

母婴护理职业技能等级要求（初级）

工作领域	工作任务	职业技能要求
1. 孕妇护理	1.1 孕期保健	1.1.1 能指导孕妇养成良好的生活习惯，达到讲究卫生、充足睡眠、适当运动、愉悦心情。 1.1.2 能指导孕妇进行乳房护理，掌握乳房护理的基本方法。 1.1.3 能协助孕妇采取适合的体位休息。 1.1.4 能指导孕妇进行自我监测，掌握自我监测的方法。 1.1.5 能指导孕妇进行自我保护，掌握避免不良因素影响的措施。 1.1.6 能按医嘱协助孕妇正确用药，掌握用药原则。 1.1.7 能在医护人员的指导下，协助孕妇针对常见不适症状，采取应对措施。 1.1.8 能针对妊娠期并发症，进行预防及护理。 1.1.9 能针对孕妇孕期心理特点进行心理沟通。
	1.2 膳食营养	1.2.1 能按照孕期不同阶段的生理需要制作膳食，达到膳食合理、营养均衡。 1.2.2 能根据专业人士建议，针对孕妇的身体特质制作膳食。
	1.3 分娩准备	1.3.1 能识别分娩的前兆，做出准确的判断。 1.3.2 能做好分娩的物品准备，产妇、新生儿所需用品齐全。 1.3.3 能了解导乐式陪伴分娩方法。

2. 产妇护理	2.1 生活照料	2.1.1 能为产妇营造良好的休养环境，达到卫生整洁、空气清新、温度适宜。 2.1.2 能为产妇进行个人卫生清洁，达到卫生、舒适、无感染。 2.1.3 能为产妇进行衣物、用品的清洁、消毒，措施得当，效果好。 2.1.4 能根据哺乳期不同阶段的营养要求制作膳食，达到促进产妇身体恢复并催乳的目的。 2.1.5 能够掌握家用电器的使用。
	2.2 母乳喂养	2.2.1 能指导产妇进行母乳喂养，熟练掌握正确的喂养方法。 2.2.2 能够针对母乳喂养常见问题，采取有效的应对措施。
	2.3 专业护理	2.3.1 能指导产妇进行哺乳期乳房护理，熟练掌握护理方法。 2.3.2 能识别常见产妇异常情况，掌握预防措施及护理。 2.3.3 能在专业人士指导下，针对产后疾病，进行食疗调理。 2.3.4 能掌握心理调适的知识，进行产后心理护理。
3. 新生儿、 婴儿护理	3.1 生活照料	3.1.1 能采用正确的姿势，托抱新生儿、婴儿。 3.1.2 能够掌握和使用婴儿喂养用品。 3.1.3 能进行人工喂养与混合喂养，熟练掌握喂养方法。 3.1.4 能正确、及时进行溢奶的预防、处理。 3.1.5 能制作符合婴儿月龄的辅食，并能辅助婴儿进餐。 3.1.6 能给不同月龄的婴儿喂水，水温、水量适宜。 3.1.7 能护理婴儿睡眠，营造适宜婴儿睡眠的环境, 达到安静、舒适、安全。 3.1.8 能为婴儿穿脱衣服，更换纸尿裤，掌握穿脱步骤，手法轻柔，照料婴儿“二便”及时做好清洁。 3.1.9 能照料婴儿盥洗、沐浴及抚触，步骤正确，手法得当 3.1.10 能对婴儿的衣物、用品选择正确的方式，进行清洗和消毒。

	3.2 专业护理	3.2.1 能为婴儿测量体重、身长（高）、头围、胸围、脉搏、呼吸。 3.2.2 能按时让婴儿接受预防接种，并掌握预防接种的注意事项。 3.2.3 能按照护理知识，对婴儿常见症状及疾病进行护理。 3.2.4 能按照护理知识，给患病婴儿进行喂药、滴药护理。 3.2.5 能够依据婴儿护理知识与安全知识，进行婴儿意外情况处置。
	3.3 教育训练	3.3.1 依据早期教育知识，对婴幼儿进行动作能力训练。 3.3.2 依据早期教育知识，对婴幼儿进行语言能力训练。 3.3.3 依据早期教育知识，对婴幼儿进行认知能力训练。