

第一章 总论

一、选择题

1. () 开始, 以神经生理学及神经发育学为特色的运动疗法, 获得了极大的发展, 甚至于延续至今。

- A. 20 世纪 20 年代
- B. 20 世纪 40 年代
- C. 20 世纪 60 年代
- D. 20 世纪 80 年代

2. 下列不属于神经生理学疗法的是()

- A. 运动再学习疗法
- B. PNF 疗法
- C. Bobath 疗法
- D. Brunnstrom 疗法

3. 关于物理疗法和运动疗法的关系正确的是()

- A. 物理疗法就是运动疗法
- B. 运动疗法是物理疗法的一种
- C. 物理疗法是运动疗法的一种
- D. 运动疗法是被动的物理疗法

4. 在治疗师帮助或借助器械情况下, 由患者通过自己主动的肌肉收缩来完成的运动训练。属何种运动方式()

- A. 被动活动
- B. 主动辅助活动
- C. 主动活动
- D. 抗阻活动

5. 下列不属于运动疗法禁忌证的是()

- A. 有明确的炎症存在
- B. 身体极度衰弱
- C. 剧烈疼痛, 运动后加重者
- D. 肱骨干骨折钢针固定

6. 1907 年运动疗法被引入小儿麻痹后遗症瘫痪肢体的训练中, 波士顿 Lovett 和他的助手 Wright 提出了徒手肌力检查法, 后

经许多专家多年实践和研讨，到()年基本确定了 MMT，即徒手肌力检查法，沿用至今。

- A. 1921
- B. 1930
- C. 1940
- D. 1946

二、名词解释

- 1. 物理疗法
- 2. 运动疗法
- 3. 被动活动
- 4. 主动辅助活动
- 5. 主动活动
- 6. 抗阻活动
- 7. 牵张活动

三、问答题

- 1. 运动疗法的总目标是什么?
- 2. 从临床使用角度出发，运动疗法如何分类?
- 3. 运动疗法的应用范围如何?
- 4. 运动疗法的禁忌证有哪些?
- 5. 运动疗法的实施原则如何?
- 6. 常用的运动方法有哪些?