

第一章

案例分析

1. 开展“以家庭为中心”的产科护理。通过确定并针对个案、家庭、新生儿在生理、心理、社会等方面的需求及调适，向他们提供具有安全性和高质量的健康照顾，尤其强调提供促进家庭成员间凝聚力和维护身体安全的母婴照顾，鼓励家庭成员积极参与孕妇的生育过程，为产妇设立新颖的分娩环境，建立类似家庭环境的待产、分娩单位，改变分娩的医疗护理模式，调整待产期间的活动限制与分娩时的固定体位，提倡产妇早期出院计划，减轻家庭成员间的“分离性焦虑”。

2. 可根据“以家庭为中心”的产科护理内涵进行护理，以亲切的态度、细致的照护与指导，增强王女士对分娩的信心并积极配合，从而缓解王女士的焦虑与不适。