

[第四章习题参考答案及解析]

一、单项选择题

1.【答案】C。秋冬季节每天开窗通风 2~3 次，每次 15~20 分钟。

2.【答案】B。室温应根据宝宝的胎龄、日龄来调节，一般情况下早产儿的室温为 26~28℃，足月儿的室温为 22~24℃。

3.【答案】A。环境湿度过低时，宝宝鼻黏膜、口唇、皮肤干燥不适，可选择在房间放水盆、放湿毛巾、炉子上烧水、喷湿地面或加湿器加湿等方法增加房间湿度，增加舒适度。

4.【答案】D。宝宝的皮肤特别柔嫩，为宝宝选择衣服时，应选择保暖性能好，柔软舒适，大小合适，式样简单，穿着安全，穿脱方便的衣服。

5.【答案】A。新生儿脐带未脱落前要保持脐部清洁干燥和避免大小便污染脐带包布。如果脐带有渗液、脐周发红是脐部感染的征象，要及时处理。

6.【答案】A。根据小儿生长发育的规律，生后 6 个月内每 1 个月健康体检 1 次；7~12 个月每 2 个月健康体检 1 次。

7.【答案】B。婴幼儿读书、绘画、写字时，光线应来源于身体的左上方。

8.【答案】A。鼻出血时正确的做法为：①压迫止血：让孩子保持坐的姿势，全身放松，用手指压迫流鼻血的鼻外侧 5~10 分钟（利用鼻翼压迫出血区），用口进行呼吸。头部不要后仰，口中的血液应尽量吐出。②冷敷：用浸有冷水或冰水的毛巾敷在鼻根部、前额、颈两侧。③有条件者用比较清洁的纱条、棉花等填塞在鼻腔内，如果能沾点云南白药等，效果会更好。④如仍出血不止，宜马上就诊，并通知家长。

9.【答案】C。正常宝宝一般在 6~8 个月时萌出第一颗乳牙，2 岁半左右出齐，共 20 颗。

10.【答案】D。防止牙列不齐应采用以下方法：①乳儿时期，用奶瓶喂奶、喂水，奶头不要过分上翘下压，不要让乳儿自己抱着奶瓶吃奶，母亲喂奶时，应把孩子抱起来取坐位。②换牙期间，若出现“双排牙”，即乳牙未脱落恒牙已长出的情况，要及时拔掉滞留的乳牙。恒牙萌出后，禁止用舌头舔新牙。③改掉吃手、咬指甲、托腮等坏毛病。④培养婴幼儿双侧牙齿轮流咀嚼的习惯。

11.【答案】C。婴幼儿心理健康是指其心理发展达到相应年龄的正常发展水平,如情绪积极,反应适度,性格开朗,无心理障碍,对环境有较快的适应能力等。

12.【答案】A。生病时不能预防接种。接种前需如实将宝宝的健康状况告知医生,配合医生进行体格检查,由医生决定能否预防接种。

13.【答案】B。不宜进行预防接种的情况包括:①有严重心、肝、肾疾病或严重的慢性病。②神经系统疾病者,如癫痫、脑发育不全(特别不能注射百白破疫苗)。③重度营养不良、严重佝偻病、先天性免疫缺陷者属于"绝对禁忌证"。④有哮喘、荨麻疹等过敏体质者。⑤罹患各种疫苗说明书中规定的禁忌症者。

14.【答案】D。乙肝疫苗在出生后 24 小时内接种第 1 剂,1 月龄、6 月龄分别接种第 2 剂、第 3 剂。

15.【答案】B。影响婴幼儿心理健康的因素包括:遗传因素、胎内环境、后天的脑损伤或疾病、生理发育迟缓、心理因素、社会因素。

二、是非题

1.【答案】√。如果婴儿不能按时俯卧抬头、翻身、独坐、爬行、独站、扶走、独走,伸手抓物手眼不协调,手主动够物不灵活,精细动作欠缺,对玩具不感兴趣,语言发育迟缓,运动发育指数与智力发育指数不均衡,出现偏离现象等,应及时就诊。

2.【答案】×。宝宝超过 1 岁还没萌出第一颗乳牙,则为出牙过晚。

3.【答案】√。健全完整的家庭结构对婴幼儿的心理健康发展有着良好的作用,不健全的家庭结构对婴幼儿的心理有着消极的影响。父母离异会导致婴幼儿出现孤僻、自卑、胆怯、冷漠等心理,甚至导致变态及问题行为(如撒谎、多动、讲脏话、自虐等)。

4.【答案】√。不用锐利的工具给婴幼儿挖耳。如果经常给婴幼儿挖耳朵而损伤外耳道皮肤,也可造成外耳道受损感染,而生疖子。

5.【答案】×。早产儿需胎龄(正常妊娠 37~40 周)纠正后再行预防接种,如孕 28 周早产的宝宝,需出生后 9~12 周方可预防接种。

6.【答案】×。秋冬季节每天开窗通风 2~3 次,每次 15~20 分钟,以保持室内空气新鲜。

7.【答案】×。宝宝住的房间不能 24 小时开空调,因空调房更容易滋生

细菌，每天至少开窗通风 3 次，每次 15~20 分钟。

8.【答案】√。宝宝的衣服应单独洗涤，最好采用无刺激性的儿童专用肥皂清洗，尽量采用手洗，避免机洗，清洗干净后的衣服放到太阳底下暴晒，可以达到消毒的效果。

9.【答案】×。消极情绪容易导致婴幼儿心理异常和障碍。焦虑和恐惧两种消极情绪对婴幼儿心理健康的影响比较明显，常使婴幼儿产生一些问题行为。

10.【答案】×。婴幼儿空腹状态下不宜预防接种，接种前 30 分钟至 1 个小时，适当进食，但避免过饱。