

## [ 第三章习题参考答案及解析 ]

### 一、单项选择题

1.【答案】A。碘是合成甲状腺素的原料，可促进人体正常的新陈代谢，促进婴幼儿生长发育。婴幼儿缺碘容易患“地方性甲状腺肿大”。胚胎期缺乏碘可引起“呆小症”。

2.【答案】B。婴幼儿贫血是因为膳食缺铁及不良的膳食习惯所致，如吃零食、偏食等。幼儿园和家庭应改变婴幼儿不良的膳食习惯，尽量提高膳食的质量，多为婴幼儿提供动物肝脏、动物血、瘦肉、豆类等含铁丰富的食物，同时还应多提供富含维生素 C 的蔬菜和水果，以促进铁的吸收。

3.【答案】B。婴幼儿佝偻病的预防措施主要有以下四点：①预防先天性佝偻病。孕妇应多吃含钙丰富的食物，多晒太阳。②提倡母乳喂养，及时添加辅食。③多晒太阳。④北方秋季、冬季出生的婴儿满月后可适量服用鱼肝油或维生素 D 制剂，用量应遵医嘱，不可过量。

4.【答案】D。维生素可分为水溶性(如维生素 B<sub>1</sub>、维生素 B<sub>2</sub> 和维生素 C 等)和脂溶性(如维生素 A、维生素 D、维生素 E 及维生素 K)两大类。

5.【答案】A。维生素 A 缺乏可导致夜盲症，表现为夜间视力减退，暗适应能力降低。还可引起皮肤干燥、腺体分泌减少(眼干燥症)、生长迟缓、抵抗力低下等。

6.【答案】B。“必需氨基酸”对儿童生长发育至关重要，是人体不能合成，必须由食物提供的氨基酸，即赖氨酸、色氨酸、苯丙氨酸、甲硫氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、苏氨酸、缬氨酸和组氨酸。

7.【答案】D。平衡膳食是指为达到合理营养、发挥食物的营养效能及提高各种营养素的生理价值而进行的科学的膳食搭配。平衡膳食包含以下三点：即食物的品种多样、比例适当、数量适量。

8.【答案】C。婴幼儿生长发育的评价指标包括身高、体重、头围、胸围、上臂围。

9.【答案】C。初乳是产后 7 天内所分泌的乳汁。初乳量少，色黄质略稠，而蛋白质量为成熟乳 2 倍以上，脂肪较少。主要成分为：分泌型免疫球

蛋白 A(SIgA)和补体,维生素 A、牛磺酸和矿物质的含量丰富,对新生儿的生长发育和抗感染作用十分重要。

10.【答案】A。室温( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ )保存可存放 4 小时,  $15^{\circ}\text{C}$  便携式冰盒内可存放 24 小时, 冰箱  $4^{\circ}\text{C}$  冷藏室内靠近冰箱后壁最低温处可存放 48 小时,  $-18^{\circ}\text{C}$  (零下  $18^{\circ}\text{C}$ ) 的独立冷冻室可存放 3~6 个月。

11.【答案】D。保存母乳时, 无论室温、冷藏或冷冻保存, 均需使用一次性储奶袋或储奶瓶, 或使用经严格消毒的储奶瓶, 不要用玻璃瓶, 以防冻裂。

12.【答案】B。当婴儿确实不能用母乳喂养或母乳不足时应首选婴儿配方奶粉。配方奶是以母乳组成成分和模式为“黄金标准”, 将牛奶成份分解后按孩子不同年龄阶段的需求组合而成的配方奶粉。

13.【答案】: B。钙被人体吸收必须有维生素 D 的帮助, 单纯补钙是无济于事的, 婴幼儿应多吃含钙丰富的食物, 主动运用促进钙吸收的因素, 注意摄取蛋白质类、奶类食品, 还应多晒太阳, 补充维生素 D, 以便提高钙的吸收率, 增进婴幼儿的健康。

14.【答案】: B。母乳中分泌型免疫球蛋白 A(SIgA)和补体, 维生素 A、牛磺酸和矿物质的含量丰富, 对新生儿的生长发育和抗感染作用十分重要。

15.【答案】: D。小儿最常见的食物变应原为牛奶、鸡蛋和大豆。

## 二、是非题

1.【答案】 $\times$ 。维生素 D 不是补药, 如果长期过量服用, 可引起维生素 D 中毒使婴幼儿出现烦躁、睡眠不安, 同时食欲减退, 继而出现恶心、呕吐、烦渴、多汗等; 严重时可损害心、肾功能。

2.【答案】 $\checkmark$ 。乳房包括乳头和乳晕、乳腺组织、支持的结缔组织和脂肪、血液和淋巴管, 以及神经。腺体组织分泌乳汁, 乳汁沿乳管到达乳头。

3.【答案】 $\checkmark$ 。根据产后不同时期所泌乳汁的特点将母乳分为初乳、过渡乳、成熟乳、晚乳。

4.【答案】 $\times$ 。冷冻保存的母乳使用前宜置冰箱冷藏室解冻, 在冷藏室不要超过 24 小时。解冻的母乳不宜再次冷冻。

5.【答案】 $\checkmark$ 。完全水解蛋白配方奶适应于食物蛋白过敏的婴儿。如大部分轻到中度牛奶蛋白过敏的饮食治疗。

6.【答案】 $\checkmark$ 。植物性食物中, 蛋白质含量较高的是干豆类, 其蛋白质含量为 20%~40%, 豆类和豆制品称为植物中的“肉类”, 其蛋白质属于优质蛋

白质。

7.【答案】×。锌缺乏症时主要表现为生长发育迟缓，体虚多汗，味觉异常(异食症)等。

8.【答案】√。夜间泌乳素分泌浓度是白天的数倍，所以夜间母乳喂养对于促进乳汁分泌尤其重要。

9.【答案】×。牛奶蛋白过敏的孩子不能选择羊奶或大豆蛋白配方奶来代替特殊医学用途配方奶粉。至少 50%牛奶蛋白过敏者也对羊奶过敏，对牛奶蛋白过敏的孩子多达半数对大豆蛋白也很敏感。

10.【答案】×。特殊医学用途婴儿配方食品，在单独或与其他食物配合使用时可满足 0~6 月龄特殊医学状况婴儿的生长发育需求。