



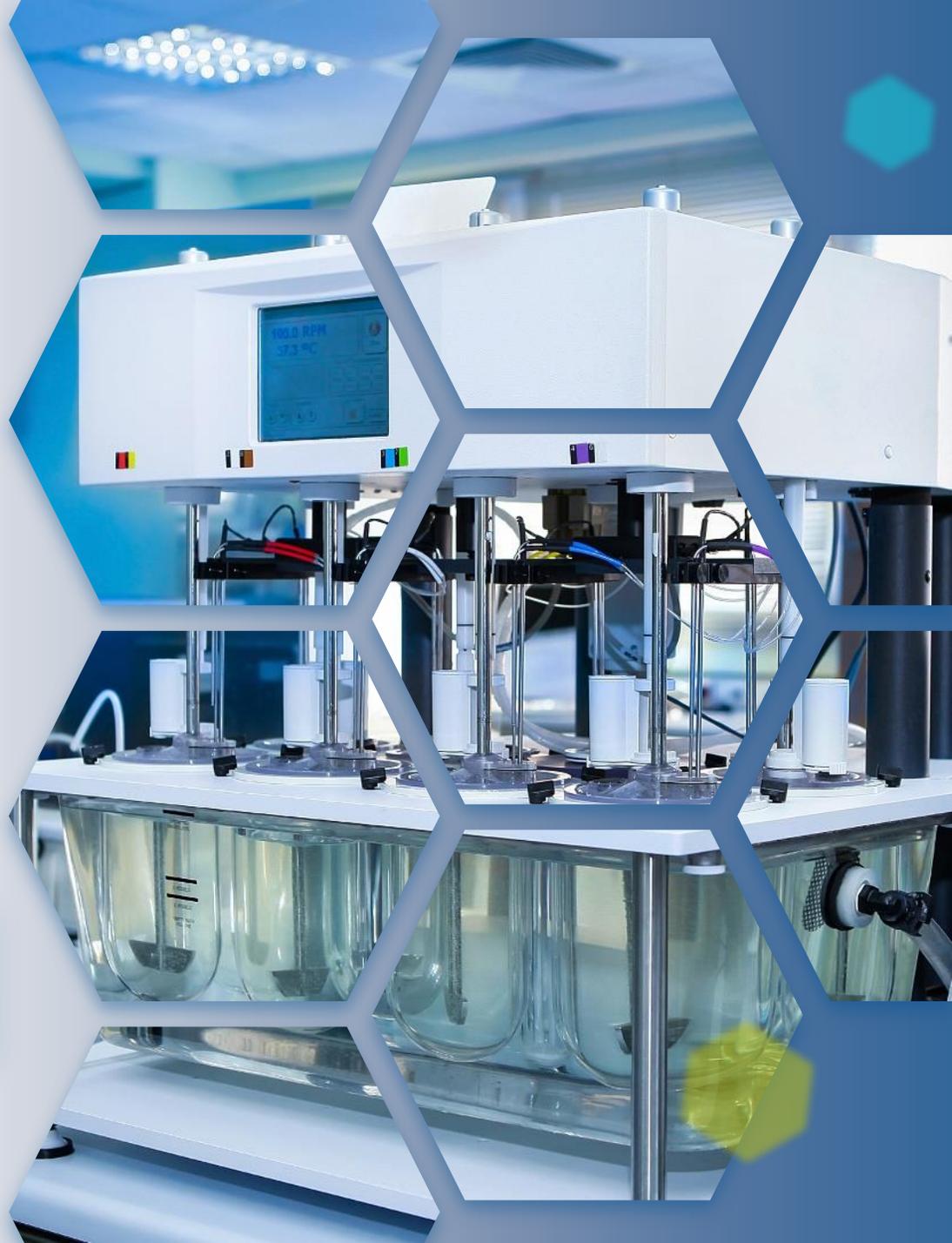
黔西南民族职业技术学院

SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL &
TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

急危重症护理学

中暑救护

主讲人：



什么是中暑？

定义

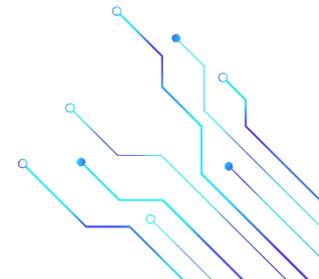
高温环境下，人体不能正常地调节体温，发生的一组机体代谢紊乱的急性症状。

体温调节

人的体温需恒定在 37°C 左右才能保证生理机能。

产热主要是身体能量代谢和肌肉收缩。

散热主要靠身体辐射、蒸发、对流和传导。



哪些情况容易发生中暑？



排汗减少



体温升高



头晕目眩

产热增加

高温环境下长时间体力劳动或运动强度大。

散热减少

高温、高湿，通风不良的环境。

热适应能力下降。



中暑的类型—中暑先兆



中暑先兆：指在高温作业场所劳动一定时间后，出现头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸、注意力不集中、动作不协调等症状，体温正常或略有升高。

中暑的类型—轻症中暑



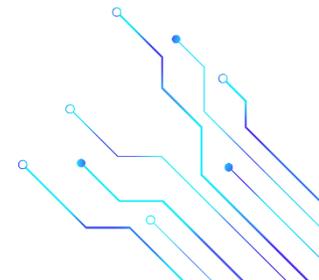
轻症中暑：除中暑先兆的症状加重外出现面色潮红、大量出汗、脉搏快，体温升高至 38°C 以上，可能出现早期周围循环衰竭的表现。

中暑的类型—重症中暑

重症中暑：伴有高热、痉挛、晕厥和昏迷等。

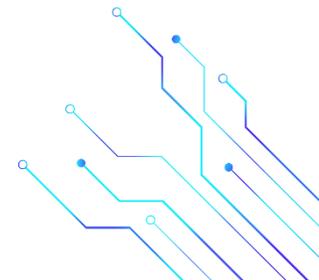
重症中暑分为：

- 热射病：高热和意识障碍
- 热痉挛：肌肉痉挛疼痛
- 热衰竭：周围循环衰竭
- 也可出现混合型



中暑患者的应急救护

- ❑ 脱离高热环境
- ❑ 迅速降低体温
- ❑ 对症处理，保护重要脏器功能



中暑患者的应急救护—轻症中暑

01

脱离高温环境，阴凉通风处静卧

02

解开衣领、腰带、扇风散热

03

补充水份和盐份

04

服用人丹、十滴水、藿香正气水等

05

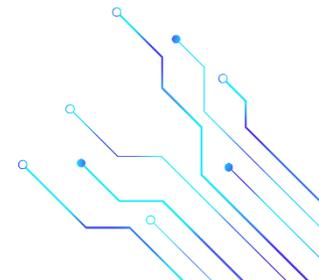
用清凉油、风油精涂擦太阳穴、合谷等



中暑患者的应急救护—刮痧救治轻症中暑



用光滑平整的汤匙蘸食油或清水，刮背脊两侧、颈部、胸肋间隙、肩臂、胸窝及腠窝等处，刮至皮肤出现紫红色为度。通过刺激人体使人自身产生抵抗能力，放痧通脉，有条件的最好输氧。



中暑患者的应急救护—重症中暑

01

脱离高温环境，阴凉通风处平卧，保持呼吸道通畅

02

迅速降温：环境降温、体表降温、体内中心降温

03

纠正水、电解质及酸碱平衡紊乱

04

及时发现和防治器官功能不全



中暑患者的应急救护—重症中暑

急救现场中，当患者出现心跳呼吸骤停的时候，立即采取现场心肺复苏术。





感谢聆听!

黔西南民族职业技术学院

