



项目一

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 摘抄三句马克思主义劳动观经典名言； 2. 分享劳动精神事例。		评价方法	照片、文本
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目一

任务卡 2

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	结合自身情况，设计践行新时代劳动的计划。		评价方法	设计方案
详细计划				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目二

任务卡 1

班级	姓名	学号	时间
任务	清洁、收纳、整理自己的房间，将过程拍摄视频分享。	评价方法	视频、照片、体会
任务执行情况			
心得体会			
自我评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐ 不及格 ☐
家长评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐ 不及格 ☐
教师评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐ 不及格 ☐



项目三

任务卡 1

班级	姓名	学号		时间
任务	清洁美化自己的房子，将过程拍摄视频分享。		评价方法	视频、照片、体会
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
家长评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目四

任务卡 1

班级	姓名	学号		时间
任务	完成垃圾分类并拍照分享； 每天坚持对垃圾进行分类，拍照分享。		评价方法	视频、照片、体会
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
家长评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目五

任务卡 1

班级	姓名	学号		时间
任务	制作 2 道菜品，并将制作过程拍成视频分享。		评价方法	视频、照片、体会
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
家长评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目六

任务卡 1

班级	姓名	学号		时间
任务	在日常生活中践行“尊老爱幼”传统美德并拍照分享。		评价方法	视频、照片、体会
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
家长评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目六

任务卡 2

班级	姓名	学号		时间
任务	参加一项“敬老院”或“孤儿院”志愿者活动，拍照分享。		评价方法	视频、照片、体会
心得体会				
任务执行情况				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
社区评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目七

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 对寝室进行 6S 整理，并拍照分享成果； 2. 谈谈如何进一步完善本寝室的 6S 整理。		评价方法	视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐
同学评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐
教师评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐



项目七

任务卡 2

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	设计并装饰自己的寝室，拍照分享成果。		评价方法	视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目八

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 清洁教学楼并拍照分享成果； 2. 成果汇报，评出“卫生达人”。		评价方法	视频、照片、 汇报、心得体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目八

任务卡 2

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 打扫校园，并拍照分享成果； 2. 参考他人成果，评出“卫生达人”。			评价方法 视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目八

任务卡 3

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	执行绿化养殖任务，拍照分享。		评价方法	视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目九

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 实训场所打扫，并拍照分享成果； 2. 小组分享经验。		评价方法	视频、照片、 小组汇报
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目九

任务卡 2

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 对实训设施、设备进行保养与清洁, 拍照分享成果; 2. 对比他人的成果, 小组讨论需要改进的措施。		评价方法	视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐
同学评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐
教师评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐



项目十

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	在校园内开展志愿活动，拍照分享。			评价方法 视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十

任务卡 2

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	写一份大学生志愿活动策划书			评价方法 文本
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十

任务卡 3

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	小组合作完成一项“变废为宝”的创意作品，并把制作过程拍成视频；评出最佳作品。		评价方法	作品、视频、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十一

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 整理办公区域，并拍照分享成果；2. 讨论整理技巧；3. 写一份心得体会。			评价方法 视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十一

任务卡 2

班级	姓名	学号		时间
任务	扫描自己的获奖证书并打印；使用数码相机拍摄 2 张照片，保存到个人电脑并打印；举办摄影展，评出最佳摄影作品。		评价方法	照片、摄影作品说明
摄影作品张贴				
摄影作品说明				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十一

任务卡 3

班级	姓名	学号		时间
任务	批量制作公司员工工作牌,小组内分享制作效果;写一份心得体会。		评价方法	作品、体会
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十二

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 整理工作区域并拍照分享；2. 讨论整理技巧；3. 写成心得体会。			评价方法 视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十二

任务卡 2

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	小组合作完成一个 3D 打印作品，并把制作过程拍成视频；评出最佳作品。		评价方法	作品、视频、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十二

任务卡 3

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 小组合作完成空调的清洁并拍照分享成果；2. 写出空调清洗心得。			评价方法 作品、视频、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
客户评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十三

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 整理轨道交通相关实训室工作区域并拍照分享; 2. 模拟召开班前会, 列队进行班前点名, 整理着装, 劳动安全教育, 工作布置, 并各就岗位; 3. 小组汇报劳动体会。		评价方法	视频、照片、汇报、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐
同学评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐
教师评价	优秀 ☐	良好 ☐	及格 ☐	不及格 ☐



项目十三

任务卡 2

班级	姓名	学号	时间
任务	到车站完成“志愿服务”活动，并拍照分享。 1. 打开对讲机，统一频道，两人一组进行通话后关闭对讲机。2. PPT 汇报扶梯开启和关闭，紧急停梯操作和调整扶梯运行方向操作。3. 模拟风口，根据木头、机器设备、垃圾桶着火选择灭火器虚拟灭火。4. PPT 汇报乘客使用自动售票机购票或充值指引，如有条件在自动售票机上模拟完成。5. PPT 汇报乘客过闸机指引操作，如有条件在闸机上模拟完成。	评价方法	视频、照片、体会
心得体会			
任务执行情况			
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐		
实践单位评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐		
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐		



项目十四

任务卡 1

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 对自己的工作台位进行科学整理，并拍照分享成果；2. 参考他人工作区域物品摆放，评出最优工作区域；3. 写出心得体会。		评价方法	视频、照片、体会
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十四

任务卡 2

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 小组合作，对某一电子设备的使用进行实际操作与示范，并制成视频进行分享；2. 评出最佳操作视频。		评价方法	视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			



项目十四

任务卡 3

班级	姓名	组号	学号	时间
任务	1. 对电子仪器仪表进行保养与清洁, 拍照分享成果; 2. 对比他人的清洁保养成果, 小组讨论需要改进的措施。		评价方法	视频、照片、体会
任务分工				
任务执行情况				
心得体会				
自我评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
同学评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			
教师评价	优秀 ☐ 良好 ☐ 及格 ☐ 不及格 ☐			