

第二章 八纲辨证

一、填空题

1. 表里是_____的两个纲领。
2. 寒热是_____的两个纲领。
3. 真寒假热的病机是_____。
4. 真热假寒的病机是_____。
5. 虚实是_____的两个纲领。
6. 虚证是_____病理概括。
7. 实证是_____病理概括。

二、单选题

1. 八纲辨证是()
A. 各种辨证的综合
B. 各种辨证的总纲
C. 内伤杂病的辨证方法
D. 外感热病的辨证方法
E. 病因辨证
2. 产生表证的主要原因是()
A. 外邪直中
B. 劳倦所伤
C. 里邪表出
D. 六淫初袭
E. 情志所伤
3. 表证最主要的症状是()
A. 恶寒
B. 发热
C. 头身痛
D. 脉浮数
E. 腹痛
4. 下列除__外, 均是里证的临床表现()
A. 但热不寒
B. 但寒不热
C. 寒热往来
D. 日晡潮热
E. 谵语
5. 患者内热烦躁, 继而汗出热解, 烦躁亦减, 其病理机制是()
A. 由阳转阴
B. 邪退正虚
C. 正虚邪恋
D. 里邪出表

E. 正虚邪恋

6. 患者发热、头痛、咳嗽、咽喉肿痛，大便溏泻，小便清长，证属()

A. 上热下寒

B. 真热假寒

C. 表热里寒

D. 表实里虚

E. 真寒假热

7. 下列除__外，均是实寒证的临床表现()

A. 腹痛喜按

B. 畏寒喜暖

C. 面色苍白

D. 肠鸣泄泻

E. 脉紧

8. 下列除__外，均是半表半里证的临床表现()

A. 口苦咽干

B. 目眩脉弦

C. 心中疼热

D. 胸胁苦满

E. 默默不欲饮食

9. 患者肌肤热，渴喜冷饮，汗出热而味咸，烦躁不安，脉疾而无力，此属()

A. 暑伤气阴

B. 阳明经热

C. 热盛伤阴

D. 亡阴证候

E. 亡阳证候

10. 阴虚证的主要临床表现是()

A. 五心烦热

B. 身热不扬

C. 日晡潮热

D. 夜热早凉

E. 易感冒

11. 阳虚证的典型舌象脉象是()

A. 舌红苔黄，脉细

B. 舌淡，脉细无力

C. 舌红脉数

D. 舌红少苔，脉细数

E. 舌淡胖有齿痕，脉弱

12. 发热与恶寒交替出现是()

A. 表证

B. 表邪入里

C. 半表半里

D. 表里同病

E. 里证

13. 里热证可见()

A. 发热无汗，身疼痛

B. 发热微恶风寒而汗出

C. 寒热交替而作，口苦咽干

D. 发热不恶寒反恶热

E. 发热轻而恶寒重

14. 表热证与里热证的辨证要点是()

- A. 发热是否伴有恶寒
- B. 咳嗽是否伴有咯痰
- C. 出汗量之多少
- D. 头身疼痛与否
- E. 小便是否色黄

15. 真寒假热证的病机是()

- A. 寒极似热
- B. 寒郁化热
- C. 寒证转热
- D. 阴盛格阳
- E. 阳气郁闭

16. 低热颧红，五心烦热，盗汗，舌红，脉细数，病机是()

- A. 阳热亢盛
- B. 阴盛格阳
- C. 气虚发热
- D. 虚阳外越
- E. 以上均非

三、多选题

1. 表证的临床表现是()

- A. 恶寒发热
- B. 寒热往来
- C. 身热不扬
- D. 舌红苔白
- E. 脉浮

2. 半表半里证的临床表现是()

- A. 寒热往来
- B. 心烦喜呕
- C. 饥不欲食
- D. 脉弦
- E. 口苦咽干

3. 里证的成因是()

- A. 外邪直接侵犯脏腑
- B. 表邪不解内传入里
- C. 情志内伤
- D. 旧疾加新疾
- E. 内有宿食，外感风热

4. 亡阴与亡阳的鉴别要点是()

- A. 肌肤的冷热
- B. 汗的冷热
- C. 病之新久
- D. 渴与不渴
- E. 痛处拒按与否

5. 实寒证的临床表现是()

- A. 面色苍白
- B. 腹痛喜按
- C. 脉迟无力
- D. 畏寒肢冷
- E. 口淡不渴

6. 热证的主要表现是()

- A. 恶热喜冷
- B. 常自汗出
- C. 苔黑而润
- D. 口渴冷饮
- E. 颧红如妆

7. 阳虚证的临床表现是()

- A. 面色发白
- B. 舌淡胖嫩
- C. 形寒肢冷
- D. 胃脘嘈杂
- E. 便溏不爽

8. 阴虚证可见()

- A. 舌红苔黄
- B. 日晡潮热
- C. 盗汗
- D. 脉细数
- E. 形体消瘦

四、名词术语解释

1. 表里同病
2. 表邪入里
3. 里邪出表
4. 半表半里
5. 热深厥亦深
6. 至虚有盛候
7. 大实有羸状

五、问答题

1. 何谓八纲辨证? 为什么说八纲辨证是各种辨证的总纲?
2. 何谓寒证、热证? 各自的临床表现如何?
3. 何谓真热假寒、真寒假热? 其病机及临床表现怎样?
4. 试述虚、实证的鉴别要点。
5. 何谓阴虚证、阳虚证? 其临床表现如何?
6. 何谓亡阴、亡阳证? 其临床表现如何?

六、病案分析题:

王某,女,15岁,学生。患者3天前出现发热、咳嗽。现症见发热,咳嗽,咳吐黄痰,伴头痛、恶风、汗少、口渴、咽痛,小便黄,大便干,舌质红,苔薄白微黄,脉浮数。

要求:①病情分析;②提出八纲辨证结论。

参考答案

一、填空题

1. 辨别疾病部位
2. 疾病性质
3. 阴盛格阳
4. 阳气郁闭
5. 辨别邪正盛衰
6. 是对人体正气虚弱各种临床表现的
7. 是对人体感受外邪，或体内病理产物蓄积而产生的各种临床表现的

二、单选题

1. B 2. D 3. A 4. C 5. D 6. A 7. A 8. C
9. D 10. A 11. E 12. C 13. D 14. A 15. D 16. D

三、多选题

1. AE 2. AB 3. ABC 4. ABD
5. ADE 6. AD 7. ABC 8. CDE

四、名词术语解释

1. 表证和里证在同一时期出现，称为表里同病。这种情况的出现，除初病即见表证又见里证外，多因表证未罢，又及于里；或本病未愈，又加标病；如本有内伤，又加新感，或先有外感，又内伤饮食之类。

2. 凡病表证，表邪不解，内传入里，称为表邪入里。多因机体抗邪能力降低，或邪气过盛，或护理不当，或误治失治等因素所致如原病表证，本有恶寒发热，若恶寒消失，不恶寒反恶热，并见口渴、舌红苔黄，便是表邪入里的证候。表邪入里，表示病势加重。

3. 里邪出表是指某些里证，病邪从里透达于外。这是由于治疗和护理得当，机体抵抗力增强的结果。如内热烦躁，咳嗽胸闷，继而发热汗出，这是病邪由里达表的证候，说明邪有去路，病势减轻。

4. 外邪由表内传，尚未入里，或里邪透表，尚达于表，正邪相争于表里之间，称为半表半里证。其表现是寒热往来，胸胁苦闷，心烦喜呕，默默不欲饮食，口苦，咽干，目眩，脉弦等。

5. 热厥证的一种现象，温热病若高热不退，出现四肢厥冷，

这是因为里热炽盛，阳气郁闭，不能外达于四肢所致。热为疾病的本质，四肢厥冷为疾病的假象，若邪热越深伏，四肢厥冷的程度更严重。

6. 即真虚假实。指疾病的本质属于虚证，但又出现一些似乎是实的现象，如素体脾虚，运化无力，而出现腹胀满，却时有缓解不似实证腹满而不减；腹虽痛但喜按；脉虽弦，但无力。出现这类似实的症状的原因并不是实邪，而是机体虚弱的结果，属假实，至虚有盛候系指此而言，治疗仍应用补法。

7. 即真实假虚。指疾病本质属实证，但又出现一些类似虚的现象。如热结胃肠之实证却见神情默默，脉沉迟或迟细等，但神情虽默默，语出则声高气粗，脉虽沉迟细，但按之有力，故出现类似虚的原因并不是病体虚弱，而是实邪阻滞经络，气血不能外达之故。因此称这些脉证为假虚，大实有羸状系指此而言，治疗时仍应攻邪。

五、问答题

1. 八纲辨证是指通过四诊取得辨证资料之后，根据病位的深浅，病邪的性质及盛衰，人体正气的强弱等，加以综合分析，归纳为表、里、寒、热、虚、实、阴、阳等八类证候称之。

疾病的表现尽管极其复杂，但基本上可以用八纲加以归纳，如疾病的类别，可分阴证与阳证；病位的深浅，可分表证与里证；疾病的性质，可分寒证与热证；邪正的盛衰，邪盛为实证，正虚为虚证。这样，运用八纲辨证就能将错综复杂的临床表现归纳为表里、寒热、虚实、阴阳四对纳性证候，从而找出疾病的关键，掌握其要领，确定其类型，预测其趋势，为治疗指出方向。它是分析疾病共性的辨证方法，适应于临床各科的辨证，故说八纲辨证是各种辨证的总纲。

2. 寒证是指感受寒邪、或阳虚阴盛所表现的证候。其临床表现有：恶寒喜暖，面色㿔白，肢冷蜷卧，口淡不渴，痰、涎、涕清稀，小便清长，大便稀溏，舌淡苔白而润滑，脉迟或紧等。

热证是指感受热邪、或阳盛阴虚、人体机能活动亢进所表现的证候。其临床表现有：恶热喜冷，口渴喜冷饮，面红目赤，烦躁不宁，痰、涕黄稠，吐血衄血，小便短赤，大便干结，舌红苔黄而干燥，脉数等。

3. 真热假寒是内有真热而外表却表现出寒证的症状，如患者舌苔黄厚，大便秘，小便黄，又见恶寒，四肢厥冷。这是因邪热

内盛，郁闭阳气，不能外达所致。

真寒假热是内有真寒而外表却表现出热证的症状，如患者见发热烦躁、口渴欲饮，但给水却欲下咽，脉虽洪大但重按乏力，此乃阴寒内盛，格阳于外所致。

4. 辨证虚证与实证，主要是观察病者形体盛衰，精神的好坏，声音气息的强弱，痛处喜按或拒按，以及舌象、脉象等方面。若患者形体消瘦，精神萎靡不振，气弱懒言，声低微，痛处喜按，舌淡嫩，脉虚者属虚证；若形体壮实，精神亢奋，声高气粗，痛处拒按，舌质苍老，脉实有力为实证。

5. 阴虚证是指机体阴液亏虚，阴不制阳所表现证候。其临床表现是：形体消瘦，颧红，潮热，五心烦热，盗汗，咽干口燥，舌红少苔，脉细数。

阳虚证是指机体阳气不足，阳不制阴所表现的证候。其临床表现是：面色白或黧黑。畏寒肢冷，口淡不渴，神疲乏力，小便清长，大便溏泄，舌淡苔白滑，脉沉迟无力。

6. 亡阴证是指体内阴液大量消耗而出现阴液衰竭所表现的证候。其临床表现，汗热，呼吸短促，身畏热，手足温，口渴冷饮，躁妄不安。面色潮红，舌红而干，脉细疾无力。

亡阳证是指体内阳气严重损耗而出现阳气虚脱所表现的证候。其临床表现是：面色苍白，大汗淋漓，呼吸微弱，四肢厥冷，神志模糊或神昏，脉细微欲绝。

四、病案分析

1. 患者发热恶风、头痛、汗少、舌红苔薄白微黄、脉浮数为外感风热之表热证。肺合皮毛，外邪袭表犯肺，肺失宣降而发咳嗽。热邪灼津，则口渴咽痛、尿黄。肺与大肠相表里，肺热传与大肠，则大便干。

2. 综上诸症，证属外感风热，肺卫失宣之表热证。