



黔西南民族职业技术学院

SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL &
TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

急危重症护理学

淹溺救护

主讲人：





溺水又称淹溺，指人淹没于水或其他液体介质中并受到伤害的状况。液体充满呼吸道和肺泡引起缺氧窒息；吸收到血液循环引起渗透压改变、电解质紊乱和组织损害，最后造成呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水的类型（根据发生机制）

干性淹溺

人入水后，因受强烈刺激引起喉痉挛导致窒息，呼吸道和肺泡很少或无水吸入，约占10%。

湿性淹溺

人入水后，喉部肌肉松弛，大量水进入呼吸道和肺泡发生窒息，约占90%。



淹溺的类型（根据浸没的介质）

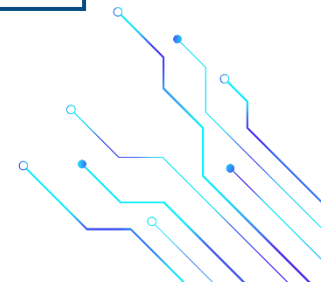


淡水淹溺

- 1.影响通气和气体交换
- 2.血容量增加引起肺水肿和心力衰竭
- 3.稀释血液引起低钠、低氯和低蛋白血症
- 4.溶血引起高钾血症和血红蛋白症

海水淹溺

- 1.影响通气和气体交换
- 2.血容量降低、急性肺水肿
- 3.血液浓缩、低氧血症
- 4.高血钠、高血钙和高血镁



溺水救护原则

救人四优先：

岸上优先

工具优先

团队优先

信息优先（求助优先）



珍爱生命
谨防溺水

ZHENAISHENGMINGJINFANGNISHUI

01

脱去身上衣物和鞋子后入水。

02

迅速从溺水者后面抓住腋窝或胸肩部，仰泳将溺水者救出水面。

03

能应付被溺水者缠着的技巧和方法。



自救方法：踩水、仰漂

珍爱生命
谨防溺水

ZHENAISHENGMINGJINFANGNISHUI

01

冷静、放松身体，深吸气后头后仰，双手摆成大字形。不挣扎，在水中保持平衡，口鼻先浮出水面，可呼吸和呼救。

02

尽量抓住水上的漂浮物，使自己的上半身露出水面。

03

抛弃身上的重物，减轻负重。



溺水患者的现场救护

01

若有条件实施水上救护

02

上岸后根据患者情况保持呼吸道通畅，注意保暖

03

心肺复苏（ABC流程）

04

其他对症处理，迅速转运

珍爱生命
谨防溺水

ZHENAISHENGMINGJINFANGNISHUI



预防溺水的措施

- 01 不要私自外出游泳，尤其是单独外出游泳
- 02 不要在不明水情的状况下跳水和潜水
- 03 不要在精神、身体不佳和自然条件不好时游泳
- 04 学会游泳，掌握溺水后基本的自救互救技能



珍爱生命 谨防溺水

ZHENAISHENGMINGJINFANGNISHUI





感谢聆听!

黔西南民族职业技术学院