

第八章课后练习

1. 预防子痫发作，错误的护理措施是：() 2009

- A. 嘱患者绝对卧床休息
- B. 保持病房光线充足
- C. 保持环境安静
- D. 各项治疗操作集中进行
- E. 监测生命体征及神志变化

答案：B

【解析】预防子痫的治疗原则为休息、镇静、解痉、降压、合理扩容和必要时的利尿、密切监测母胎状态、适时终止妊娠。护理方面应保持环境安静，避免声光刺激，所以 B 选项中“光线充足”是不正确的，故本题选 B。

2. 异位妊娠患者就诊的主要症状是：() 2009

- A. 停经
- B. 腹痛
- C. 阴道流血
- D. 恶心、呕吐
- E. 头晕

答案：B

【解析】①停经：输卵管壶腹部及峡部一般停经 6~8 周，间质部妊娠停经时间比较长。②阴道出血：常表现为短暂停经后出现的不规则流血，量少，点滴状，色暗红或深褐色。部分患者阴道流血量较多。③腹痛：是输卵管妊娠患者的主要症状，95% 以上的输卵管妊娠患者以腹痛为主诉就诊。④晕厥和休克：部分患者由于腹腔内急性出血及剧烈腹痛，入院时即处于休克状态。故选 B。

3. 某孕妇，孕 1 产 0，孕 37 周，诊断“中度妊娠高血压综合征”住院治疗。自诉因担心药物影响胎儿发育成长，不愿接受药物治疗，但又怕不服药会使病情加重，威胁胎儿的安全，心情矛

盾。在护理中，首先应是：()2010

- A. 测量血压 2~4 次/天
- B. 安静地休息
- C. 观察症状
- D. 心理护理
- E. 观察并发症

答案：D

【解析】妊娠高血压综合征的护理措施有：①心理护理。患者的主要心理状态是顾虑因高血压影响胎儿的营养，又恐惧病情的发展。而孕妇的心理状况又直接影响其血压及治疗的过程。②一般护理。左侧卧位卧床休息，饮食护理。③对症护理。间断吸氧，观察血压的变化。④用药护理。⑤重症患者(子痫患者)护理。此孕妇为中度妊娠高血压综合征，因为患者自诉担心药物影响胎儿发育成长，不愿接受药物治疗，但又怕不服药会使病情加重，威胁胎儿的安全，心情矛盾。护理措施中，心理护理是首位，故选 D。

4. 某妇女，30 岁，停经 50d，阴道流血 1d，血量多于月经，鲜红色，伴有下腹部坠痛。内诊子宫增大如孕 50d 大小。宫颈内口可容 1 指，阴道有活动性出血，妊娠试验(+)。此妇女诊断最大可能性是：() 2010

- A. 宫外孕
- B. 先兆流产
- C. 过期流产
- D. 感染性流产
- E. 难免流产

答案：E

【解析】妊娠不足 28 周，胎儿体重不足 1000 g 而终止者称为流产。流产按照发展阶段不同分为先兆流产、难免流产、不全流产及完全流产。先兆流产是停经后出现少量阴道流血，妊娠物无排出，宫颈口未开。难免流产是在先兆流产的基础上，阴道流血

增多，腹胀加剧，或出现胎膜破裂，检查见宫颈口已扩张，子宫与停经时间相符或略小。过期流产是宫内胚胎或胎儿死亡后未及时排出者。感染流产指流产合并感染，多见于阴道流血时间较长的流产患者。该患者妊娠试验阳性，有停经后阴道流血，下腹坠胀，宫口开 1 指，子宫如正常孕周，提示难免流产。下腹坠痛可排除宫外孕。故选 E。

5. 稽留流产可能引起：()2010

- A. 凝血功能障碍
- B. 阴道分泌物异常
- C. 恶变
- D. 下腹包块
- E. 输卵管破裂

答案：A

【解析】稽留流产因死亡胚胎组织机化，与子宫壁紧密粘连，又因组织滞留在宫内时间过久，可能发生凝血功能障碍，导致 DIC。

6. 低于多少为羊水过少：()2011

- A. 300 mL
- B. 400 mL
- C. 500 mL
- D. 200 mL
- E. 600 mL

答案：A

【解析】妊娠足月时羊水量少于 300 mL 称为羊水过少。

7. 输卵管妊娠患者前来就诊时，最常见的主诉是：()

2012

- A. 腹痛
- B. 胸痛
- C. 咳嗽
- D. 咯血

E.呼吸急促

答案：A

【解析】腹痛是异位妊娠患者就诊的主要症状。所以，本题正确答案为 A。

8. 孕 38 周孕妇，因先兆子痫入院：目前患者轻微头痛，血压为 140/90 mmHg，尿蛋白(++)，呼吸、脉搏正常。在应用硫酸镁治疗过程中，护士应报告医师停药的情况是：()2012

A.呼吸 18 次/分

B.膝反射消失

C.头痛缓解

D.血压 130/90 mmHg

E.尿量 800 mL/24 h

答案：B

【解析】中毒现象首先表现为膝反射减弱或消失，随着血镁浓度的增加可出现全身肌张力减退及呼吸抑制，严重者心脏骤停。所以，本题正确答案为 B。

9. 过期妊娠是指孕妇妊娠达到或超过：()2013

A.40 周末

B.41 周末

C.42 周末

D.43 周末

E.44 周末

答案：C

【解析】过期妊娠是指孕妇妊娠达到或超过 42 周末。

10. 使用硫酸镁治疗妊娠高血压综合征时要注意：()

2013

A.使用前应测体温、脉搏

B.尿量每日>360 mL，每小时>15 mL

C.呼吸每分钟不少于 16 次

D.膝腱反射增强提示中毒

E. 严格控制滴注速度，以 2 g/h 为宜

答案：C

【解析】硫酸镁是治疗中、重度妊高症的首选解痉药物，但是其治疗浓度和中毒浓度接近，中毒现象首先表现为膝腱反射减弱或消失，所以在使用时要注意：①监测孕妇血压；②膝腱反射是否存在；③呼吸不少于 16 次/分；④尿量 24 h 不少于 600 mL，或每小时不少于 25 mL。

11. 羊水过多常见于：()2014

- A. 多胎妊娠
- B. 前置胎盘
- C. 先兆临产
- D. 胎膜早破
- E. 胎盘早剥

答案：A

【解析】本题考查羊水过多的病因。凡在妊娠期间羊水量超过 2000 mL 者，称为羊水过多。原因包括多胎妊娠、胎儿畸形、孕妇患病（如妊娠糖尿病）、胎盘脐带病变等。

12. 妊娠期高血压疾病的基本病理变化：()2014

- A. 脑血管痉挛
- B. 血管痉挛
- C. 肾小血管痉挛
- D. 冠状动脉痉挛
- E. 全身小动脉痉挛

答案：E

【解析】本题考查妊娠期高血压疾病的基本病理变化——全身小动脉痉挛。

13. 初产妇，24 岁，孕 36 周。近 1 周来水肿加重，并有头痛。查体：血压 160/120 mmHg。实验室检查：水肿(++)，尿蛋白(+++)。护理该孕妇时，应特别注意的是：()2014

- A. 严格限制食盐摄入

- B. 平卧休息
- C. 服用镇静剂
- D. 不能服用降压药物
- E. 使用硫酸镁时有无中毒现象

答案: E

【解析】本题考查子痫前期的护理措施。(1)一般护理:①子痫前期、子痫期的孕妇需住院治疗,卧床左侧卧位。保持病室安静,经常巡视患者。将日常用物放于伸手可取且固定位置,以便拿取。外出作检查时需有人陪伴。若孕妇为子痫前期患者,需准备下列物品:床档、急救车、急救药品(如硫酸镁、葡萄糖酸钙等)。②每4 h 测量1次血压,如舒张压渐上升,提示病情加重。随时观察和询问孕妇有无头晕、头痛、恶心等自觉症状。③注意胎心变化以及胎动、子宫敏感性(肌张力)有无改变。④在子痫前期,适当限制食盐入量(每日少于3 g),每日或隔日测量体重,每日记液体出入量、检测尿蛋白,必要时作24 h 蛋白定量,查肝肾功能、二氧化碳结合力等项目。(2)用药护理:硫酸镁是目前治疗子痫前期和子痫的首选解痉药物。①用药方法。硫酸镁可采用肌内注射或静脉用药。肌内注射后,通常于用药2 h 后血液浓度达高峰,但注射时应注意使用长针头行深部肌内注射。静脉用药时,可行静脉滴注或推注。②毒性反应。通常主张硫酸镁的滴注速度以1 g/h 为宜,不超过2 g/h。每日维持用量为15~20 g。硫酸镁中毒首先表现为膝反射减弱或消失,随着血镁浓度的增加,可出现全身肌张力减退及呼吸抑制,严重者出现心脏骤停。③注意事项:护士在用药前及用药过程中均应监测孕妇血压。同时,膝腱反射必须存在;呼吸不低于16次/分;尿量每24 h 不少于600 mL,或每小时不少于25 mL,尿少提示排泄功能受抑制,镁离子易蓄积而发生中毒。由于钙离子可与镁离子争夺神经细胞上的同一受体,阻止镁离子的继续结合,因此应随时准备好10%的葡萄糖酸钙注射液,以便出现毒性作用时及时予以解毒。

(14~16 题共用题干)

女性，29岁，孕32周加3d。晨起醒来，发现阴道流血，量较多。入院后查体：宫高26 cm，腹围83 cm，胎心率154次/分，未入盆。

14. 最可能的诊断是：()2014年

- A. 早产
- B. 流产
- C. 前置胎盘
- D. 胎盘早剥
- E. 子宫破裂

答案：A

【解析】本题考查早产的定义及临床表现。早产是指妊娠满28周至不满37周之间分娩者。此时娩出的新生儿称早产儿，出生体重多低于2500 g。早产的临床表现主要是子宫收缩，最初为不规则宫缩，伴有少许阴道血性分泌物或出血，可发生胎膜早破，继之可发展为规律宫缩，以后进展与足月临产相似。诊断早产临产的依据是妊娠晚期者子宫收缩规律(20 min 超过4次)，伴以宫颈管消退>75%以及进行性宫口扩张2 cm以上。

15. 患者入院后非常紧张，不停询问“对胎儿影响大吗？我有生命危险吗？”目前对其首要的护理是：()2014年

- A. 心理护理，减轻恐惧
- B. 输液输血
- C. 抗生素预防感染
- D. 吸氧
- E. 给予镇静剂

答案：A

【解析】由患者表现可知，患者非常焦虑、恐惧，所以首要的护理是心理护理，以减轻其恐惧。

16. 在进行身体评估时，错误的是：()2014年

- A. 检测血压、脉搏、呼吸
- B. 腹部检查时注意胎位有无异常

- C. 在输血输液的准备时做阴道检查
- D. 做肛门检查
- E. 超声检查

答案：D

【解析】本题考查早产的护理措施。应作好孕期保健，嘱孕妇保持心情平静，避免作诱发宫缩的活动。高危孕妇必须多左侧卧位休息，慎作肛诊和阴道检查。宫颈内口松弛者应于孕 14~16 周作子宫内口缝合术。

17. 孕妇，29 岁。孕 37 周，G₂P₀，前置胎盘入院。现有少量阴道流血，孕妇担心胎儿安危会产生的心理问题是()2015

- A. 无助感
- B. 恐惧
- C. 悲哀
- D. 自尊低下
- E. 倦怠

答案：B

【解析】前置胎盘主要临床表现是无痛性阴道出血，出血过多可导致胎儿窘迫，引起死亡。孕妇担心胎儿安危会产生的心理问题是恐惧。

18. 某孕妇，28 岁。孕 34 周。因头晕、头痛就诊。体格检查：血压 160/115 mmHg。实验室检查：水肿(+)，尿蛋白定量 5.5 g/24 h。临床诊断为重度子痫前期。首选的解痉药物是()

- A. 地西泮
- B. 阿托品
- C. 硫酸镁
- D. 冬眠合剂
- E. 卡托普利

答案：C

【解析】治疗妊娠高血压综合征首选的解痉药物是硫酸镁，护

士应注意观察药物的不良反应。

19. 患者，女，26岁。停经52天，阴道点滴流血2天，伴轻度下腹阵发性疼痛。尿妊娠试验(+)，体格检查：宫口闭，子宫如孕7周大小。最可能的诊断是()

- A. 先兆流产
- B. 难免流产
- C. 不全流产
- D. 稽留流产
- E. 习惯性流产

答案：A

【解析】宫口的开闭：先兆流产(闭)，难免流产(开)，不全流产(开)，排除B、C项。E项习惯性流产是指流产连续3次及以上者，题干未提及以前情况，不选。停经52天，宫口闭，子宫如孕7周大小，与停经周数基本相符，符合先兆流产临床特点。稽留流产子宫小于停经月份大小。

20. 孕妇发生早产时容易变得焦虑，主要是因为担心()

- A. 难产
- B. 胎儿畸形
- C. 产程延长
- D. 早产儿预后
- E. 宫缩乏力

答案：D

【解析】对于每一位早产的孕妇来讲最担心的就是早产儿的预后会怎样。

21. 孕妇，27岁。孕前基础血压为120/80 mmHg。孕30周时出现下肢水肿，头痛头晕。体格检查：血压150/100 mmHg，尿蛋白(+)。诊断为妊娠期高血压疾病。患者出现上述症状的病理生理变化基础是()

- A. 底蜕膜出血
- B. 全身的小动脉痉挛

- C. 水钠潴留
- D. 内分泌功能失调
- E. 肾小管重吸收功能降低

答案：B

【解析】妊娠期高血压基本的病理生理变化是全身小动脉痉挛。由于小动脉痉挛，造成管腔狭窄，周围阻力增大，内皮细胞损伤，血管通透性增加，体液和蛋白质渗漏，表现为血压上升、蛋白质、水肿和血液浓缩等。

22. 关于输卵管妊娠非手术治疗患者护理措施的叙述，正确的是()2016

- A. 多活动
- B. 流质饮食
- C. 定期腹部触诊
- D. 避免做增加腹压的动作
- E. 无出血危险不必严密观察

答案：D

【解析】输卵管妊娠非手术治疗期间患者应卧床休息，避免腹部压力增大。应随时观察患者阴道出血量，腹痛程度等症状的发展，及时发现病情变化。密切关注患者生命体征，重视患者主诉。

23. 产妇，27岁。妊娠29周。因出现无诱因、无痛性阴道流血来院检查。此时一般不主张进行的检查是()2016

- A. 测量血压
- B. 胎心监护
- C. 超声检查
- D. 腹部检查
- E. 阴道检查

答案：E

【解析】由题干可知，该孕妇可能为前置胎盘，阴道流血时一般不主张应用阴道检查，以免诱发宫缩。

24. 初产妇, 26 岁。双胎妊娠 35 周。因下腹疼痛 2 小时入院。体格检查: 宫口开大 6 cm。其最可能发生的情况是()
2016

- A. 早产
- B. 前置胎盘
- C. 胎盘早剥
- D. 妊娠高血压综合征
- E. 子宫收缩乏力

答案: A

【解析】早产的临床表现主要是子宫收缩, 最初为不规律宫缩, 伴少许阴道血性分泌物或出血, 可发生胎膜早破, 继之可发展为规律宫缩。如果妊娠 28~37 周期间, 出现 20 分钟 ≥ 4 次且每次持续 ≥ 30 秒的规律宫缩, 并伴随宫颈管缩短 $\geq 75\%$ 以及宫颈进行性扩张 2 cm 以上者, 可诊断为早产临产。

25. 孕妇, 30 岁。G₂P₂ 孕 30 周, 规律下腹疼痛伴阴道血性分泌物 6 小时。体格检查: 胎位 LOA, 胎心率 146 次/分, 宫缩 20 秒/7~8 分钟, 宫缩力弱。肛门检查: 胎先露 S-3, 宫颈管缩短, 宫口可容一指尖。目前最恰当的处理措施是() 2016

- A. 严密观察等待自然分娩
- B. 滴注缩宫素加强宫缩
- C. 抑制宫缩保胎治疗
- D. 立即行剖宫产终止妊娠
- E. 阴道检查后确定分娩方式

答案: E

【解析】该经产妇目前考虑早产, 在答题时应使用排除法: A. 严密观察等待自然分娩, 在早产的处理中不妥。B. 滴注缩宫素加强宫缩, 对于早产不能使用缩宫素静滴。C. 抑制宫缩保胎治疗, 早产临产时已经不能再保胎治疗。D. 立即行剖宫产终止妊娠, 因早产不是剖宫产的指征, 该选项也不对。应根据阴道检查后了解宫颈管消失及宫口扩张情况来确定分娩方式, 故选 E。

26. 易导致早产的高危因素是()2017

- A. 妊娠晚期性交
- B. 脐带绕颈 1 周
- C. 慢性输卵管炎
- D. 骨盆狭窄
- E. 瘢痕子宫

答案: A

【解析】妊娠晚期性交可刺激宫颈,引起宫缩,可导致早产或流产。

27. 某孕妇, 26 岁, 孕 32 周。突然阴道不自主流液 4 小时入院, 入院后静脉滴注地塞米松, 其目的是()2017

- A. 促进胎儿肾脏发育
- B. 促进胎儿心脏发育
- C. 促进胎儿肺成熟
- D. 促进胎儿肝脏发育
- E. 促进胎儿大脑发育

答案: C

【解析】对于小于 35 孕周的胎膜早破者, 遵医嘱给地塞米松 10 mg 静脉滴注, 以促进胎儿肺成熟。

28. 妊娠高血压疾病最不可能出现的变化是()2018

- A. 心肌缺血
- B. 脑血管痉挛
- C. 肾血流量下降
- D. 肝功能异常
- E. 十二指肠溃疡

答案: E

【解析】妊娠高血压疾病的基本病理变化是全身小动脉痉挛, 血管阻力增加。

29. 过期妊娠是指平时月经规则, 妊娠达到或超过多少周尚未临产()2018

- A. 39 周
- B. 38 周
- C. 41 周
- D. 42 周
- E. 40 周

答案：D

【解析】凡平时月经周期规律，妊娠达到或超过 42 周尚未分娩者称过期妊娠。

30. 早孕流产前常规进行盆腔 B 超检查的目的是()2018

- A. 明确早孕诊断
- B. 了解胚胎着床位置
- C. 排除异位妊娠
- D. 明确妊娠周数
- E. 排除盆腔肿瘤

答案：B

【解析】流产术前对患者进行必要的 B 超检查，明确孕囊着床部位，可有效排除异位妊娠，避免人工流产术的盲目性，做到有的放矢，减轻患者的痛苦。

31. 患者，女，36 岁。已婚。停经 60 天，阴道少量出血 5 天，色暗红，伴下腹轻微疼痛。今晨在家突然阴道流血增多，并有一烂肉样组织物排出。妇科检查：宫口已开，有组织露出，子宫如孕 7 周大小，阴道流血多。此时最应进行的处理是()2018

- A. 病理检查
- B. 取头高足低位
- C. 术前准备
- D. 备血
- E. 测量生命体征每 4 小时 1 次

答案：C

【解析】根据患者的临床表现，可判断该患者为不全流产，应行吸宫术或钳刮术以清除宫腔内残留组织，故应做好术前准备。

32. 与双胞胎妊娠无关的因素是()2019

- A. 种族
- B. 遗传
- C. 饮食
- D. 年龄
- E. 胎次

答案: C

【解析】一次妊娠同时有两个胎儿称双胞胎妊娠,其发生率在不同国家、地区、人种之间有一定差异。双胞胎妊娠有家族史,胎次多、年龄大者发生的机率高。近年来有医源性原因,应用药物诱发排卵,双胎与多胎妊娠可高达 20%~40%。

33. 孕妇,25 岁。妊娠 23 周,妊娠早期早孕反应较重,现子宫明显大于孕周,体重剧增,胎动部位不固定且频繁,B 超显示两个胎头光环,对评估该孕妇最有价值的资料是()2019

- A. 早孕反应情况
- B. B 超结果
- C. 子宫大小
- D. 体重
- E. 胎动

答案: B

【解析】B 超能显示胎儿数目,胎产式、胎心搏动和胎盘位置,且能测量胎头双顶径,观察胎儿有无体表畸形。是最准确、快速的方法。

34. 患者,女,28 岁。孕 35 周,突然全身抽搐,持续约 1 分钟。家人立即将其送往医院。体格检查:血压 150/100 mmHg,头先露,胎心率 132 次/分。医嘱使用硫酸镁,下列叙述错误的是()2019

- A. 能较好地预防控制子痫的发作
- B. 24 小时用量不超过 10 g
- C. 尿量小于 25 mL/h,呼吸不足 16 次/分时停止使用

D. 发现中毒现象用葡萄糖酸钙缓慢注射

E. 中毒反应表现为腱反射消失

答案：B

【解析】硫酸镁是目前治疗子痫前期和子痫期的首选解痉药物。硫酸镁的治疗浓度和中毒浓度相近，因此应严密观察其毒性作用，并认真控制硫酸镁的入量，主张硫酸镁的滴注速度以 $1 \sim 1.5 \text{ g/h}$ 为宜，不超过 2 g/h ，每天维持用量 $15 \sim 20 \text{ g}$ ；在用药中应注意监测孕妇血压，并注意膝腱反射必须存在；呼吸不少于 16 次/分；尿量每 24 小时不少于 600 mL 或每小时不少于 25 mL；当发生中毒现象时，应用 10% 葡萄糖酸钙注射液进行解毒。

（王娴）