

第十章课后练习

1. 下述哪项不是急性胎儿窘迫临床表现:() 2010

- A. 胎心 140 次/分
- B. 胎心 100 次/分
- C. 胎动频繁
- D. 胎动减弱
- E. 胎心低弱而不规律

答案: A

【解析】急性胎儿窘迫临床表现包括: ①胎心率异常: 正常胎心率 110~160 次/分。缺氧早期, 胎心率>160 次/分; 严重时<110 次/分。②羊水胎粪污染。Ⅰ度浅绿色常见胎儿慢性缺氧; Ⅱ度深绿色或黄绿色, 提示胎儿急性缺氧; Ⅲ度呈棕黄色, 稠厚, 提示胎儿缺氧严重。③胎动异常。缺氧初期胎动频繁, 继而减弱及次数减少, 进而消失。④酸中毒。采集胎儿头皮血, $\text{pH}<7.2$ (正常值 7.25~7.35), $\text{PaO}_2<10 \text{ mmHg}$ (正常值 15~30 mmHg), $\text{PaCO}_2>60 \text{ mmHg}$ (正常值 35~55 mmHg), 可诊断为胎儿酸中毒。故选 A。

2. 初产妇, 第 1 胎, 妊娠 38 周住院待产期间, 突然发现胎心率 180 次/分, 经处理无好转, 拟紧急剖宫产术, 术前准备正确的是:() 2011

- A. 情况紧急不必备皮
- B. 能排尿者不必插尿管
- C. 常规注射吗啡
- D. 常规复查胎心音
- E. 术前立即灌肠 1 次

答案: D

【解析】常规备皮, 插尿管, 因胎儿宫内窘迫不能灌肠和给予镇静药。

3. 孕妇, 26 岁。孕 39 周, 上午家务劳动时突感胎动频繁, 至

傍晚胎动渐减弱、消失，急诊入院，听诊胎心 90 次/分，下列护理措施不妥的是：() 2012

- A. 左侧卧位，间断吸氧
- B. 行胎心监护
- C. 嘱孕妇增加营养和休息即可，继续观察病情
- D. 协助做好手术产的准备
- E. 做好新生儿的抢救和复苏准备

答案：C

【解析】胎儿宫内窘迫的处理：孕妇左侧卧位，间断吸氧。严密监测胎心变化，每 15 min 听 1 次胎心或进行胎心监护，注意胎心变化形态。做好术前准备，做好新生儿抢救和复苏的准备。所以，本题正确答案为 C。

4. 26 岁孕妇，妊娠足月，入院待产。夜间呼唤护士，自述感觉胎动过频。此时最不恰当的处理是：() 2013

- A. 立即听胎心音
- B. 通知值班医生
- C. 吸氧
- D. 左侧卧位
- E. 立即做剖腹产准备

答案：E

【解析】采用排除法。

5. 急性胎儿窘迫早期出现的症状是：() 2015

- A. 胎动减少
- B. 胎动消失
- C. 胎心率加快
- D. 胎儿生长受限
- E. 胎盘功能减退

答案：C

【解析】急性胎儿窘迫早期可表现为胎动过频、胎心率加快，随着缺氧加重则胎动减少，胎儿生长受限与胎盘功能减退不是其

早期表现。

6. 胎动减少是指胎动 12 小时少于：() 2016

- A. 5 次
- B. 10 次
- C. 15 次
- D. 20 次
- E. 25 次

答案：B

【解析】12 小时胎动计数 30 次以上，说明胎动良好，胎儿在子宫内不存在缺氧问题；如果得出的结果在 20 次左右，即为胎动可疑，怀疑存在胎儿窘迫、缺氧问题，这时孕妇该进行严格的自我检测，如果第二天还是这种情况就应到医院做胎心监护；如果得出的结果在 10 次以下，属于胎动减少，孕妇应立即到医院检查。

7. 25 岁孕妇，孕 6 周。医生建议其口服叶酸。孕妇向门诊护士询问服用该药的目的时，正确的回答是：() 2014

- A. 促进胎盘的形成
- B. 预防缺铁性贫血
- C. 防止发生胎盘早剥
- D. 预防脑神经管畸形
- E. 防止胎儿宫内发育迟缓

答案：D

8. 孕早期与胎儿致畸无关的因素是：() 2010

- A. 吸烟及饮酒
- B. 喷洒农药
- C. 补充乳酸钙
- D. 口服甲硝唑
- E. 患病毒感染性疾病

答案：C

【解析】导致胎儿畸形的因素有 3 类：①环境因素：包括药

物、化学物质、毒品等环境中可直接接触的物质。②遗传因素：染色体数目或结构异常及染色体异常均可导致胎儿畸形。③综合因素：多基因遗传加之环境因素常可导致先天性心脏病、神经管缺陷、唇裂、腭裂及幽门梗阻等胎儿畸形。故选 C。

9. 某新生儿出生时无呼吸，心率 <90 次/分，全身苍白，四肢瘫软，经清理呼吸道后的下一步抢救措施是：() 2016

- A. 药物治疗
- B. 胸外按压
- C. 保暖
- D. 建立呼吸，增加通气
- E. 建立静脉通道

答案：D

【解析】患儿出生后无呼吸，心率小于 90 次/分，发生了新生儿窒息，应立即抢救。清理呼吸道，保持呼吸道通畅后应立即建立呼吸，即正压人工呼吸，一般采用自动充气式气囊进行。

10. 患儿，女，足月儿。因脐带绕颈，出生后 1 分钟 Apgar 评分为 1 分。经窒息复苏后，目前患儿仍嗜睡、反应差、呕吐。此时对该患儿不恰当的护理是：() 2016

- A. 头罩吸氧
- B. 监测生命体征
- C. 立即开奶
- D. 配合亚低温治疗
- E. 注意保暖

答案：C

【解析】有些情况是不适合早期喂养的，比如：新生儿曾有过宫内窘迫和窒息；新生儿呼吸困难；新生儿正在使用呼吸机，有可能导致缺血和缺氧。这种情况下，可能出现胃肠道功能障碍，食物不易消化，容易引起肠道感染和坏死性小肠结肠炎。

11. 下列属于胎儿窘迫的临床表现的是：() 2017

- A. 胎心率 >120 次/分

- B. 胎心率 <160 次/分
- C. 胎心率 >140 次/分
- D. 胎心率 <110 次/分
- E. 胎心率 <80 次/分

答案：D

【解析】胎儿的正常心率为 $110\sim 160$ 次/分。胎儿轻微或慢性缺氧时，胎心率加快， >160 次/分；长时间或严重缺氧，则会使心率减慢， <110 次/分，提示胎儿危险，属于胎儿窘迫。

12. 胎儿在子宫内急性缺氧初期，主要表现为胎动()

2017

- A. 减弱
- B. 消失
- C. 增强
- D. 频繁
- E. 次数减少

答案：D

【解析】急性胎儿窘迫早期可表现为胎动频繁，如缺氧未纠正或加重则胎动减弱及次数减少，进而消失。

13. 产妇，34 岁。第一胎，孕足月，产钳助娩男婴，体重 3.7 kg。出生后 Apgar 评分 3 分，该新生儿的抢救首先应该是：()2019

- A. 清理呼吸道
- B. 人工呼吸
- C. 使用呼吸兴奋剂
- D. 胸外心脏按压
- E. 使用肾上腺素

答案：A

【解析】根据新生儿 Apgar 评分法， $0\sim 3$ 分为重度窒息，此时应迅速清理呼吸道，建立呼吸，增加通气。

(王传美)