

第五章课后练习

1. 关于孕期卫生下述哪项不正确：() 2009 年

- A. 孕期饮食应多样化
- B. 孕早期，激素、抗生素应禁用或慎用
- C. 孕晚期应取仰卧位
- D. 妊娠最后 2 个月避免盆浴
- E. 妊娠头 3 个月、后 2 个月禁止性生活

答案：C

【解析】孕妇的卧位对自身的与胎儿的安危都有重要关系。宜采取左侧卧位，可纠正增大子宫的右旋，能减轻子宫对腹主动脉和髂动脉的压迫，改善血液循环，增加对胎儿的供血量，有利于胎儿的生长发育。不宜采取仰卧位。仰卧位时，巨大的子宫压迫下腔静脉，使回心血量及心排出量减少而出现低血压，孕妇会感觉头晕、心慌、恶心、憋气等症状。故选 C。

2. 关于四步触诊哪项不对() 2010

- A. 前三步，检查者均面向孕妇头部
- B. 第四步面向孕妇足部
- C. 第二步触诊主要查胎背四肢在何侧
- D. 第三步主要检查先露大小
- E. 第四步主要了解先露部入盆程度

答案：D

【解析】四步触诊法用来检查子宫大小、胎产式、胎先露、胎方位以及胎先露部是否衔接。在做前三步手法时，检查者面向孕妇。做第四步时，检查者则应面向孕妇足端，选项 A、B 正确。第一步测宫底高度，判断宫底部的胎儿部分；第二步确定胎背及四肢位置，选项 C 正确；第三步应是检查者右手拇指与其他四指分开，而非双手，置于孕妇耻骨联合上方，握住先露部，进一步查清先露部是胎头还是胎臀，选项 D 错误。第四步进一步核对胎先露部的诊断是否正确，并确定胎先露部入盆的程度，选项 E 正

确。故选 D。

3. 孕妇末次月经为 1994 年 5 月 8 日, 预产期是: ()
2010

- A. 1994 年 2 月 16 日
- B. 1994 年 4 月 15 日
- C. 1995 年 2 月 15 日
- D. 1995 年 5 月 15 日
- E. 1995 年 6 月 18 日

答案: C

【解析】按末次月经的第 1 天算起, 月份减 3 或加 9, 日数加 7。本题中孕妇末次月经为 1994 年 5 月 8 日, 月数是 5, 减 3 得 2, 日数是 8, 加 7 得 15, 所以她的预产期是 1995 年 2 月 15 日。故选 C。

4. 女性, 25 岁, 确定怀孕, 首次产前检查的时间应在妊娠: () 2011

- A. 12 周
- B. 16 周
- C. 20 周
- D. 24 周
- E. 28 周

答案: C

【解析】产前检查应该从确诊早孕时开始, 了解生殖器官及骨盆有无异常。若上述检查均未发现异常者, 应于妊娠 20~36 周期间每隔 4 周检查 1 次, 自妊娠 36 周起每周检查 1 次, 共作产前检查 9 次。

5. 在产前检查的初诊内容中, 属于产科检查的包括: ()
2011

- A. 测体重
- B. 推算预产期
- C. 营养发育情况

D. 腹部四部触诊

E. 测血压

答案：D

【解析】产科检查包括腹部检查(测定宫高腹围，四步触诊法，听胎心)、骨盆测量、阴道肛门检查。

6. 产检项目中能够反映胎儿生长发育状况最重要的指标是：
()2015

A. 孕妇体重

B. 胎方位

C. 宫高与腹围

D. 胎动

E. 胎心率

答案：C

【解析】通过测量宫高可初步判断孕周，间接了解胎儿生长发育状况，估计胎儿体重。把每次测量的宫高数据综合起来，可动态观察胎儿发育，及时发现胎儿宫内发育迟缓、巨大儿或羊水过多等妊娠异常现象。

7. 初孕妇，32岁。妊娠38周。腹部触诊：宫底部可触及圆而硬胎儿部分，腹部右侧凹凸不平，左侧相对平坦，胎心音在脐上左侧听得最清楚。该孕妇的胎儿方位最可能是：()2016

A. 枕左前位

B. 枕右前位

C. 骶左前位

D. 骶右前位

E. 肩右前位

答案：C

【解析】宫底部可触及圆而硬的胎儿部分，说明胎头在宫底部，排除A、B、E项；腹部右侧凹凸不平，左侧相对平坦，说明胎儿肢体在腹部右侧，胎背在腹部左侧，且胎心音在脐上左侧，更加确定胎背在左。所以最佳答案为骶左前位。

8. 某社区妇幼保健院机构进行孕期检查, 护士应指导孕妇正确进行产前检查的孕期是:()2017

- A. 妊娠 13~19 周, 每个月检查 1 次
- B. 妊娠 20~36 周, 每周检查 1 次
- C. 妊娠 7~12 周, 每周检查 1 次
- D. 妊娠 32~37 周, 每个月检查 1 次
- E. 妊娠 32~40 周, 每个月检查 1 次

答案: A

【解析】产前检查从确诊早孕开始, 妊娠 28 周前每 4 周检查一次, 妊娠 28 周后每 2 周查一次, 妊娠 36 周后每周查一次。凡属高危妊娠者, 应酌情增加产前检查次数。

9. 下列骨盆径线测量值正确的是:()2018

- A. 髂棘间径 22 cm
- B. 髂棘间径 20 cm
- C. 髂棘间径 17 cm
- D. 髂棘间径 14 cm
- E. 坐骨结节间径 9 cm

答案: E

【解析】髂棘间径: 孕妇取伸腿仰卧位, 测量两侧髂前上棘外缘的距离, 正常值为 23~26 cm。坐骨结节间径: 又称出口横径。孕妇取仰卧位, 两腿屈曲, 双手抱膝。测量两侧坐骨结节内侧缘之间的距离, 正常值 8.5~9.5 cm, 平均值 9 cm。

10. 初产妇, 25 岁。末次月经第 1 天日期为 2018 年 6 月 10 日, 预产期可能为:()2019

- A. 2019 年 1 月 17 日
- B. 2019 年 2 月 17 日
- C. 2019 年 3 月 17 日
- D. 2019 年 1 月 13 日
- E. 2019 年 2 月 13 日

答案: C

【解析】预产期的计算方法为末次月经第 1 天起，月份减 3 或加 9，日期加 7。如为阴历，月份仍减 3 或加 9，日期加 15。

11. 哪项检查可测胎儿肺成熟度：() 2010

- A. 血清胎盘生乳素
- B. 卵磷脂与鞘磷脂比值
- C. 无应激试验
- D. 催产素激惹试验
- E. 胆红素测定

答案：B

【解析】①正确推算妊娠周数；②尺测耻上子宫长度及腹围；③B 超测胎头双顶径值 $>8.5\text{ cm}$ ，提示胎儿成熟；④检测羊水卵磷脂/鞘磷脂(L/S)比值，该值 >2 ，提示胎儿肺成熟；⑤检测羊水中肌酐值，该值 $\geq 176.8\text{ }\mu\text{mol/L}$ ，提示胎儿肾成熟；⑥检测羊水胆红素类物质值，用 ΔOD_{450} 测该值 <0.02 ，提示胎儿肝成熟；⑦检测羊水淀粉酶值，碘显色法测该值 $>450\text{ U/L}$ ，提示胎儿唾液腺成熟；⑧检测羊水含脂肪细胞出现率，该值达 20%，提示胎儿皮肤成熟。故选 B。

12. 下列哪项不属于高危妊娠的范畴：() 2010

- A. 年龄 35 岁以上
- B. 妊高征患者
- C. 枕右前位
- D. 双胞胎
- E. 曾有自然流产史

答案：C

【解析】高危妊娠包括年龄 <18 岁或 >35 岁；有异常孕产史者，如流产、早产、死胎、死产、各种难产及手术产、新生儿死亡、新生儿溶血性黄疸、先天缺陷或遗传性疾病；孕期出血，如前置胎盘、胎盘早剥；妊娠高血压综合征；妊娠合并内科疾病，如心脏病、肾炎、病毒性肝炎、重度贫血、病毒感染(巨细胞病毒、疱疹病毒、风疹病毒)等；妊娠期接触有害物质，如放射线、

同位素、农药、化学毒物、CO 中毒及服用对胎儿有害药物；母儿血型不合；早产或过期妊娠；胎盘及脐带异常；胎位异常；产道异常(包括骨产道及软产道)；多胎妊娠；羊水过多、过少；多年不育经治疗受孕者；曾患或现有生殖器官肿瘤者等。枕右前位为正常妊娠，胎儿可顺产，不属于高危妊娠，所以选 C。

13. 孕妇自我监测胎儿安危最简单有效的方法是：()

2016

- A. 胎动计数
- B. 计算孕龄
- C. 测量体重
- D. 睡眠情况
- E. 情绪波动

答案：A

【解析】自数胎动是孕妇自我监测胎儿安危最简单有效的方法，也是健康宣教的重点内容。

14. 初产妇，29 岁。妊娠 38⁺² 周，既往月经规律。体格检查：宫高在脐剑之间，胎心率 140 次/分。孕妇进行的最简便有效的判断胎儿安危的方法是：() 2017

- A. 电子胎儿监护
- B. 胎儿心电图
- C. 羊膜腔穿刺检查
- D. OCT 检查
- E. 胎动计数

答案：E

【解析】胎心音计数和胎动计数是孕妇自我监护胎儿宫内情况最简便有效的重要手段。

(王传美)