第七节 体位与转移训练技术

1. 与维持躯体平衡的生理机制无关的是()
 - A. 躯体感觉系统
 - B. 自主神经系统
 - C. 视觉系统
 - D. 前庭系统
 - E. 运动系统
2. 平衡训练的适应证为()
 - A. 下肢严重的骨质疏松
 - B. 严重的认知障碍
 - C. 严重疼痛
 - D. 关节置换术后
 - E. 关节脱位
3. 与平衡无关的生物力学因素是()
 - A. 支撑面
 - B. 前庭系统
 - C. 身体重心
 - D. 稳定极限
 - E. 摆动频率
4. 下列关于平衡训练的基本原则错误的有()
 - A. 支撑面积由大变小
 - B. 从静态平衡到动态平衡
 - C. 破坏前庭器官的平衡来保持身体平衡
 - D. 从训练时睁眼过渡到闭眼
 - E. 身体重心逐步由高到低
5. 平衡能力的影响因素不包括下列哪项()
 - A. 体重
 - B. 重心和支撑面
 - C. 本体感觉
 - D. 视觉
 - E. 前庭感觉
6. 下列哪种情况属于他动动态平衡()
 - A. 保持坐姿
 - B. 保持站立姿势

C. 站起

D. 坐下

E. 步行时被人撞了一下仍能保持平衡，继续行走