

第三节 PNF 治疗技术

一、以下每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

1. 对 PNF 技术基本原则描述以下错误的是()

- A. 治疗方法多种多样
- B. 遵循人体神经发育的规律
- C. 患者需要主动参与
- D. 最大程度恢复患者的运动功能
- E. 治疗患者局部存在的障碍

2. 不属于运动控制能力发育阶段的是()

- A. 协调性
- B. 稳定性
- C. 活动性
- D. 控制性
- E. 运动的技巧

3. PNF 技术与其他易化技术的区别是()

- A. 遵循人体神经发育的规律
- B. 用于中枢神经系统障碍的康复
- C. 运动模式为螺旋对角线交叉
- D. 需要治疗师亲自操作的手法
- E. 手法可为抑制或诱发

4. 对 PNF 技术最大阻力描述以下错误的是()

- A. 强化肌肉产生收缩
- B. 患者所能抵抗的最大阻力
- C. 需完成整个关节的活动范围
- D. 治疗师给予的最大阻力
- E. 不能引起患者的疼痛

二、以下提供若干组考题，每组考题共同使用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个与考题关系最密切的答案。每个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择 (5~7 题共用备选答案)

- A. 节律性启动
- B. 节律性稳定
- C. 反复收缩

D. 保持—放松

E. 动态反转

5. 用于加强主动肌与拮抗肌协同收缩的技术是

6. 给患者运动感觉输入的技术是

7. 用于加强关节控制能力的技术是