

第四节 牵伸技术

1. 下列关节是双轴关节的是()
 - A. 肱尺关节
 - B. 桡腕关节
 - C. 指间关节
 - D. 髋关节
2. 下列哪一项不是关节松动术中分离活动的作用()
 - A. 缓解关节内结构的压力
 - B. 牵张关节囊的粘连
 - C. 确定关节活动范围末端阻力的性质
 - D. 缓解疼痛
3. 有关肩关节周围炎的关节松动术的治疗作用, 以下哪项是正确的()
 - A. 可增加关节活动度
 - B. 松动后可以减轻关节疼痛
 - C. 术后早期活动, 避免粘连
 - D. 以上都正确
4. 为改善肩外展功能, 应用关节松动术时, 一只手置于患者腋下, 另一只手的拇指置于肩峰顶端, 应将肱骨头向()滑动。
 - A. 头的方向
 - B. 足的方向
 - C. 身体背侧
 - D. 身体腹侧
5. 关节松动术的最佳适应证是()
 - A. 进行性关节活动受限
 - B. 功能性关节制动
 - C. 关节附属运动丧失继发形成的关节囊、韧带紧缩或粘连
 - D. 关节的炎症
6. 牵张训练的适应证是()
 - A. 关节挛缩
 - B. 血肿
 - C. 急性炎症
 - D. 骨折未愈合
 - E 严重的骨质疏松