黔西南民族职业技术学院

SOUTHWEST GUIZHOU VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE FOR NATIONALITIES

急危重症护理学

地震救护

主讲人：

地震救护

地震备物口诀

地震危害难预料，震前准备最重要，
演练逃生找通道，不忘预备急救包，
急救电话常用药，重要文件要带好，
小小靠垫保护脑，室内室外都重要，
床前放好衣和鞋，饮水食品和口哨。

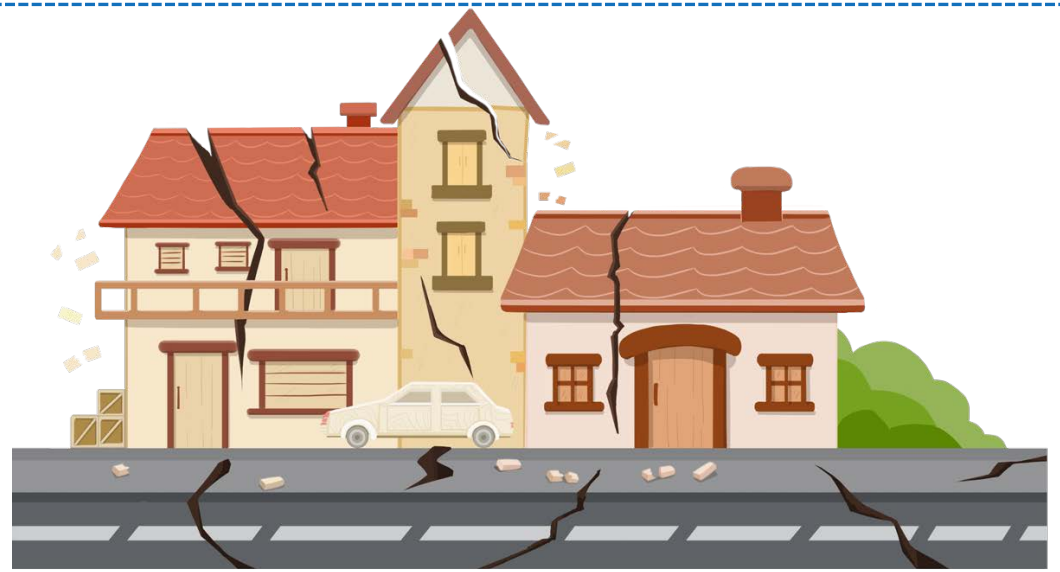
地震救护

地震发生时怎样逃生?

01 一楼往外跑，三楼以上往顶层跑，此方法不适用于瞬间倒塌的建筑物。

02 躲在桌、椅下，抓住桌、椅腿，此方法基于地震中房屋整体不倒塌。

03 危险主要来自悬挂物和摔倒的情况制定的。



地震救护

地震发生时您应该怎样做？

不跑、关火、开门、开水龙头、拔掉电源

地震救护

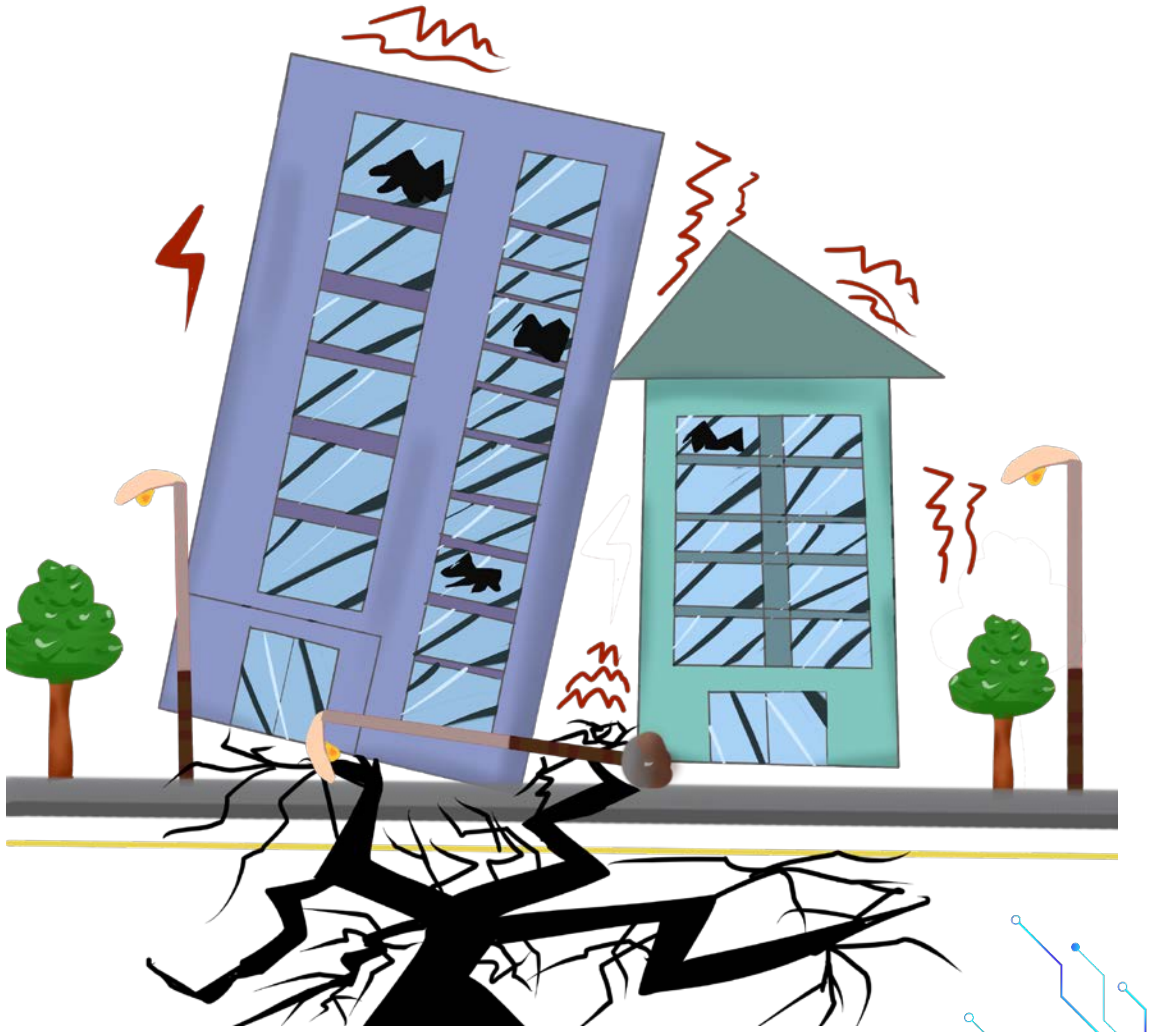
地震发生时您应该这样做：

保持镇静别慌张，坚固小间往里藏；
手抓靠垫保护脑，赶快贴紧承重墙；
拔掉电源关煤气，禁止靠近玻璃窗；
双手抱颈戴口罩，听从指挥离现场；
出逃莫用打火机，瓦斯爆炸把人伤。

地震救护

室外逃生您怎样做呢?

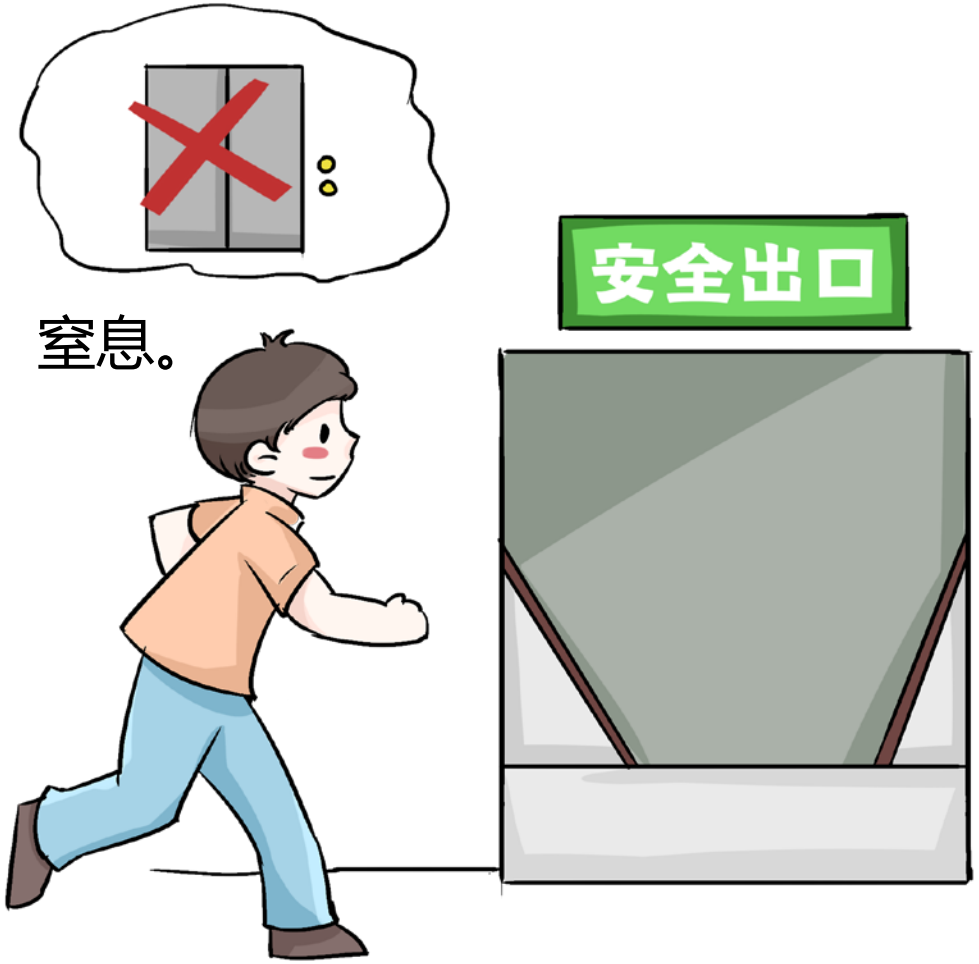
大街上站着或者趴着别动，
商场墙角避免砸伤，
影院的座位下边。



地震救护

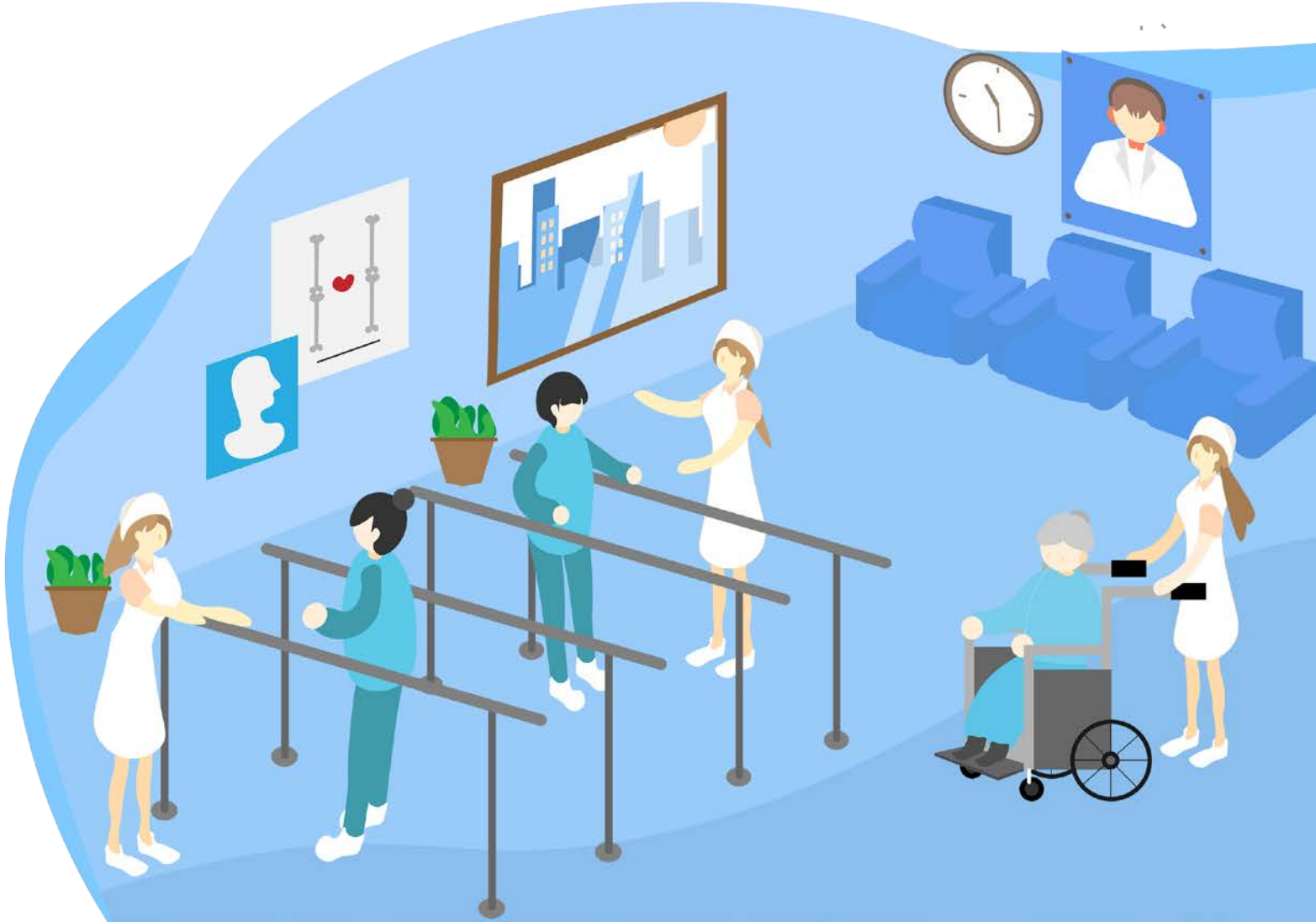
废墟下的自我求生

- 有条件的，最好用干净衣物捂住口鼻，防止中毒、窒息。
- 有能力的迅速包扎好受伤部位，加固三角空间。
- 保护脊柱。
- 利用各种方法传递信息：争取救援。



地震救护

摩尔斯电码求救



地震救护

废墟下的自我求生

- 人在完全饥饿的条件下可生存7天
- 坚定生存信念，等待救援
- 搜集饮水： 雨水、积水、尿液及食品
- 不要大哭大叫，应保存体力

地震救护

地震现场救护原则

01 先救易后救难先救近后救远

02 利用各种方法寻找被压的人员，不能盲目的乱挖乱扒

03 压者不能自行爬出的时候，也不能强拉硬拽，以防发生意外的伤亡

04 患者被发现以后，在整个救援的过程当中要先暴露患者的头部，迅速清除口鼻腔内的尘土，防止窒息，然后再暴露胸腹部以及其他的部位

地震救护

地震后的现场救援

- 暂时无法救出来的，要做好记号，立即求援
- 尽快建立通风孔道，并通过通风孔道给予一些食品和水
- 不断安慰被困人员，稳定情绪；发现起火苗头要迅速灭火，防止埋压人员烧伤烧死

感谢聆听!

黔西南民族职业技术学院