

第七章 课后练习

一、单选题

1. 下列材质中，常用作刮痧工具的是()
 - A. 木材
 - B. 骨骼
 - C. 塑料
 - D. 玉石
 - E. 铸铁
2. 多用于背部、腰部、臀部和下肢部位刮拭的体位是()
 - A. 坐位
 - B. 俯卧位
 - C. 站位
 - D. 侧卧位
 - E. 端坐位
3. 刮痧的方向总原则不包括()
 - A. 由上而下
 - B. 由下而上
 - C. 应有一定的刮拭长度
 - D. 由内而外
 - E. 先头面后颈项
4. 刮痧板按压的力度大，刮拭的速度快，刮拭时间相对较短的是()
 - A. 泻法
 - B. 平补平泻法
 - C. 其他刮痧
 - D. 补法
 - E. 和法
5. 在刮痧时，一般局部刮痧的适宜时间是()
 - A. 5 分钟
 - B. 10~20 分钟
 - C. 20~30 分钟

D. 60 分钟

E. 100 分钟

6. 除了出痧的程度，刮痧的程度还包括()

A. 力量的强度

B. 角度的大小

C. 速度的快慢

D. 距离的长短

E. 时间的长短

7. 刮痧时做有规律的顺、逆时针方向旋转刮拭，力量适中，不快不慢，有节奏感称之为()

A. 逆刮法

B. 弧线刮法

C. 推刮法

D. 太阳刮法

E. 旋刮法

参考答案

1. D 2. C 3. B 4. A 5. B 6. A 7. E