

第十二章课后练习

1. 不属于先兆子宫破裂的临床表现为：()2009

- A. 子宫收缩力强
- B. 子宫病理性缩复环
- C. 子宫下段压痛
- D. 胎心率 100 次/分
- E. 腹壁下清楚触及胎儿肢体

答案：E

【解析】先兆子宫破裂常见于产程长、有梗阻性难产因素的产妇，表现为：①产妇烦躁不安和下腹疼痛，排尿困难或出现血尿及少量阴道流血。②心率、呼吸加快，子宫收缩频繁呈强直性或痉挛性；可出现病理性缩复环；胎先露部固定于骨盆入口。③胎动频繁，胎心加快或减慢，胎心监护出现重度变异或晚期减速。子宫病理缩复环形成、下腹部压痛、胎心率改变及血尿出现是先兆子宫破裂的四大主要表现。故选 E。

2. 下述哪项不支持胎膜早破诊断：()2009

- A. 阴道持续性流液
- B. 宫缩时肛查触不到前羊膜囊
- C. 羊水涂片镜检可见羊齿状结晶
- D. 阴道排液酸碱试纸检查呈弱酸性
- E. 羊水涂片染色可见毳毛

答案：D

【解析】①临床表现：孕妇突感有较多的液体从阴道流出，可混有胎脂及胎粪。肛诊将胎先露部上推，见阴道流液增加。②辅助检查：a. 阴道窥器检查。见液体自宫口流出或阴道后穹隆有较多的混有胎脂的液体。b. 阴道酸碱度检查。正常阴道液 pH 为 4.55，羊水 pH 为 7.0~7.5。若 pH 多 6.5 提示胎膜早破。c. 阴道液涂片检查。阴道液置于载玻片，干燥后镜检可见羊齿状结晶。d. 羊膜检查。可直视胎儿先露部，看不到前羊膜囊，即可诊断。

e. 胎儿纤维结合蛋白含量 $>0.05\text{ mg/L}$ 时, 易发生胎膜早破, 是胎膜早破的最佳检测方法。f. 胎膜早破合并羊膜腔感染的检查。故选 D。

3. 出现先兆子宫破裂时应立即用: () 2009

- A. 哌替啶
- B. 钙剂
- C. 硫酸镁
- D. 地塞米松
- E. 缩宫素

答案: A

【解析】①先兆子宫破裂: 应立即给抑制子宫收缩的药物(肌肉注射哌替啶 100 mg , 或静脉全身麻醉), 立即行剖宫产。②子宫破裂: 输液、输血、吸氧、抢救休克, 同时尽快行手术治疗。故选 A。

4. 某患者, 因胎膜早破入院: 妇科检查: 头先露, 未入盆, 其余正常。错误的护理措施是: () 2009

- A. 绝对卧床休息, 禁灌肠
- B. 休息时取半卧位
- C. 严密观察胎心音
- D. 严密观察流出羊水的性状
- E. 指导孕妇自测胎动

答案: B

【解析】孕妇发生胎膜早破时, 若宫口未开全, 先露未入盆, 应立即卧床并抬高臀部、侧卧位, 禁灌肠, 选项 A 正确。及时听胎心音, 并进行严密监护, 选项 C 正确。可指导孕妇自测胎动, 及时发现胎儿窘迫的发生, 选项 E 正确。产妇卧床休息, 宜采取头低足高位, 以防止脐带脱垂, 选项 B 错误。应观察羊水量、性质、颜色、气味, 注意是否混有胎粪, 尤其是头先露者, 选项 D 正确。故选 B。

(5~7 题共用题干)

孕 39 周，有规则宫缩 17 h，宫口开大 2 cm，胎头下降缓慢，胎心音正常。诊断子宫收缩乏力。

5. 为预防产后出血，胎儿娩出后：() 2010

- A. 即给予导尿术
- B. 即静脉注射缩宫素
- C. 安置中凹位
- D. 严密观察血压
- E. 吸氧保暖

答案：B

【解析】产后出血是指胎儿娩出后 24 h 内阴道流血量超过 500 mL。主要原因有子宫收缩乏力，胎盘因素，软产道裂伤及凝血功能障碍。子宫收缩乏力导致产后出血，表现为胎盘娩出后，子宫质软呈水袋状。按摩子宫或静注缩宫素，可以减少和预防因子宫收缩乏力导致的产后出血。故选 B。

6. 为预防产后出血，胎盘娩出前应注意：() 2010

- A. 产妇生命体征
- B. 产妇情绪变化
- C. 不过早牵拉脐带
- D. 禁止使用缩宫素
- E. 补充能量水分

答案：C

【解析】产后出血原因包括：①宫缩乏力；②软产道裂伤；③胎盘因素；④凝血功能障碍。其中胎盘因素引起的产后出血，包括胎盘剥离不全、胎盘剥离后滞留、胎盘嵌顿、胎盘粘连、胎盘植入、胎盘和(或)胎膜残留。胎盘残留较多见，可因过早牵拉脐带、过早用力揉挤子宫所致。所以要正确处理第三产程，准确收集并测量产后出血量。待胎盘自然剥离征象出现后，轻压子宫下段及轻轻牵引脐带帮助胎盘、胎膜完整排出，并仔细检查胎盘、胎膜是否完整。检查软产道有无裂伤或血肿。检查子宫收缩情况，按摩子宫以促进子宫收缩。故选 C。其他选项都是产妇在分

娩过程中需要注意的，但在胎盘娩出前并不是最重要的，故排除。

7. 为预防产后出血，胎盘娩出后不妥的护理措施是：()

2010

- A. 按摩子宫底
- B. 观察宫底高度和硬度
- C. 避免膀胱充盈
- D. 停止缩宫素改输血液
- E. 检查胎盘胎膜的完整性

答案：D

【解析】产后出血的主要原因有子宫收缩乏力、胎盘因素、软产道裂伤及凝血功能障碍。防止子宫收缩乏力的措施有：①去除引起宫缩乏力的原因，改善全身状态，导尿以避免膀胱过度充盈。故 C 正确。②按摩子宫。按摩子宫能促进子宫收缩，防止子宫血管出血。故 A 正确。③应用宫缩剂。故 D 错误。④宫腔纱条填塞。除此之外还要防止胎盘滞留，应检查胎盘胎膜的完整性。若不完整，应进行探查。故 E 正确。故选 D。

8. 胎膜早破的护理，哪项错误：() 2011

- A. 立即听胎心并记录破膜时间
- B. 卧床休息，抬高臀部
- C. 注意羊水的性状和颜色
- D. 超过 12 h 尚未临产遵医嘱给抗生素
- E. 一旦脐带脱垂，可等待自然分娩

答案：E

【解析】一旦脐带脱垂，立即在数分钟内结束分娩。

9. 女，31 岁。妊娠 38 周，因阴道持续性流液 2 h 入院。医生诊断为胎膜早破，护士协助其采用的卧位应为：() 2012

- A. 平卧位
- B. 头低足高位
- C. 头高足低位

D. 截石位

E. 膝胸卧位

答案：B

【解析】胎膜早破患者可采取左侧卧位抬高臀部或头低足高位。所以本题正确答案为 B。

10. 30 岁初产妇，妊娠 40 周顺产，胎儿经阴道娩出后护士立即为其按摩子宫以协助胎盘娩出，这一行为可能导致的不良后果是：() 2013

A. 胎盘粘连

B. 胎盘卒中

C. 胎盘嵌顿

D. 胎盘植入

E. 胎盘剥离不全

答案：E

【解析】胎儿经阴道娩出后护士立即为其按摩子宫协助胎盘娩出，这一行为可能导致的不良后果是胎盘剥离不全。

11. 女性，36 岁孕妇。产前检查为漏斗骨盆。现足月妊娠，胎膜早破来诊。查体：胎头入盆。医嘱：入院行各项检查，拟次日行剖宫产术。护士对其进行健康教育，不正确的内容是：() 2013

A. 讲明产道异常对母儿的影响

B. 说明剖宫产的必要性

C. 解释剖宫产术前、术后注意事项

D. 嘱其保持会阴清洁

E. 鼓励术前适当下床活动

答案：E

【解析】采用排除法，胎膜已破，禁止下床活动。

12. 32 岁孕妇，孕 32 周。因阴道不自主流液 3 h 入院。指导孕妇预防感染的正确措施是：() 2014

A. 坐浴

- B. 外阴热敷
- C. 外阴湿敷
- D. 保持外阴清洁
- E. 外阴远红外线照射

答案：D

【解析】预防感染最重要的护理措施是保持外阴清洁。

13. 初产妇，妊娠 40 周，产程进展 24 h，宫口开大 4 cm。给予静脉滴注缩宫素后，宫缩持续不缓解，胎心率 100 次/分，耻骨联合处有压痛。应考虑为：()2014

- A. 前置胎盘
- B. 胎盘早剥
- C. 痉挛性子宫
- D. 先兆子宫破裂
- E. 子宫收缩过强

答案：D

【解析】本题考查先兆子宫破裂的护理。产程中若宫缩乏力，排除梗阻性因素外，可使用缩宫素，但应静脉滴注稀释过的缩宫素。一旦发生宫缩过强，可立即停止使用，使宫缩过强得到缓解。因可导致宫缩过强而又无法消除，致胎儿窘迫、先兆子宫破裂，肌肉使用缩宫素是禁忌。

14. 产后出血是指胎儿娩出后 24 h 出血量超过：()2014

- A. 100 mL
- B. 200 mL
- C. 300 mL
- D. 400 mL
- E. 500 mL

答案：E

【解析】本题考查产后出血的定义。胎儿娩出后 24 h 内出血量超过 500 mL 者为产后出血。产后出血在我国居产妇死亡原因的首位。

15. 某产妇, 29 岁。G₁P₀, 孕 39 周。因胎儿畸形分娩时子宫破裂行子宫修补术。该患者术后再次妊娠至少需要: () 2015

- A. 3 个月
- B. 6 个月
- C. 1 年
- D. 2 年
- E. 3 年

答案: D

【解析】临床上子宫损伤后修复时间一般为 2 年, 子宫破裂行子宫修补术。该患者术后再次妊娠至少需要 2 年。

16. 某孕妇, 26 岁, 孕 32 周。突然阴道不自主流液 4 小时入院, 入院后静脉滴注地塞米松, 其目的是: () 2017

- A. 促进胎儿肾脏发育
- B. 促进胎儿心脏发育
- C. 促进胎儿肺成熟
- D. 促进胎儿肝脏发育
- E. 促进胎儿大脑发育

答案: C

【解析】对于小于 35 孕周的胎膜早破者, 遵医嘱给地塞米松 10 mg 静脉滴注, 以促进胎儿肺成熟。

(17~19 题共用题干)

孕妇, 30 岁。妊娠 38 周。昨天阵发性腹痛, 阴道流液急诊入院。体格检查: 宫口开大 6 cm, 阴道少量排液伴血性, 胎头下降 S₀。患者突然出现烦躁, 呼吸困难, 发绀, 面色苍白, 四肢冷, 心率加快。

17. 护士应首先判断患者最可能为: () 2017

- A. 羊水栓塞
- B. 子宫破裂
- C. 胎盘早剥
- D. 胎膜早破

E. 前置胎盘

答案：A

【解析】羊水栓塞发病的特点是起病急骤、来势凶险。多发生在分娩过程中，尤其是胎儿娩出前后的短时间内。典型的临床表现分为三个渐进阶段：心肺功能衰竭和休克、弥散性血管内凝血（DIC）引起的出血和急性肾衰竭。

18. 应首先给予的护理措施是：()2017

A. 听胎心

B. 备皮

C. 吸氧

D. 吸痰

E. 备血

答案：C

【解析】发现患者有羊水栓塞表现应紧急呼救，同时给予加压给氧，必要时做好气管插管的物品准备。

19. 根据该患者的病情，目前患者面临最大的危险是：()2017

A. 气体交换受损

B. 出血

C. 体液不足

D. 外伤

E. 感染

答案：A

【解析】羊水栓塞患者在极短的时间内可因心肺功能衰竭、休克而死亡，目前该患者最大的危险是由于肺部功能衰竭导致气体交换受损，有窒息的危险。

20. 导致产后出血首位的原因为：()2018

A. 胎盘残留

B. 胎盘粘连

C. 子宫收缩乏力

- D. 子宫颈撕裂
- E. 凝血功能障碍

答案：C

【解析】产后出血的原因包括子宫收缩乏力、胎盘因素、软产道损伤及凝血功能障碍等。子宫收缩乏力是产后出血的最主要原因。

21. 为预防产妇发生羊水栓塞，下列护理措施错误的是：
() 2018

- A. 子宫收缩时人工破膜
- B. 严密观察产程进展
- C. 使用缩宫素是防止子宫收缩过强
- D. 帮助产妇清除思想顾虑
- E. 注意产妇有无胸痛、烦躁、寒战等表现

答案：A

【解析】羊水栓塞的预防：加强产前教育，注意诱发因素，及时发现前置胎盘、胎盘早剥等并发症并及时处理；严密观察产程进展，正确掌握催产素的使用方法，防止宫缩过强；严格掌握破膜时间，人工破膜宜在宫缩的间歇期，破口要小并注意控制羊水的流出速度。

(王自盼)