

## 影响认知的心理学现象

(1) 确认偏误：又称验证性偏见，指个人无论合乎事实与否，都倾向于支持自己的成见与猜想的倾向。

(2) 认知闭合需要：指个体应对模糊性情境时渴望给问题找到一个明确答案的动机与愿望，无论是什么样的答案。因为相对于混乱和不确定，任何明确的答案都更好些。

(3) 锚定效应：又称沉锚效应，指当人们需要对某个事件做定量估测时，会将某些特定数值作为起始值，起始值像锚一样制约着估测值。

(4) 选择性接触：指个体在接触信息时会受到自身预先持有的态度、信仰和价值观的影响，倾向于选择那些支持自己已有观点的信息，同时避免那些与自己观点相悖的信息。这种行为模式是出于减少认知失调的需要，即人们倾向于保持其认知一致性。