

## 角色认识

### （一）游戏目的

认识个人内心意愿与社会定性的性别角色的冲突；共同制定计划，互相给予意见，以求行动改变。

### （二）游戏程序

1. 发给每个学员纸、笔，要求：写出一件你喜欢做的事情，但不符合社会角色规范，再写出一件你不喜欢但符合社会性别角色规范的事情。并列出来面对的困难与阻力，制定个人行动计划去回应。

2. 将学员分成两组，一组逐个讲述个人的想法，行动计划和面对的困难后，另一组对其想法及计划给予建议或回应。

3. 如参加人数较多及时间许可的话，把两组的角色互换，再进行一次，以增加意见交流。

4. 讨论：为什么会出现社会性别角色定型？这带来什么社会后果？对个人自我潜能发展有什么影响？个人自主性是什么？她重要吗？面对社会要求与个人自主性出现冲突时，你会采取什么态度及方法去处理？