

第七章课后练习

1. 产褥期一般为：()2009

- A. 1~2 周
- B. 2~3 周
- C. 3~4 周
- D. 5~6 周
- E. 6~8 周

答案：E

【解析】产褥期是指从胎盘娩出至产妇全身各器官除乳腺外恢复或接近正常未孕状态所需的一段时间，一般规定为 6 周。故本题选 E。

2. 产褥期是指：()2009

- A. 从胎儿娩出到生殖器恢复正常
- B. 从胎盘娩出到生殖器官完全恢复正常的一段时间
- C. 从第二产程到生殖器官恢复正常
- D. 从胎儿娩出到全身恢复正常
- E. 从胎儿娩出到恶露干净这段时间

答案：B

【解析】从胎盘娩出至产妇全身各器官除乳腺外恢复或接近正常未孕状态(包括形态和功能)所需的一段时期，称为产褥期，一般规定为 6 周。故选 B。

3. 母乳喂养中哪项不妥：()2009

- A. 宣传母乳喂养的好处
- B. 告诉产妇开奶越早越好
- C. 待下奶后立即哺乳
- D. 吸吮乳头可使生乳素增加
- E. 吸吮有助于乳汁分泌

答案：C

【解析】提倡母乳喂养，推荐按需哺乳。生后 24 h 内，每 1~

3 h 哺乳 1 次。生后 2~7 天内是母体泌乳过程，哺乳次数应频繁些，母体下奶后一昼夜应哺乳 8~12 次。最初哺乳时间只需 3~5 min，以后逐渐延长 15~20 min。选项 C 下奶后立即哺乳错误，故选 C。

4. 不属于产褥期生理的是：() 2010

- A. 分娩后 2~3d 乳汁开始分泌
- B. 产后 24 h 内体温 38.5℃
- C. 产后脉搏 60~70 次/分
- D. 子宫体 6~8 周恢复到正常大小
- E. 产褥期白细胞 $15 \times 10^9/L$

答案：B

【解析】正常产妇，产后生命体征在正常范围。产后 24 h 内，体温略升高但不超过 38℃，B 错误，C 正确。胎盘娩出后的子宫逐渐恢复至未孕状态的过程称子宫复旧，需时 6~8 周，D 正确。白细胞总数仍较高，一般 1~2 周内恢复，E 正确。故选 B。

5. 初产妇，顺产，产后第 14 天，子宫复旧情况哪项不正常：() 2010

- A. 耻骨联合上方可触及宫底
- B. 白色恶露
- C. 宫颈内口关闭
- D. 子宫颈外口呈“一”字形
- E. 子宫内膜尚未充分修复

答案：A

【解析】子宫在胎盘娩出后逐渐恢复至孕前状态的过程，称为子宫复旧。胎盘娩出后，子宫收缩呈圆形，宫底即刻降至脐下 1 横指，产后第 1 天略升至脐平，以后每日下降 1~2 cm，产后 10 天降至盆内。胎儿娩出后，宫颈外口呈袖口状，产后 2~3d 宫口可容 2 指，产后 1 周宫口关闭，宫颈管复原，产后 4 周左右宫颈恢复到孕前状态。常因产时宫颈左右两侧撕裂，愈合后宫颈外口呈“一”字形横裂。随子宫内膜脱落，含有血液及坏死蜕膜等组织

经阴道排出，称为恶露。产后最初 3 天为血性恶露，产后 4~14 天为浆液恶露，产后 14 天后为白色恶露。分娩后，蜕膜浅层细胞发生退行性变，坏死脱落，成为恶露的一部分；深层保留的腺体和间质细胞迅速增殖，成为新的子宫内膜。产后 3 周除胎盘附着部位以外的子宫内膜基本修复，胎盘附着处的内膜修复约需至产后 6 周。故选 A。

6. 解女士，25 岁，妊娠 39 周，于 2:30 正常分娩，6:40 患者主诉下腹胀痛。视诊：下腹膀胱区隆起。叩诊：耻骨联合上鼓音。患者存在的健康问题是：()

- A. 分娩后疼痛
- B. 体液过多
- C. 排尿异常
- D. 尿潴留
- E. 有子宫内膜感染的可能

答案：D

【解析】产后 1 周，一般为多尿期，因孕妇潴留在体内的大量液体在产褥早期主要通过肾排出。由于分娩过程中膀胱受压，黏膜充血水肿，对尿液刺激敏感性下降以及外阴疼痛使产妇排尿困难，可出现一过性尿潴留，尤其在产后 12 h。表现为耻骨联合上膀胱区隆起，呈鼓音，下腹痛。故选 D。

7. 35 岁产妇，因胎儿宫内窘迫行低位产钳助产术娩出一活婴。产后 3d 诉会阴部疼痛难忍。查体：会阴部肿胀，左侧切口红肿、有触痛，以下处理不正确的是：()2012

- A. 红外线照射
- B. 50%硫酸镁湿敷切口
- C. 每日冲洗外阴
- D. 取健侧卧位
- E. 1:5000 高锰酸钾液坐浴

答案：E

【解析】会阴护理：做好外阴的清洁卫生，预防感染，促进伤

口愈合，增加产妇舒适感。每日用 0.02% 碘伏液冲洗外阴两次，垫消毒会阴垫。冲洗外阴时，观察伤口情况，水肿严重者局部可用 50% 硫酸镁湿热敷，每日 2~3 次，每次 20 min。如有侧切伤口，采取健侧卧位，勤换会阴垫。女患者在月经期、妊娠末期、产后两周、阴道出血、盆腔器官有急性炎症时，不宜坐浴。所以，本题正确答案为 E。

8. 初产妇，顺产后第 4 天，新生儿采用母乳喂养。产妇诉乳房胀，乳汁排出不畅。首先应采取的措施是：() 2012

- A. 冷敷乳房
- B. 生麦芽煎服
- C. 新生儿多吸吮
- D. 芒硝外敷乳房
- E. 口服己烯雌酚

答案：C

【解析】乳胀的处理：如果婴儿能吸吮，应采取正确的含接姿势频繁喂养。若因乳房过度肿胀，婴儿无法吸吮时，应将乳汁挤出喂哺婴儿，挤奶前先刺激射乳反射，可采用热敷、按摩、拍打等方法。所以，本题正确答案为 C。

9. 28 岁产妇，2d 前经阴道分娩一女婴，查房发现其乳头皲裂，为减轻喂养时的不适，正确的护理措施是：() 2013

- A. 不在损伤较重的一侧乳房哺乳
- B. 减轻疼痛应减少喂哺的次数
- C. 哺乳前用毛巾和肥皂水清洁乳头
- D. 喂哺后涂乳汁在乳头和乳晕上
- E. 哺乳时让婴儿含住乳头部分

答案：D

【解析】乳头皮肤皲裂甚至糜烂出血，会使产妇哺乳时感到疼痛难忍，以致无法哺乳。为减轻喂养时的不适，可采取的护理措施有：①在孕期就应认真用毛巾沾清水擦洗乳头，使乳头表面增殖、变厚，为以后哺乳做好准备。但不要用酒精和肥皂擦洗乳

头，以免刺激乳头皮肤，导致乳头皲裂。②母亲在哺乳时要洗净双手、剪短指甲、清洁乳头后再哺乳。③哺乳时一定要把大部分乳晕放入婴儿口中，哺乳完毕不要将乳头从婴儿口中强行拉出。可用手指轻压婴儿下巴，婴儿张嘴后轻轻退出乳头。④切忌让婴儿含乳头入睡，以免浸软乳头，引起乳头皲裂。哺乳完毕，要用手帕或纱布盖住乳头，然后用乳罩托起乳房，这样可以保护乳房乳头。⑤每次哺乳完毕，可将乳头晾干，挤出几滴乳汁，均匀涂抹在乳头上，可以很好地保护乳头。

10. 初产妇，35岁，自然分娩。因产程延长，手取胎盘。出院时，责任护士告知其预防产褥感染的措施，错误的内容是：()2014

- A. 加强营养
- B. 不能外出
- C. 注意卫生
- D. 禁止盆浴
- E. 防止感染

答案：B

【解析】本题考查产褥期妇女的护理。①环境：室温 $22^{\circ}\text{C} \sim 24^{\circ}\text{C}$ ，湿度以 $55\% \sim 60\%$ 为宜。②个人卫生：每天梳头、刷牙，要勤用热水擦身或淋浴，勤换衣裤、会阴垫及床单等。③生命体征：产后 24 h 内应密切观察血压、脉搏、体温、呼吸的变化。④休息与活动：产后 12 h 内以卧床休息为主。若生命体征平稳，可逐渐增加活动量。⑤营养：产后即可进食易消化、营养丰富的饮食，少量多餐。

11. 产后 2~3 天内，产妇可能出现的正常表现是()2016

- A. 少尿
- B. 尿潴留
- C. 失禁
- D. 尿量增加
- E. 排尿困难

答案：D

【解析】妊娠时体内滞留大量的液体，在产褥早期主要由肾脏排出，故产后1周内尿量增多，属于正常的生理现象。

12. 产后血性恶露持续的时间一般是()2017

- A. 1~2 天
- B. 3~4 天
- C. 8~10 天
- D. 10~15 天
- E. 15~20 天

答案：B

【解析】产后血性恶露持续3~4天，浆液恶露持续10天左右，白色恶露持续3周干净。

13. 初产妇，29岁。自然分娩后第2天，诉下腹部阵痛。妇科检查：子宫硬，宫底脐下2横指，血性恶露，量小。护士对产妇的指导正确的是()2017

- A. 产时应用缩宫素所致
- B. 产后宫缩痛
- C. 不可应用止痛药物
- D. 减少新生儿吸吮，以缓解疼痛
- E. 通常1周后消失

答案：B

【解析】产妇产后恢复情况良好，考虑为产后宫缩所致的下腹部阵痛，一般持续2~3天后会自行消失。

14. 产后产妇的心理调适中，依赖期多在产后()

- A. 24 小时
- B. 1~3 天
- C. 7 天内
- D. 3~14 天
- E. 2~4 周

答案：B

【解析】产后 1~3 天为产褥期妇女的依赖期，此期产妇的很多需要是通过别人来满足。多表现为用言语来表达对孩子的关心；较多地谈论自己的妊娠和分娩感受。在依赖期，丈夫及家人的关心帮助，医务人员的关心指导都极为重要。

15. 产妇产后 8 小时发生尿潴留，下列叙述错误的是()

- A. 立即插入导尿管
- B. 诱导排尿
- C. 下床排尿
- D. 药物和针灸
- E. 按摩热敷

答案：A

【解析】分娩后有尿潴留发生时，可协助产妇坐起或下床小便，用温开水冲洗外阴或听流水声诱导排尿反射，也可按摩热敷、膀胱，或使用药物或针灸方式。以上方式无效时，应导尿并留置导尿管，而不应一开始就立即用导尿管导尿。

(简萍)