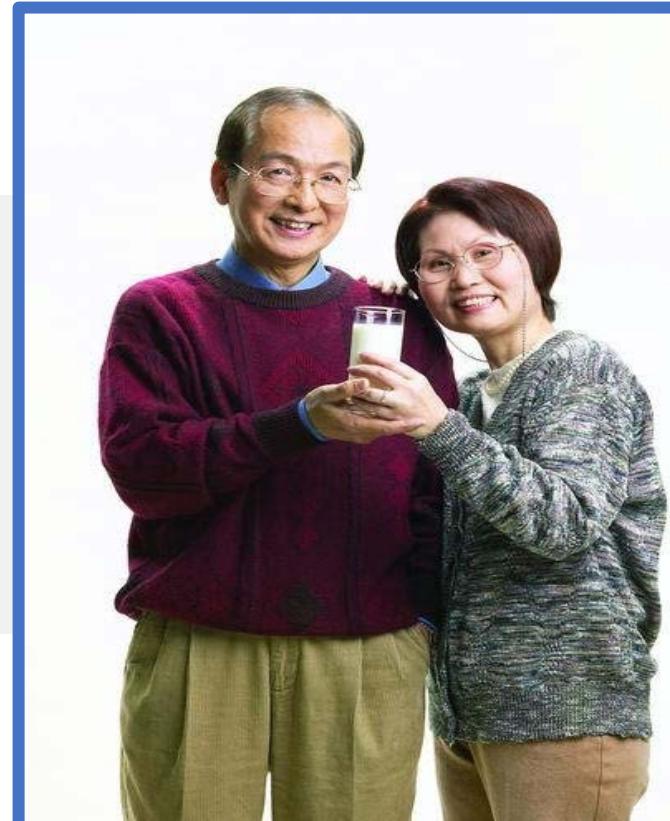
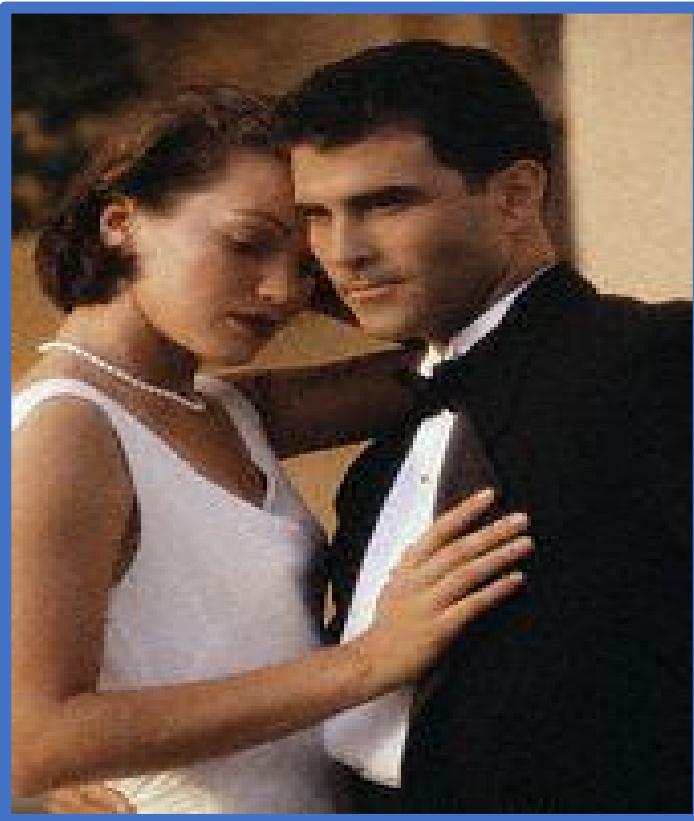


西南貴州民族職業技術學院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES



(四)家庭功能

1.情感功能





一、家庭概述



(四)家庭功能

2.经济功能





一、家庭概述



西南貴州民族職業技術學院
SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES



(四)家庭功能

3.生殖养育功能





一、家庭概述



(四)家庭功能

4.社会化功能





一、家庭概述



(四)家庭功能

5.健康照顾功能





二、家庭生活周期及其护理要点



1

家庭生活周期是指家庭遵循社会及自然规律所经历的由诞生、发展与消亡的循环周期。

2

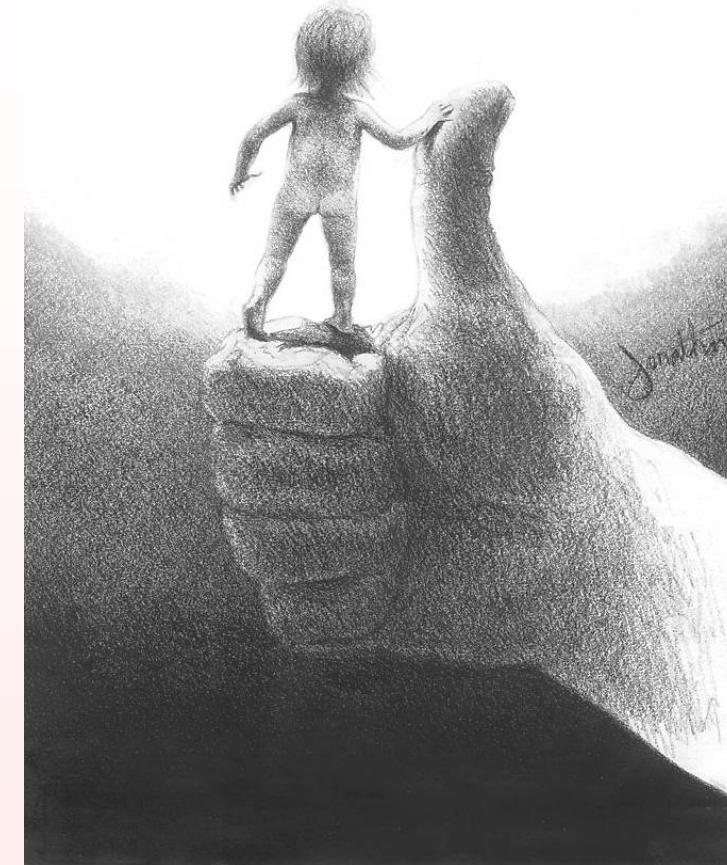
家庭的发展阶段指从夫妻结婚组成家庭开始, 经过生产、养育儿女到老年的各个阶段的连续过程。



二、家庭生活周期及其护理要点

家庭生活周期表（杜瓦尔，1977）

- 新婚期
- 婴幼儿期
- 学龄前期
- 学龄期
- 青少年期
- 青年期
- 空巢期
- 老年期





二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期1-**新婚期**

主要家庭问题

- 双方互相适应及沟通
- 性生活协调
- 计划生育
- 适应新的社会关系
- 孕前准备
- 孕中健康问题

护理保健重点

- 婚前健康检查
- 性生活指导
- 计划生育指导
- 心理咨询
- 孕前体检
- 孕期保健



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期2- 婴幼儿期家庭（最大孩子介于0—30个月）

家庭问题

- 父母角色适应
- 经济压力
- 幼儿照顾
- 母亲产后恢复
- 计划免疫

保健服务重点

- 母乳喂养
- 哺乳期性指导
- 新生儿喂养
- 婴幼儿保健
- 产后保健预防接种



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期3- 学龄前儿童家庭（最大孩子介于30个月到6岁大）

家庭问题

- 儿童的身心发育
- 孩子与父母部分分离

保健服务重点

- 父母和儿童的心理指导
- 合理营养监测和促进生长发育疾病防治
- 培养良好习惯防止意外事故



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期4- 学龄期儿童家庭（最大孩子介于6-13岁）

家庭问题

- 儿童的身心发育
- 性教育问题
- 孩子适应上学
- 逐步社会化

保健服务重点

- 学龄前期儿童保健
- 正确应对学习压力
- 合理“社会化”
- 防止意外事故



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期5- 青少年期家庭（最大孩子介于13—20岁）

家庭问题

- 青少年的教育与沟通
- 与父母的代沟
- 青少年与异性交往
- 青少年性教育
- 社会化问题

保健服务重点

- 亲子沟通
- 健康生活指导
- 青春期教育与性教育
- 防止早恋早婚
- 防止意外事故



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期6- 青年期（最大孩子离家至最小孩子离家）

家庭问题

- 父母与孩子关系
- 孩子进入社会
- 父母逐渐有孤独感
- 疾病开始增多
- 重新适应婚姻关系
- 照顾高龄父母

保健服务重点

- 心理咨询
- 消除孤独感
- 定期体检
- 更年期保健
- 婚姻关系调试



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期7- 空巢期家庭(父母独处至退休)

家庭问题

- 重新适应两人生活
- 计划退休后的生活
- 疾病问题
- 适应与新家庭成员关系

保健服务重点

- 稳固婚姻关系
- 防止药物成瘾
- 意外事故防范
- 定期体检
- 改变不良生活方式
- 培养休闲兴趣



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期8- 老化期家庭(退休至死亡)

家庭问题

- 适应退休生活
- 经济及生活的依赖性高
- 面临病患和衰老
- 面临丧偶和死亡的打击

保健服务重点

- 退休后角色改变、收入
- 减少的调适慢性病防治
- 孤独心理照顾
- 提高生活自理能力
- 提高社会生活能力
- 丧偶期照顾
- 临终关怀



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期问题

A

某青年男女结婚前听取了大量婚姻知识讲座，然而婚后在家庭关系、新的亲戚关系、沟通等适应方面出现很大问题。结婚尚不到半年就要求离婚。

这种情况是否正常，如何开解？



二、家庭生活周期及其护理要点



家庭生活周期问题

B

一对夫妇的独生儿子，考入了外省一所很好的大学，即将入学。十几年来，该家庭的一切家庭生活都是以儿子为中心的。

该家庭的夫妇可能面临什么样的健康问题，作为社区护士，可以提供哪些方面的健康指导？

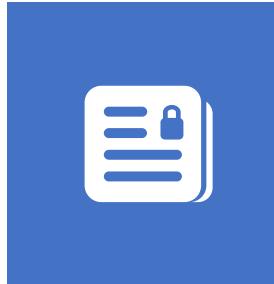


三、家庭对个人健康的影响



(一)健康家庭

(1)



家庭不仅是影响个体健康的环境，也是人群和社区健康的基础。

(2)



健康家庭是指家庭中每一个成员都能感受到家庭的凝聚力，它能够满足和承担个体的成长，维系个体面对生活中各种挑战的需要。



三、家庭对个人健康的影响



(二)家庭对个人健康的影响

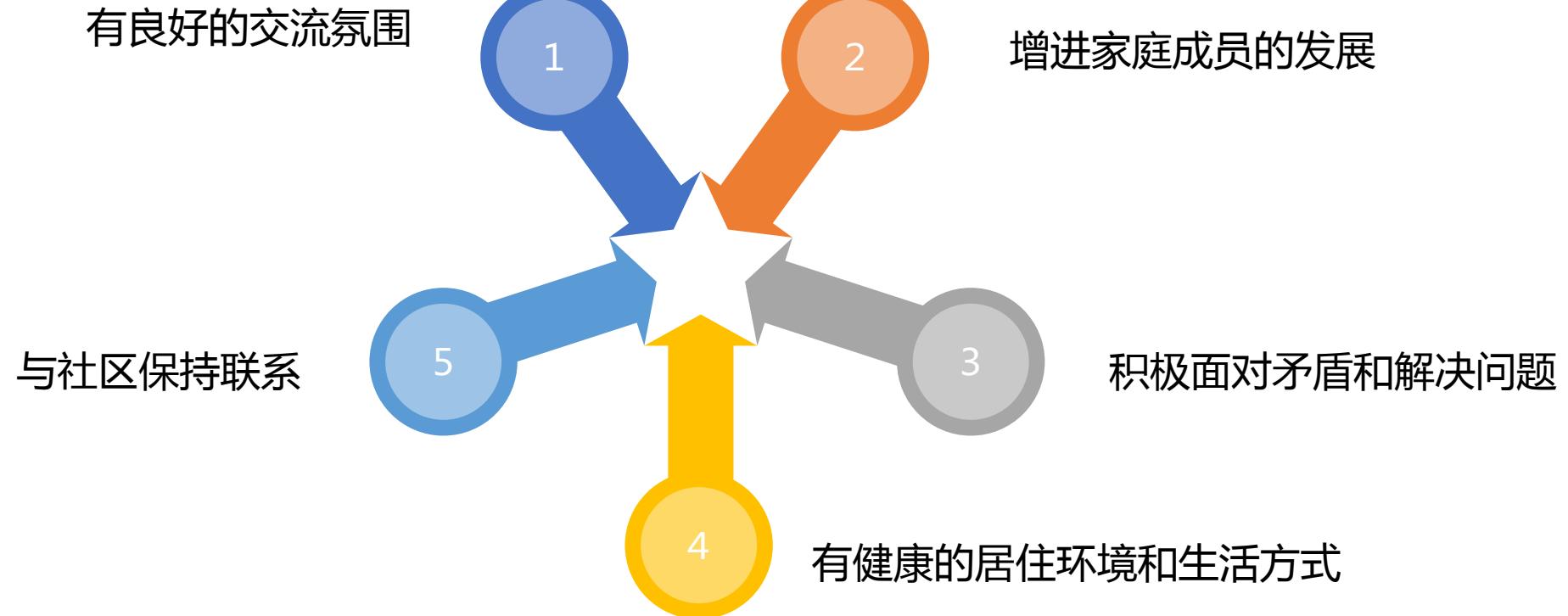




三、家庭对个人健康的影响



(三)健康家庭的特征





《社区护理学》

第二节 家庭护理程序



第二节 家庭护理程序



一、家庭护理评估

01

● (一)评估方法

02

(二)评估内容

03

(三)评估常用工具

04

(四)评估注意事项



第二节 家庭护理程序



一、家庭护理评估

(三) 评估内容

01

○家庭基本资料

02

○家庭中患病成员的状况

03

○家庭发展阶段及发展任务

04

○家庭结构和功能

05

○家庭健康生活

06

○家庭的资源和应对能力



第二节 家庭护理程序



一、家庭护理评估

(三)评估常用工具

1. **家系图**：是以家谱的形式展示家庭结构和关系、家庭人口学信息、家庭生活事件、健康问题等家庭信息。

2. **家庭关怀度指数**：由 Smilkstein 设计的家庭关怀度指数量表(APGAR 量表)常用于快速了解和评价家庭功能。主要反映家庭中的个体对家庭功能的主观满意程度，不能完全反映家庭作为一个整体的功能状况。

3. **家庭护理评估表**



第二节 家庭护理程序



一、家庭护理评估

(四)评估注意事项



1. 建立信任关系



2. 收集资料要全面、
有价值



3. 多样化和动态性



4. 正确地分析、判断
和调整计划



第二节 家庭护理程序



二、家庭护理诊断

(一)基本步骤

1. 整理资料并分类 分析收集到的资料， 并从中选择有意义的资料， 按家庭问题类别进行分类。
2. 确定家庭护理问题 确定护理问题并列出原因。
3. 明确优先解决的护理问题

(二)护理诊断的形成



第二节 家庭护理程序



三、家庭护理计划、实施与评价



(一)家庭护理计划



(二)家庭护理实施



(三)家庭护理评价

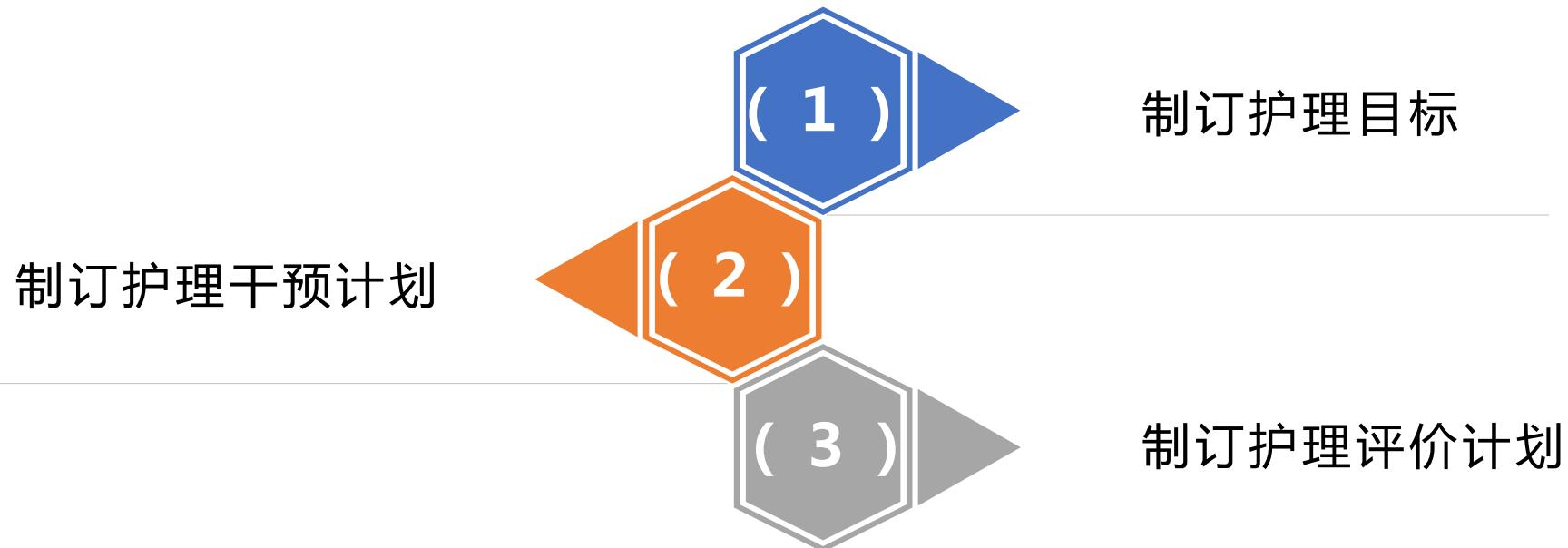


第二节 家庭护理程序



三、家庭护理计划、实施与评价

(一)家庭护理计划





第二节 家庭护理程序



三、家庭护理计划、实施与评价

(二)家庭护理实施

(三)家庭护理评价

A

1. 评价类型

B

2. 评价内容

C

3. 影响评价的因素

D

4. 评价结果





第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(一)家庭访视的概念与目的



home visit

- 1.家庭访视的概念：家庭访视简称家访，是指在服务对象家中，为了促进和维护个人、家庭和社区的健康，进行的护理服务活动。
- 家庭访视是开展社区护理的重要工具。



第三节 家庭护理的方法





第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(一)家庭访视的概念与目的

2. 家庭访视的目的



-  (1)建立有效的支持系统，鼓励家庭充分利用各种健康资源。
-  (2)为居家的病、伤、残者提供各种必要的保健和护理服务。
-  (3)为服务对象及其家庭提供有关健康促进、疾病预防的健康知识和全面的医疗服务，促使家庭的健康发展。



第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(二)家庭访视对象及类型

1

家庭访视的对象



2

2.家庭访视类型

- (1)预防性家庭访视目的是预防疾病和健康促进，主要用于妇幼保健性家庭访视等。
- (2)评估性家庭访视对照顾对象的家庭进行评估，常用于有家庭危机或健康问题的病人及年老体弱者或残疾人的家庭。
- (3)连续照顾性家庭访视为病人提供连续性的照顾，常定期进行。
- (4)急诊性家庭访视解决临时性的、紧急的情况或问题，如外伤、家庭暴力等。

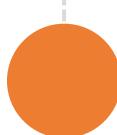


第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程



1.访视前准备



2.访视中的工作



3.访视后的工作



第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

1.访视前准备

选择访视对象及优先顺序

1

2

安排访视路线

5

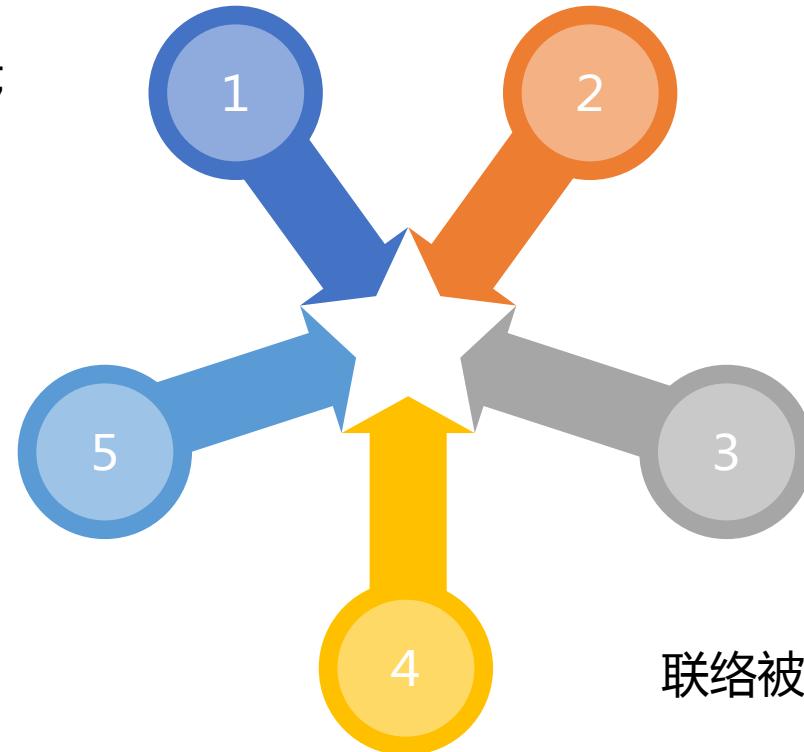
确定访视目的

3

准备访视用物

4

联络被访家庭





第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

1.访视前准备 - - (1) 选择访视对象及优先顺序

A

健康问题影响人数多的家庭：如传染病应列为优先访视对象。

B

健康问题对生命有严重影响的家庭：致死率高的疾病应优先访视。

C

易产生后遗症的家庭：有后遗症者应优先访视。

D

利用卫生资源能控制疾病的家庭：生活贫困、教育程度低者优先访视

E

其他



第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

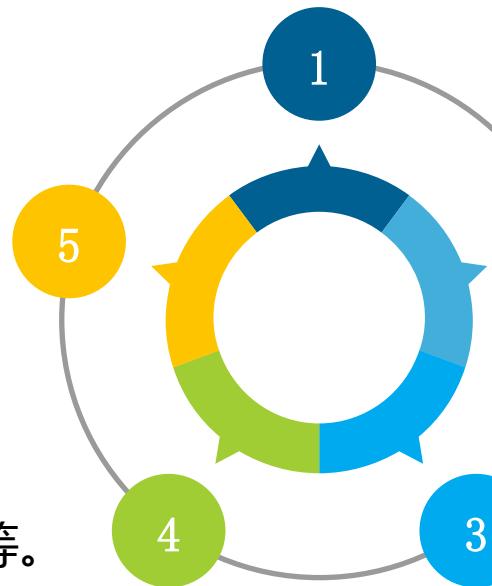
1.访视前准备 - - (2)确定访视目的 (3)准备访视用物

体检

工具，如体温计、血压计、听诊器、手电筒、量尺；

其他如记录单、健康教育材料及联系工具(地图、电话本)

常用药物及注射工具；等。



常用消毒物品和器械

如酒精、棉球、纱布、剪刀、止血钳；

隔离用物

如消毒手套、围裙、口罩、帽子、工作衣；



第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

1.访视前准备 - - (4)联络被访家庭:

电话联系或根据预约，确定访视日期和具体时间。





第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

1.访视前准备 - - (5)安排访视路线:



- 一般以顺路线作安排，由远到近，或由近到远。
- 将问题较严重、易受感染者在先。
- 传染病访视对象尽量安排在最后。



第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

2. 访视中的工作

- 与访视对象建立良好的关系
- 提供护理服务达到访视目标

(1) 确定关系

1) 自我介绍

(单位、本人、访视对象住址、姓名)

2) 尊重家庭成员，提供有关信息

(解释目的、必要性、提供服务、所需)





第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

2. 访视中的工作

(2) 评估、计划与实施

1) 评估

2) 计划

3) 实施护理干预，进行健康
教育或护理操作

(3) 简要记录访视情况

(4) 结束访视



第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(三)家庭访视过程

3. 访视后的工作

1

消毒及物
品的补充

2

记录和
总结

3

修改护理
计划

4

协调合作



第三节 家庭护理的方法



一、家庭访视

(四)家庭访视中的注意事项

着装 着装得体，整洁、协调、便于工作，适合社区护士身份。

1

5

态度 要求合乎礼节，稳重大方，尊重被访视对象及其家庭的交流方式、文化背景、社会经历等，保守被访问家庭的秘密。

2

访视时间 以1小时以内为宜，避开家庭的吃饭和会客时间。

3

4

服务项目与收费 护患双方要明确收费项目与免费项目，一般家访人员不直接参与收费。

应对特殊情况



第三节 家庭护理的方法



二、居家护理



(一)

居家护理概念



(二)

居家护理目的



(三)

居家护理对象



(四)

居家护理形式



第三节 家庭护理的方法



二、居家护理

(一)居家护理概念

居家护理 (home care nursing) 居家护理是指社区护士直接到病人家中，向居住在家庭的病人、残障人精神障碍者，提供连续的、系统的基本医疗护理服务。





第三节 家庭护理的方法



二、居家护理

(二)居家护理目的

1

病人方面 ①提供连续性治疗与护理; ②有利于方便生活，增强自我照顾的意识与能力; ③缩短住院时间; ④控制并发症，降低疾病复发率及再住院率。

2

家庭方面 ①增强家庭照顾病人的意识; ②提供病人护理相关知识与技能; ③减少家庭经济负担。

3

专业方面 ①可增加医院病床利用率，降低医疗费用; ②扩展护理专业的工作领域，促进护理专业的发展。



第三节 家庭护理的方法



二、居家护理

(三)居家护理对象

- 1.慢性病病人** 如心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病及恶性肿瘤等病人。
- 2.出院在家休养的病人** 如各种慢性病急性发作治疗后病情稳定者。
- 3.康复期的病人** 如脊髓损伤、运动系统损伤、神经系统疾病和伤残的康复等。
- 4.临终病人** 如肿瘤晚期、衰老、不可逆的器官功能衰竭的病人。



第三节 家庭护理的方法



二、居家护理

(四)居家护理形式

01

医院延续性护理服务

02

以社区卫生服务中心为基础的居家护理服务

03

独立形态的居家护理机构

谢谢观看

THINKS

