

第二章 常规运动治疗技术

第一节 关节活动范围训练技术

1. 挛缩的实质是()的异常,其中包括胶原和基质的异常,而两者又是互相影响的。因此,挛缩康复的对象也主要集中在(),尤其是胶原的调控上。

- A. 结缔组织
- B. 纤维组织
- C. 上皮组织
- D. 神经组织

2. 患者肢体损伤制动后,短期内就可能引起关节的挛缩和变形,因此,在卧床期间,就要认真考虑预防关节挛缩的发生,下列方法中较理想的一组方法是()

- A. 保持良肢位,体位转换,摆动训练
- B. 保持良肢位,体位转换,被动活动
- C. 持续关节牵引,体位转换,保持良肢位
- D. 外力牵张训练,保持良肢位,被动活动

3. 对于肌肉瘫痪的患者,在神经功能恢复前应及早进行关节的(),可以达到维持关节正常活动范围的目的。

- A. 主动运动
- B. 牵张训练
- C. 被动运动
- D. 自动滑轮训练

4. 在进行关节被动运动时,注意事项中错误的是()

A. 对于因伤病而暂时不能活动的关节,要尽早在不引起病情、疼痛加重的情况下进行关节的被动活动

B. 在运动某一关节时,要给予该关节一定的牵拉力,这样可以减轻关节面之间的摩擦力,防止关节挤压

C. 对于那些活动受限的关节或长期处于内收、屈曲位的关节,要多做被动牵拉运动

D. 固定关节的远端,被动活动近端;运动时动作要均匀、缓慢

5. 软组织损伤所致疼痛的痛觉感受器，一般认为是()
- A. C 类神经纤维
 - B. 神经纤维膜
 - C. 化学感受器
 - D. 本体感受器
6. 下列哪项有关软组织扭伤的处理原则是错误的()
- A. 扭伤早期可用蜡疗
 - B. 扭伤早期冷敷止血
 - C. 恢复期可用蜡疗
 - D. 恢复期逐步加强运动训练
7. 进行被动运动时，哪一项动作是不正确的()
- A. 在进行过程中可对关节稍加牵拉
 - B. 活动最后时应对关节稍加挤压
 - C. 运动时可允许有轻微疼痛
 - D. 病人自身要配合用力活动
8. 治疗肩关节挛缩，运动疗法中的背手动作主要训练()
- A. 肩关节外旋
 - B. 肩关节内旋
 - C. 肩关节后伸
 - D. 肩关节外展
9. 下列哪项是伸张牵拉练习的适应证()
- A. 关节周围组织的炎症
 - B. 神经损伤或神经吻合术后 1 个月
 - C. 严重骨质疏松
 - D. 软组织挛缩
10. 屈曲运动是关节绕()
- A. 额状轴运动，致相关关节两骨彼此接近
 - B. 矢状轴运动，致相关关节两骨彼此离开
 - C. 矢状轴运动，致相关关节两骨彼此接近
 - D. 额状轴运动，致相关关节两骨彼此离开
11. 关节骨性强直时应作何种关节活动范围训练()
- A. 被动运动
 - B. 助力运动
 - C. 手法
 - D. 禁忌