

第十章 课后练习

一、单选题

1. 脊髓形颈椎病的特征是()
 - A. 头疼、头晕
 - B. 颈肩疼痛, 手臂放射痛
 - C. 钩椎关节病变
 - D. 头部位置改变引起猝倒
 - E. 慢性进行性四肢瘫痪
2. 针灸治疗肩周炎的手太阳阴经证应加()
 - A. 昆仑
 - B. 合谷
 - C. 尺泽
 - D. 外关
 - E. 后溪
3. 急性软组织损伤的治疗原则是()
 - A. 伤处休息. 制动
 - B. 尽早开始关节功能锻炼
 - C. 立即冰敷
 - D. 多种疗法联合应用
 - E. 局部制动、冰敷、加压包扎、肢体抬高
4. 诊断腰椎间盘突出症最有价值的体征是()
 - A. 椎间隙压痛
 - B. 直腿抬高试验阳性, 加强试验阳性
 - C. 腰椎前后屈运动受限
 - D. 腰椎左右侧屈运动受限
 - E. 腰椎侧弯畸形
5. 软组织损伤患者尽早进行关节被动活动的目的地是()
 - A. 恢复和增加肌力
 - B. 减轻水肿和疼痛
 - C. 保持和恢复关节的活动范围

D. 保持软组织弹性

E. 促进伤口愈合

6. 肩周炎发病初期, 康复治疗首先要解决的问题是()

A. 疼痛

B. 关节活动受限

C. 日常生活能力下降

D. 肩关节周围软组织痉挛

E. 精神负担重

7. 患者男, 65 岁, 反复发作腰及左下肢放射痛 2 个月。行走 100 米后开始出现左下肢疼痛、麻木, 难以继续行走, 需蹲下或坐下方可缓解。体格检查: 左侧直腿抬高试验阴性, 加强试验阴性。考虑的诊断是()

A. 急性腰扭伤

B. 腰肌筋膜炎

C. 腰椎间盘突出症

D. 腰肌劳损

E. 腰椎管狭窄症

8. 上述病例为明确诊断, 最适宜的辅助检查是()

A. CT

B. 神经传导速度检查

C. 肌电图检查

D. 血流图检查

E. 超声检查

9. 上述病例目前不宜选择的治疗是()

A. 中立位腰椎牵引

B. 超短波治疗

C. 直接药物离子导入

D. 针灸治疗

E. 中频电疗

二、多选题

10. 腰腿痛的评定包括()

A. 脊柱活动测定

B. 疼痛评定

C. 肌力测定

D. 脊柱形态

E. 下肢长度测定

参考答案

1. E 2. C 3. E 4. B 5. C 6. A 7. E 8. A 9. A
10. ABCD