

第十一章第一节



案例分析

1. 产褥感染、产后抑郁。

2. 指导产妇注意休息，增加营养和适当活动。讲解产褥感染的原因及预防措施。保持会阴清洁，勤换会阴垫，注意用物消毒。教会产妇识别感染征象，如发现恶露异常、腹痛、发热应及时就诊，告知产妇产褥感染急性期治疗不彻底，可能发展成盆腔炎性疾病后遗症而导致不孕，明确遵医嘱应用抗生素的必要性。

此外，应该加强对孕产妇的精神关怀。产前可利用孕妇学校等多种途径宣传普及妊娠、分娩知识，减轻孕产妇对妊娠、分娩的紧张、恐惧心理，提高自我保健能力。在分娩过程中应对产妇多加关心和爱护，进行心理疏导。产后及时向产妇及家属传授育婴知识，指导如何进行母乳喂养、护理新生儿，利用心理量表对产妇进行产后抑郁症的早期筛查。