

第五章



案例分析

1. 依赖期：充足的产后休息、丰富的营养、丈夫及家人的关心、医务人员悉心指导和帮助对顺利度过此期极为重要。

2. 产妇选择舒适体位(坐位或卧位)，新生儿吸吮时含接乳头及大部分乳晕，让其吸完一侧再吸另一侧。遵循按需哺乳的原则，产后半小时内开始哺乳。产后1周内是母体泌乳的过程，哺乳次数应频繁，每1~3小时哺乳1次；吸吮时间从每次3~5分钟开始逐渐延长，一般不超过15~20分钟，以免乳头皲裂或养成婴儿含乳头睡觉的习惯。