

第八章课后练习

1. 以下关于助行器的作用描述正确的是()

- A. 减轻下肢负荷, 支持体重
- B. 对保持平衡没作用
- C. 对肌力没有影响
- D. 缓解疼痛, 改善步态作用不大
- E. 对辅助移动及行走作用不大

2. 以下必须使用皆操作助行器的有()

- A. 手杖
- B. 肘拐
- C. 前臂支撑拐
- D. 腋拐
- E. 助行架

3. 关于手杖使用时注意事项正确的是()

- A. 肘关节最好能弯曲 $30^{\circ} \sim 60^{\circ}$, 双肩保持水平
- B. 走路时, 手杖应紧靠患者
- C. 行走时应目视地面, 要鼓励其使用正常步态
- D. 患者的腕和手不必等到能支持体重时才能使用手杖
- E. 上下楼梯时应遵循健侧先上, 患侧先下的原则

4. 关于前臂支撑拐, 下列哪些说法不正确()

- A. 测量方法包括立位测量和卧位测量
- B. 立位测量: 自地面到尺骨鹰嘴的距离
- C. 卧位测量: 足底到尺骨鹰嘴的距离再减 2.5 cm
- D. 两种测量方法测出的长度均相当于从托槽垫的表面到套

头的距离

E. 托槽不能太向后, 以免压迫尺神经

5. 老年人需使用的辅助器具为()

- A. 步行速度较慢, 适于道路不平、拥挤的场合
- B. 步行速度快, 步幅较大, 一般在恢复后期使用

者

- C. 步行速度较慢，步态与正常步行相似
- D. 步行速度快，适于一侧下肢功能障碍且不能负重的患者
- E. 步行速度较慢，适于骨盆上提肌肌力较好的双下肢障碍患者

6. 对于平衡能力差的病人宜选用()。

- A. T形单足手杖
- B. 问号形单足手杖
- C. 肘杖
- D. 四足手杖
- E. 前臂杖

7. 为了考虑进出大门因素，选择轮椅时应重点考虑()。

- A. 座位长度
- B. 座位宽度
- C. 扶手高度
- D. 靠背高度
- E. 座位与脚踏板的高度关系

8. 患者自己操作轮椅时，正确的操作是()。

A. 上坡时，头后仰，肩部后伸，将双手置于车轮前方或在维持腕关节背伸时将一掌骨顶在手动圈下方进行制动

B. 下坡时，身体前倾，双手分别置于手动圈项之后，腕关节背伸、肩关节屈曲并内收

C. 平地上向后推轮椅的时候，臀部坐稳，身体保持平衡，头仰起

D. 平地上向前推动轮椅时，双臂在轮把之间绕过椅背，伸肘置双手于手动圈上

E. 转向左侧时，以左手将左侧车轮向后转动，同时右手在正常姿势下将右侧车轮转向前方

9. 脊髓损伤水平在 T12 的患者，在平行杠内最先进行的步行训练是()。

- A. 摆过步训练

- B. 摆至步训练
- C. 四点步训练
- D. 三点步训练
- E. 两点步训练

10. 患者男, 28 岁。T10 完全脊髓损伤, 患者使用拐杖和 AFO 在社区内步行时, 移动速度最快的方式是()。

- A. 摆至步
- B. 摆过步
- C. 四点步
- D. 三点步
- E. 两点步

11. 患者日后佩带普通的长腿支具, 若想步行稳定、速度较慢则应进行()。

- A. 三点步
- B. 四点步
- C. 摆至步
- D. 摆过步
- E. 交替拖地步