第四章 神经生理学疗法

第一节 Bobath 治疗技术

每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案

1. Bobath 技术常用的基本技术与治疗不包括()
 - A. 控制关键点
 - B. 轻轻拍打
 - C. 翻正反应
 - D. 平衡反应
 - E. 持续牵伸
2. 脑性瘫痪最常见的物理疗法是()
 - A. Rood 法
 - B. Bobath 法
 - C. Brunnstrom 法
 - D. PNF 法
 - E. MRP 法
3. Bobath 技术开创于 20 世纪()
 - A. 30 年代
 - B. 40 年代
 - C. 50 年代
 - D. 60 年代
 - E. 70 年代
4. Bobath 理论是以()为核心的系统性疗法为基础
 - A. 运动控制
 - B. 推拿按摩
 - C. 身体协调
 - D. 控制关键点
 - E. 神经控制
5. Bobath 密切关注不同领域里的最新研究，下列哪项不是()
 - A. 神经生理学

- B. 骨骼肌
- C. 运动学
- D. 心理学
- E. 生物力学

6. Bobath 的治疗原则不包括()

- A. 强调学习运动的感觉
- B. 强调学习基本的运动模式
- C. 按照运动的发育顺序制订训练计划
- D. 将患者作为整体进行治疗
- E. 强调患者个人感受

7. 近端关键点, 不包括()

- A. 胸骨柄中下段
- B. 头部
- C. 骨盆
- D. 肩部
- E. 髋部

8. Bobath 对小儿脑瘫痉挛型的治疗措施不包括()

- A. 通过姿势抑制痉挛
- B. 在功能活动中控制痉挛
- C. 体验运动的正常感觉
- D. 给予舒适的支撑
- E. 通过体位抑制痉挛

9. 起到核心控制的肌肉不包括()

- A. 多裂肌
- B. 腰大肌后部纤维
- C. 腹斜肌
- D. 腹横肌
- E. 背阔肌

第二节 Brunnstrom 治疗技术

一、以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案

1. 中枢神经系统损伤后, Brunnstrom 认为运动功能恢复分为哪几个阶段()

- A. 6
- B. 5
- C. 7
- D. 8
- E. 4

2. 中枢神经系统损伤后运动功能恢复过程中, Brunnstrom 认为分离运动在哪个阶段开始出现()

- A. 第Ⅱ阶段
- B. 第Ⅲ阶段
- C. 第Ⅳ阶段
- D. 第Ⅴ阶段
- E. 第Ⅵ阶段

二、以下提供若干组考题, 每组考题共同使用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个与考题关系最密切的答案。每个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

- A. 患肢处于软瘫状态, 没有任何运动
- B. 患肢出现联合反应、共同运动, 开始痉挛出现
- C. 共同运动随意出现, 痉挛达到高峰
- D. 出现部分分离运动的组合, 痉挛(开始)减弱
- E. 出现难度较大的分离运动的组合, 痉挛继续减弱

1. Brunnstrom 认为中枢神经系统损伤后运动功能恢复的第Ⅱ阶段表现为()

2. Brunnstrom 认为中枢神经系统损伤后运动功能恢复的第Ⅲ阶段表现为()

3. Brunnstrom 认为中枢神经系统损伤后运动功能恢复的第Ⅳ阶段表现为()

- A. 回缩、上提
- B. 伸展、前伸
- C. 后伸、外展、外旋

D. 前屈、内收、内旋

E. 伸展

4. Brunnstrom 认为脑卒中后患侧上肢肩胛骨屈曲模式下的共同运动为()

5. Brunnstrom 认为脑卒中后患侧上肢肩关节伸展式下的共同运动为()

6. Brunnstrom 认为脑卒中后患侧上肢肘关节伸展式下的共同运动为()

第三节 PNF 治疗技术

一、以下每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

1. 对 PNF 技术基本原则描述以下错误的是()

- A. 治疗方法多种多样
- B. 遵循人体神经发育的规律
- C. 患者需要主动参与
- D. 最大程度恢复患者的运动功能
- E. 治疗患者局部存在的障碍

2. 不属于运动控制能力发育阶段的是()

- A. 协调性
- B. 稳定性
- C. 活动性
- D. 控制性
- E. 运动的技巧

3. PNF 技术与其他易化技术的区别是()

- A. 遵循人体神经发育的规律
- B. 用于中枢神经系统障碍的康复
- C. 运动模式为螺旋对角线交叉
- D. 需要治疗师亲自操作的手法
- E. 手法可为抑制或诱发

4. 对 PNF 技术最大阻力描述以下错误的是()

- A. 强化肌肉产生收缩
- B. 患者所能抵抗的最大阻力
- C. 需完成整个关节的活动范围
- D. 治疗师给予的最大阻力
- E. 不能引起患者的疼痛

二、以下提供若干组考题，每组考题共同使用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个与考题关系最密切的答案。每个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择(5~7 题共用备选答案)

- A. 节律性启动
- B. 节律性稳定
- C. 反复收缩

D. 保持—放松

E. 动态反转

5. 用于加强主动肌与拮抗肌协同收缩的技术是

6. 给患者运动感觉输入的技术是

7. 用于加强关节控制能力的技术是

第四节 Rood 治疗技术

以下每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案

1. Rood 技术又称为()

- A. 多种皮肤感觉刺激技术
- B. 本体神经肌肉促进技术
- C. 运动再学习技术
- D. 神经发育疗法
- E. 运动发育治疗法

2. Rood 技术中感觉刺激的部位是()

- A. 骨骼表面的皮区
- B. 关节表面的皮区
- C. 肌腹表面的皮区
- D. 脏器表面的皮区
- E. 关键点

3. Rood 技术中抑制方法不包括()

- A. 轻叩加轻压
- B. 持续的牵张
- C. 温、热刺激
- D. 快速擦刷
- E. 轻柔的音乐

4. 利用 Rood 技术改善呼吸功能诱发刺激的肌肉不包括()

- A. 腹外斜肌
- B. 腹内斜肌
- C. 腹横肌
- D. 胸锁乳突肌
- E. 环咽肌

5. 在诱发肘关节伸展的动作中叩击的肌肉应是()

- A. 肱二头肌
- B. 肱三头肌
- C. 肱桡肌
- D. 肱肌
- E. 三角肌

6. Rood 技术的起源国家为()

- A. 英国
- B. 澳大利亚
- C. 美国
- D. 瑞典
- E. 新西兰

7. Rood 技术中刺激后产生应答的有效峰值时间约为()

- A. 30 秒
- B. 40 秒
- C. 50 秒
- D. 60 秒
- E. 20 秒

8. Rood 技术中促进方法不包括()

- A. 冰刺激
- B. 快速的牵张
- C. 快速挤压关节
- D. 快速擦刷
- E. 轻柔的音乐

9. 在迟缓性瘫痪或肌力不足时常用的刺激方法是()

- A. 快速的刺激
- B. 较强的刺激
- C. 快速的牵拉
- D. 轻叩肌腱
- E. 轻叩肌腹

10. 在痉挛性脑瘫的治疗中应用 Rood 技术常用的刺激方法为()

- A. 以抑制技术为主
- B. 以促进技术为主
- C. 抑制和促进均不适合
- D. 抑制痉挛肌肉和易化拮抗肌
- E. 抑制和促进均适合