

信息获取策略的调整建议

各类别得分高于 5 分时，应及时调整该类别对应的信息获取策略。

类别	调整建议
来源多样性评估	<ul style="list-style-type: none">● 关注 3 个不同立场/领域的账号● 每周阅读 1 篇外语/国际新闻● 订阅学校图书馆数据库
获取主动性评估	<ul style="list-style-type: none">● 每天设定 20 分钟“无推送时间”，主动搜索获取信息● 使用简易信息聚合(RSS)订阅替代算法推送
批判性思维评估	<ul style="list-style-type: none">● 强制要求自己为每个观点写出反方论据● 参加辩论社/批判性思维课程
信息质量评估	<ul style="list-style-type: none">● 使用“5W1H 法则”快速评估信息质量● 每月整理一次收藏夹并写摘要● 关注领域内顶尖学者的公开课/博客
社交圈层评估	<ul style="list-style-type: none">● 参加一个陌生领域的线下沙龙● 定期与不同专业同学组队项目