

## 第九章课后练习

1. 妊娠合并心脏病的孕妇最易发生心衰的时间是：( )

2011

A. 24~28 周

B. 32~34 周

C. 34~36 周

D. 28~32 周

E. 36~38 周

答案：B

【解析】妊娠期循环血量 32~34 周达高峰，此期回心血量也增加，使心脏的负担加重，故容易发生心衰。

2. 关于妊娠合并风湿性心脏病分娩期的处理，正确的是 ( ) 2018

A. 肌内注射麦角新碱，预防产后出血

B. 除有产科指征外，不需要剖宫产术

C. 子宫口开全，要防止产妇用力屏气

D. 忌用吗啡

E. 无感染征象，不需使用抗生素

答案：C

【解析】产妇宫口开全时，屏气会导致肺循环阻力增加，用力使腹压增加，内脏血液涌向心脏；故第二产程容易发生心衰。因此，在第二产程时应防止产妇用力屏气，行产钳术或胎头吸引术缩短产程，以免消耗大量的体力。产妇分娩期禁用麦角新碱，以防静脉压升高。遵医嘱给予抗生素预防感染。

3. 妊娠期血液循环系统的生理变化，错误的是：( ) 2009

A. 血容量从 32~34 周起增加

B. 血浆增加多于红细胞增加

C. 血液处于高凝状态

D. 晚期心脏向左前上移位

E. 晚期心率每分钟可增加 10~15 次

答案: A

【解析】妊娠期自孕 6~8 周, 血容量开始增加, 孕 32~34 周达到高峰, 增加 40%~45%, 平均增加 1450 mL。其中血浆增加 1000 mL, 红细胞增加约 450 mL, 因血浆增加多于红细胞增加, 血液相对稀释。妊娠期间各种凝血因子除血小板、XI 及 XII 因子外, 凝血因子 II、V、VII、VIII、IX 及 X 均增加, 使孕妇的血液处于高凝状态, 有利于产后胎盘剥离面血管内迅速形成血栓止血。妊娠晚期, 增大的子宫将横膈往上推, 使心脏向上、向左并向前方移位。心电图显示心脏肥大、移位及心电图轴偏约  $15^{\circ}$ , 心率增加 10~15 次/分。故选 A。

4. 妊娠合并心脏病孕妇为避免加重负担, 整个孕期孕妇体重增加不应超过( ) 2015

A. 25 kg

B. 12 kg

C. 5 kg

D. 15 kg

E. 20 kg

答案: B

【解析】孕妇应摄入高蛋白、高维生素和含铁丰富的食物, 少食多餐, 不宜过饱, 控制孕期体重增加不超过 12 kg。

5. 对妊娠合并心脏病患者, 下列哪项护理是错误的:( ) 2009

A. 每日至少睡眠 10 h

B. 给予低盐、易消化、无刺激饮食

C. 便秘者, 给予灌肠

D. 心功能 III 级以上者, 记液体出入量

E. 防止受凉

答案: C

【解析】心脏病孕妇主要的死亡原因是心力衰竭。心力衰竭

的早期防治包括：①避免过劳及情绪激动。应充分休息，每日保证至少 10 h 睡眠；②高蛋白、高维生素、低盐、低脂肪饮食；③预防及治疗各种引起心力衰竭的诱因；④动态观察心脏功能；⑤心力衰竭的治疗。灌肠本身会造成腹压增高，回心血量增加，增加心脏负担。故选 C。

6. 妊娠后心血管系统发生变化不会出现的是：( ) 2010

- A. 心排出量增加
- B. 心率加快
- C. 大血管扭曲
- D. 心尖部可闻及舒张期杂音
- E. 膈肌上抬，心脏变位

答案：D

【解析】妊娠对心血管系统的影响主要包括：①心脏。妊娠期间，增大的子宫将横膈上推，使心脏向上、向左并向前方移位，并沿纵轴逆时针方向轻度扭转，伴大血管扭曲，加之心肌肥厚，心脏容量增加、血容量增加、血液黏稠度下降，使心脏浊音界扩大，心尖搏动向左移位，心尖部及肺动脉瓣区可闻及收缩期吹风样杂音。心率增加 10~15 次/分。②心排出量于孕 8~10 周开始逐渐增加，孕 32~34 周达高峰。③血压。妊娠早期及中期血压偏低，在妊娠晚期血压轻度上升。故选 D。

7. 产妇，29 岁，第一胎，妊娠合并心脏病，孕 37 周，阴道侧切分娩一活婴，产后心功能 II 级。在护理措施中，不正确的为：( ) 2009

- A. 产后 3d 严密观察心衰的表现
- B. 产后 24 h 内绝对卧床休息
- C. 不宜母乳喂养
- D. 进食富含纤维素食物防便秘
- E. 至少住院观察 2 周

答案：C

【解析】妊娠合并心脏病的护理主要目的为降低心脏负荷，防

止心衰的发生。分娩后应在产房严密观察 24 h，待心率、呼吸稳定后方可进入休养室。由于回心血量骤然增加，产后 24 h 内是心脏负担较重的时期，保证产妇休息促进康复过程，产后 3d 特别是 24 h 内应绝对卧床休息，以后采用渐进式增加日常活动，充分休息与睡眠可以有效地防止心力衰竭的发生；严密观察子宫收缩，阴道出血量，以及早期心力衰竭的症状，按医嘱继续使用抗生素，定时查血象，并注意保暖，防止呼吸道感染。做好会阴护理；鼓励并指导正确母乳喂养过程，心功能Ⅲ级及以上者不宜哺育新生儿，给予退奶，向患者及家属讲明哺乳的利害关系，并指导家属协助人工喂养，心功能允许的条件下，指导其参与哺乳新生儿的护理活动。故本题选 C。

8. 某妊娠合并糖尿病产妇，孕期无其他合并症。于妊娠 39 周剖宫产一健康男婴，对于该新生儿应重点监测的内容是：  
( ) 2012

- A. 大小便
- B. 体重
- C. 黄疸
- D. 血糖
- E. 体温

答案：D

【解析】妊娠合并糖尿病的孕妇，新生儿脱离母体高血糖环境后，高胰岛素血症仍存在，若不及时补充糖，易发生低血糖，所以应重点监测血糖。所以，本题正确答案为 D

9~10 共用题干：患者，女，25 岁。孕 8 周，先天性心脏病。妊娠后表现为一般体力活动受限制，活动后感觉心悸、轻度气短，休息时无症状。2015

9. 患者现在很紧张，询问是否能继续妊娠，护士应告诉她做决定的主要依据是( )

- A. 年龄
- B. 心功能分级

- C. 胎儿大小
- D. 心脏病种类
- E. 病变发生部位

答案：B

【解析】心功能分级是决定能否继续妊娠的依据。

10. 患者整个妊娠期心脏负担最重的时期是( )

- A. 孕 12 周内
- B. 孕 24~26 周
- C. 孕 28~30 周
- D. 孕 32~34 周
- E. 孕 36~38 周

答案：D

【解析】妊娠 32~34 周、分娩期、产后 3 天内是患有心脏病的孕妇最危险的时期，循环血量在 32~34 周达高峰。

11. 产妇，29 岁。因双胎妊娠行剖宫产娩出两活婴。新生儿均因轻度窒息转儿科治疗。该产妇因患有活动型乙型肝炎，护士告知其需要回乳。产后第 2 天值班护士查房时发现产妇情绪低落，其可能的原因不包括( )2016

- A. 母婴分离
- B. 手术后疲劳
- C. 生产过程中缩宫素的使用
- D. 产妇体内雌、孕激素水平急剧下降
- E. 家属对新生儿的高度关注带来的失落感

答案：C

【解析】缩宫素用于引产、催产、产后及流产后因宫缩无力或缩复不良而引起的子宫出血等，缩宫素没有影响患者情绪的作用。

(王传美)