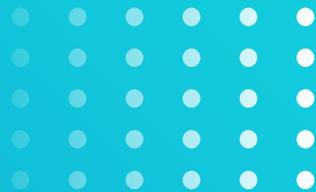




中等职业教育护理专业“双元”新形态教材



妇 产 科 护 理

F U C H A N K E H U L I

 主编：廖红伍 唐桂丹





妇产科护理



第十九章 妇女保健

FU NV BAO JIAN





目录

> 第一节 概述

> 第二节 妇女保健工作内容

学习目标

知识目标

1. 掌握妇女保健的目的、意义及各阶段保健的内容。
2. 熟悉妇女保健质量评价及劳动保护的相关内容。
3. 了解妇女保健机构设置与国家妇女保健相关政策及法规变化。

能力目标

1. 能够运用所学知识对处于不同阶段的妇女进行保健指导。
2. 能够举例说明妇女保健统计的常用指标。

素质目标

1. 通过教授与妇女健康相关的政策和我国妇幼保健成就，可以激发学生的爱国热情，坚定他们正确的政治信仰和职业信念。



第一节 概述

一、定义

妇女保健工作是一项重要的社会系统工程，必须充分发挥各级妇幼保健专业机构及三级妇幼保健网络的作用，以保障妇女的合法权益，促进男女平等，落实国家相关政策和法律法规，充分发挥妇女在社会主义现代化建设中的积极作用。

近年来，我国妇女保健工作取得了显著成绩，特别是在降低孕产妇死亡率方面，已提前实现联合国千年发展目标。

二、妇女保健工作的意义

妇女保健工作应树立“全生命周期健康”和“三级预防”理念，与临床医学、疾病预防控制构成我国医学卫生防病的基本体系，各级妇幼健康服务机构应坚持“以保健为中心，以保障生殖健康为目的，保健与临床相结合”。“面向群体、面向基层和预防为主”的工作方针，妇女保健工作的意义在于维护和促进妇女身心健康，提高人口综合素质，增进家庭幸福，是国富民强的基础工程。

三、妇女保健工作的目的

妇女保健工作以维持和促进妇女健康为基础，以保障生殖健康为目的，为妇女提供连续的生理、心理服务与管理，通过积极的普查、预防保健、监护和治疗措施，开展贯穿女性各期的保健工作，降低孕产妇及围生儿死亡率，减少患病率和伤残率，消灭和控制某些疾病及遗传病的发生，控制性传播疾病的传播，提高其生活质量。

四、妇女保健工作的方法

妇女保健工作应坚持政府领导，充分发挥各级妇幼保健专业机构及基层三级妇幼保健网的作用。

优化创新服务模式，有计划地组织培训和继续教育，不断提高专业队伍的业务技能水平，加强孕产保健，妇幼保健及计划生育技术服务间的功能衔接与合作，提高群众自我保健意识，为女性提供安全、便捷、温馨的服务，同时健全有关法律和法规，保障妇女的合法权利。

第二节 妇女保健工作的内容

一、妇女各期保健

【青春期保健】

(一) 定义

青春期保健(adolescence health care)应根据青春期女性的生理、心理、社会行为特点,重视其身心健康与行为方面的问题,有利于促进女性成长发育,提高其心理素质和社会适应能力。



第二节 妇女保健工作的内容

一、妇女各期保健

【青春期保健】

(二) 女性性卫生与性健康教育

1. 性卫生(sexual hygiene): 指通过性卫生保健实现性健康, 达到提高生活质量的目, 包括性心理卫生和性生理卫生。性生活是人类正常的生理和心理需求和表现, 女性性唤起、性高潮、主观和客观性反应与男性存在差异。



（二）女性性卫生与性健康教育

2. 性健康：性健康从知识和道德层面要求女性树立科学的性观念，具有较系统的性知识和健康的性行为，主动预防性传播疾病和消除性犯罪。性健康关系到女性一生，因此，不同年龄段的女性，均应接受有针对性的性健康教育。

(三) 健康生活行为方式指导

1. 健康的生活方式和体检：加强健康教育，使青少年了解自己生理和心理特点，懂得自尊、自爱，学会保护自己，培养良好的个人生活习惯，合理安排生活和学习，注意劳逸结合；合理营养，注意营养成分的搭配，提供足够的热量，定时定量，三餐有度；体育锻炼对身体健康成长十分重要，要有适当的运动与娱乐。



【围产期保健】

(一) 定义

围产期保健(Perinatal Health Care)包括孕前期、孕期、分娩期、产褥期、哺乳期保健。

(二) 孕前期保健

孕前期保健是指为准备妊娠的夫妇提供以健康教育与咨询、孕前医学检查、健康评估和健康指导为主要内容的保健服务。

(三) 孕期保健

1. 孕早期保健：孕早期是胚胎与胎儿发育的重要阶段，受有害因素影响，易导致胎儿畸形或流产。主要保健内容包括：加强孕妇孕期卫生、性生活、旅行、工作、饮食营养、休息与活动、心理适应等方面的健康教育，识别和预防流产的发生。

2. 孕中期保健：孕中期是胎儿生长发育较快的时期。主要的保健内容包括：进行妊娠生理知识、预防贫血和早产的健康教育。

3. 孕晚期保健：孕晚期胎儿生长发育最快的时期。



【分娩期保健】

分娩期提倡住院自然分娩。分娩期保健应做到“五防、一加强”，即防滞产、防感染、防产伤、防出血、防新生儿窒息，加强对高危妊娠的产时监护和产程处理，保证母子平安。

【产褥期保健】

产褥期是产妇全身器官恢复正常的时期，也是产妇角色适应与心理调适的重要时期。目的：是预防产后出血、感染等并发症的发生，促进产妇产后生理功能恢复。产后访视共 3 次，分别于产妇出院后 3 d 内、产后 14 d 和 28 d 进行，若有必要，可酌情增加访视次数；产后 42 d 母婴应到医院进行产后健康检查⁴⁵。

【哺乳期保健】

哺乳期是指母乳喂养婴儿的时期，WHO建议，婴儿在出生后的最初6个月内应该接受纯母乳喂养，6个月以后逐渐添加辅食至2岁或者更长时间。保护母婴健康，降低婴幼儿死亡率，保护、促进和支持母乳喂养是哺乳期保健的中心任务。



【绝经过渡期保健】

绝经过渡期是指从卵巢功能衰退到最后一次月经的时期，卵巢功能衰退可从 40 岁开始，历时可长可短，短则 1-2 年，长则 10 余年。中国妇女平均绝经年龄在 50 岁左右。绝经过渡期女性出现的一系列躯体和精神心理症状，均与卵巢功能下降导致体内性激素的减少或波动有关。



【老年期保健】

国际老年学会规定 65 岁以上为老年期。老年期妇女卵巢功能衰竭，体内性激素水平很低，极易患各种身心疾病，如萎缩性阴道炎、子宫脱垂和膀胱膨出、直肠膨出、生殖器官肿瘤、脂代谢紊乱、老年性痴呆等。



二、妇女病及恶性肿瘤的普查普治

《中国妇女发展纲要(2021-2030 年)》中强调“**妇女平等享有全方位全生命周期健康服务**”，提出加强乳腺癌、宫颈癌综合防治能力，普及健康知识，提高妇女健康素养水平，减少艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播，预防和减少孕产妇贫血。



妇女常见病普查普治统计指标如下：

1. **妇女病检查率**=期内实际进行妇女病普查人数/期内(20-64岁)妇女数 $\times 100\%$ 。
2. **某种妇女病患病率**=期内查出某种妇女病患病人数/期内实查人数 $\times 100\%$ 。
3. **某种妇女病治疗率**=接受某种妇女病治疗人数/查出同种妇女病病人 $\times 100\%$ 。



三、妇女劳动保护

2018年修订的《中华人民共和国妇女权益保障法》规定**妇女在经期、孕期、分娩期、产褥期、哺乳期享受特殊保护**，国家推行生育保险制度，用人单位不得在女职工妊娠期、分娩期、哺乳期降低其工资、予以辞退、解除其劳动或聘用合同。

三、妇女劳动保护

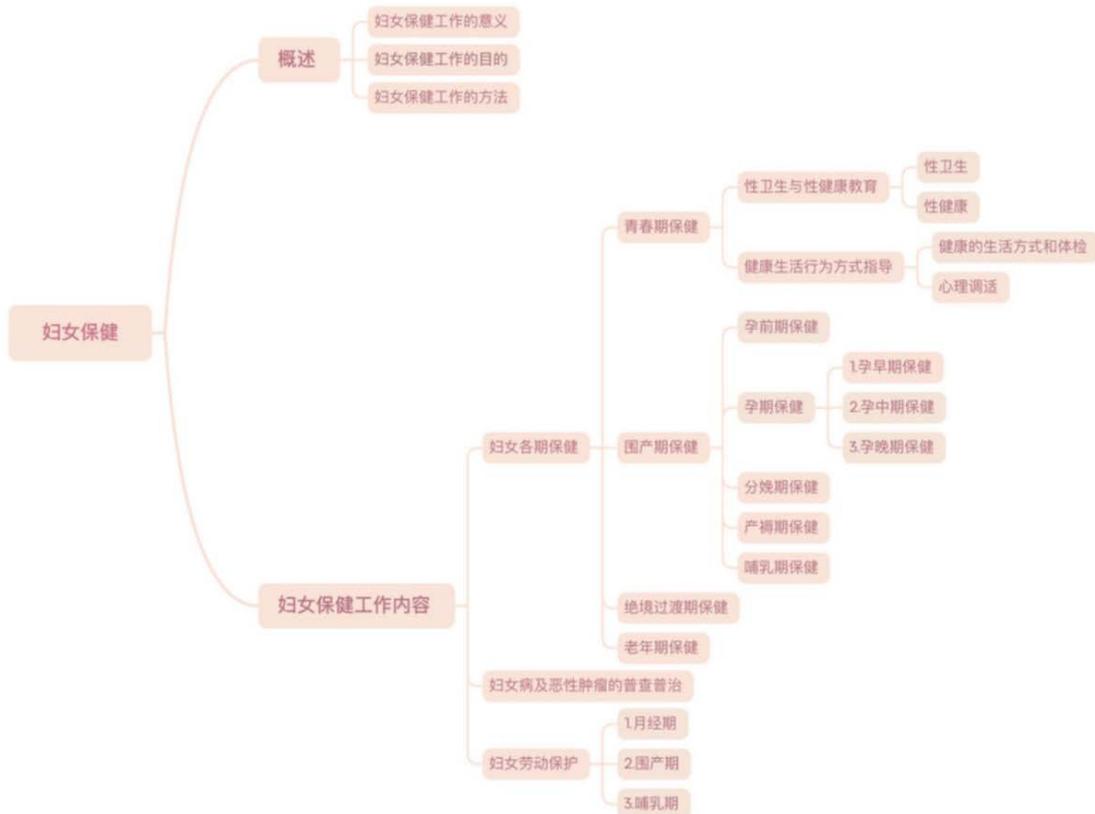
1. 月经期：月经期妇女的劳动分配遵循调干不调湿(不下水田等)调轻不调重(不从事重体力劳动)的原则。

2. 妊娠期：用人单位应根据医疗机构证明，对于不能适应原劳动岗位的妊娠期女职工，予以减轻劳动量或者安排其他能够适应的劳动。

3. 围产期：女职工生育享受98d产假，其中产前可以休假15d；难产增加产假15d；若生育多胞胎，每多生育1个婴儿，增加产假15d。若妊娠未满4个月流产者，享受15d产假；妊娠满4个月流产者，享受42d产假。



4. 哺乳期：哺乳时间为 1 年，有未满1周岁婴儿的女职工，用人单位不得延长其劳动时间或安排夜班；在劳动时间内，每天为哺乳期女职工安排 2 次哺乳时间，30 min/次；若生育多胞胎，则每增加 1 个婴儿，每天增加 1 h 哺乳时间。





谢谢观看

