



玄妙哲学



《老子》选读



前言

冯友兰先生曾说过，中国哲学“既入世又出世”。有了这“入世而又出世”的精神，“它就是最理想主义的，同时又是最现实主义的；它是很实用的，但是并不肤浅。”

儒道互补



目录

第一章

老子与《道德经》

第二章

道法自然

第三章

上善若水



第一章



老子与《道德经》



老子与《道德经》

老子是谁，历史上有过争议。
现在大多数学者都认为，老
子就是老聃。



老子与《道德经》

老聃生活在春秋末期，姓李名耳，楚国苦县（今河南鹿邑）人，曾做过东周守藏史，是掌管国家图书馆的官吏。老子是一个见闻广博、知识丰富的学者，相传孔子曾向他请教过周礼，晚年隐居著述，成《道德经》一书。

老子的生卒年份已难以确考。从孔子曾向老子请教周礼这一点来看，一些研究者认为老子比孔子大10—20岁。

老子与《道德经》

老子的思想保存在《道德经》书中。据宋代学者和近代学者考证，《道德经》书可能是道家后学根据老子的思想言论记述整理而成，约在战国初年成书。其核心精华是朴素的辩证法，主张无为而治，顺其自然。《道德经》的主题思想是道法自然。

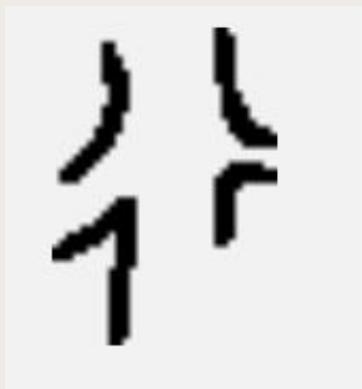




第一章

道法自然





行



道

人

道路；途径；方法；规律

在老子的思想中，何为“道”？

“道可道，非常道。名可名，非常名。”

“人法地、地法天、天法道、道法自然。”（二十五章）

【注释】

①法：以……为法度。②自然：宇宙生物界和非生物界的总和，即整个物质世界。

【译文】

人应该取法于地，地取法于天，天取法于道，而道具有顺其自然的本性。

在老子看来，人与天、地都遵循“道”这个总规律，而“道”所依据的是一种自然法规。

“道法自然”中的“**自然**”，指的是自然而然的状态，不是指自然世界。这是说，人与天、地，都应当遵循这种自然而然的状态，以此作自己存在的法则。

《大自然的享受》节选（作者：林语堂）朗读者

在这行星上的无数生物中，所有的植物对于大自然完全不能表示什么态度，一切动物对于大自然，也差不多没有所谓“态度”。然而世界居然有一种叫做人类的动物，对大自然有时要协调，有时要征服，有时要统制和利用，有时则是目空一切的鄙视。

我们真是上帝纵容坏了的忘恩负义的孩子。

我们这个行星是个很好的行星。

这里有昼和夜的递变，有早晨和黄昏，凉爽的夜间跟在炎热的白昼的后边，沉静而晴朗的清晨预示着一个事情忙碌的上午。

这里有孔雀、鹦鹉、云雀和金丝雀唱着不可摹拟的歌儿。

这里有虹霓鱼、剑鱼、白鳗、鲸鱼以及各式各样的奇特的鱼类，其种类之多是想象不到的。

这里有雄伟的美洲杉树、喷火的火山、壮丽的山洞、巍峨的山峰、恬静的湖沼、蜿蜒的江河：宇宙间真没有一样东西比此更好。

这种可以配合个人口味的菜单，简直是无穷尽的；人们唯一近情的行为便是去参加这个宴会，而不要埋怨人生的单调。

思考：下列哪些成语符合“道法自然”的观念

拔苗助长

水到渠成

瓜熟蒂落

刻舟求剑

断鹤续凫

周而复始

有个多事之人看到郊外一群群野鸭子和白鹤在水里啄食嬉戏。他发现鹤腿长，野鸭的腿很短。于是就故作姿态，把野鸭的腿接长，鹤腿截短，结果搞得它们都不能走路了。

2018年11月26日，南方科技大学副教授贺建奎宣布一对名为露露和娜娜的基因编辑婴儿于11月在中国健康诞生，由于这对双胞胎的一个基因（CCR5）经过修改，她们出生后即能天然抵抗艾滋病病毒HIV。这一消息迅速激起轩然大波，震动了世界。

你认同“转基因婴儿”的出世吗？





第二章

上善若水





水中有儒风

“逝者如斯夫，不舍昼夜”。

“水所以载舟，亦可以覆舟。”

孟子：“有本之水，盈科后进。”

朱熹：“问渠哪得清如许，为有源头活水来”

上善若水



水中有禅意

“三界如轮转，浮生若流水”。

王维：“行到水穷处，坐看云起时。”

上善若水

上善若水⁽¹⁾。水善利万物而不争，处众人之所恶⁽²⁾，故几于道⁽³⁾。居善地；心善渊⁽⁴⁾；与善仁⁽⁵⁾；言善信；政善治⁽⁶⁾；事善能；动善时⁽⁷⁾。夫唯不争，故无尤⁽⁸⁾。

- 1.上善若水：上，最的意思。上善即最善。这里老子以水的形象来说明"圣人"是道的体现者，因为圣人的言行有类于水，而水德是近于道的。
- 2.处众人之所恶：即居处于众人所不愿去的地方。
- 3.几于道：几，接近。即接近于道。
- 4.渊：沉静、深沉。
- 5.与善仁：与，指与别人相交相接。善仁，指有修养之人。
- 6.政善治：为政善于治理国家，从而取得治绩。
- 7.动善时：行为动作善于把握有利的时机。
- 8.尤：怨咎、过失、罪过。

上善若水

翻译：最善的人如水一般。水能够滋润万物却又不与万物相争，而停留在别人都不喜欢的地方（低洼处），所以是最接近“道”的。最善的人，居处最善于选择地方，心胸善于保持沉静而深不可测，待人善于真诚、友爱而无私，说话善于恪守信用，为政善于精简处理，能把国家治理好，处事能够善于发挥所长，行动善于把握时机。最善的人所作所为正因为有不争的美德，所以没有过失，也就没有怨咎。

上善若水

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地；心善渊；与善仁；言善信；政善治；事善能；动善时。夫唯不争，故无尤。

1. “润物细无声”，滋养万物
2. “水往低处流”，宁愿自居低处
3. “以柔克刚”

无争

无争——“以柔克刚”



《还珠格格》 紫薇

紫薇饱读诗书，识大体，外表端庄大方，说话礼貌待人，举手抬足彰显大家闺秀的持重，面对宫廷中繁杂的一切，都会用温柔的方式化解。

无争——“润物细无声”



从2003年以来，熊庚香和老伴万佐成在江西南昌的江西省肿瘤医院附近设立了多个煤炉，供患者家属炒菜用，而这些患者家属每做一道菜只收费1元钱。

抗癌厨房——万佐成、熊庚香夫妇

无争——“水往低处流”



武汉金银潭医院院长——张定宇

武汉金银潭医院院长张定宇同志在抗击新型冠状病毒的战场上，用不忘初心、“舍小我、顾大我”的精神感染着身边的每一个人，作为一名“渐冻症”患者，在双腿萎缩、走路蹒跚的情况下，依然在疫情一线志舍身忘我、无私无畏。

观感
看谢

