第十五章第一节

案例分析

1. 主要护理问题　疲乏、焦虑、知识缺乏、有感染的危险。

2. 正确使用性激素　①按时按量正确服用性激素，保持药物在血中的稳定水平，不得随意停服和漏服；②药物减量必须按医嘱规定在血止后才能开始，每 3 天减量一次，每次减量不得超过原剂量的 1/3，直至维持量；③维持量服用时间，通常按停药后发生撤退性出血的时间与病人上一次行经时间相应考虑；④告知病人在治疗期间如出现不规则阴道流血，应及时就诊。

第十五章第二节

案例分析

(1)进行月经期保健的教育工作：注意经期清洁卫生，经期禁止性生活，注意合理休息和充足睡眠，加强营养，加强经期保护。

(2)重视精神心理护理。

(3)缓解症状：①腹部局部热敷和进食热的饮料如热汤或热茶，可缓解疼痛；②若每一次经期习惯服用止痛药，则应防止成瘾，疼痛不能忍受时，应遵医嘱服用麻醉药物减轻疼痛；③增加病人的自我控制感，使身体放松，以解除痛经。

第十五章第三节

案例分析

介绍绝经前后减轻症状的方法，以及预防绝经期综合征的措施。如适当地摄取钙和维生素 D；规律地运动；正确对待性生活等。设立妇女围绝经期门诊，提供系统的绝经过渡期护理咨询、指导和知识教育。