

第三章 课后练习

一、单选题

1. 最适用于四只小关节的手法是()
 - A. 抖法
 - B. 捏法
 - C. 捻法
 - D. 拿法
 - E. 摩法
2. 推拿是物理疗法, 十分重视的是()
 - A. 经络学说
 - B. 解剖学
 - C. 生理学
 - D. 病理学
 - E. 生物力学
3. 拇指与其余手指的螺纹面向对用力提捏肌肤或肢体的手法是()
 - A. 揉法
 - B. 拿法
 - C. 捏法
 - D. 搓法
 - E. 捻法
4. 使关节或半关节做被动环转运动的手法是()
 - A. 抖法
 - B. 扳法
 - C. 擦法
 - D. 摇法
 - E. 牵抖法
5. 治疗落枕相对最有效的手法是()
 - A. 拿法
 - B. 捏法
 - C. 扳法

- D. 擦法
- E. 按揉法

二、多选题

6. 推拿手法效果取决于手法的操作的因素是()
- A. 操作的准确性
 - B. 手法种类
 - C. 熟练程度
 - D. 功力的深浅
 - E. 操作时间长短
7. 一指禅推法的操作要领是()
- A. 掌虚指实
 - B. 沉肩
 - C. 垂肘
 - D. 悬腕
 - E. 紧推慢移
8. 根据康复诊疗需要, 治疗师可用肢体的某些部位作为手法的操作的是()
- A. 手
 - B. 肘
 - C. 膝
 - D. 足
 - E. 特制工具
9. 20 世纪 60 年代至 70 年代早期, 推拿仅治疗的三种病是()
- A. 颈肩病
 - B. 漏肩病
 - C. 扭伤
 - D. 腰椎间盘突出症
 - E. 坐骨神经痛
10. 推拿, 古称为()
- A. 按摩
 - B. 乔摩
 - C. 按跷
 - D. 案扪

E. 乔引

参考答案

1. C 2. E 3. B 4. D 5. C

6. ACD 7. ABCDE 8. ABCDE 9. BCD 10. ABCDE