

第七章 青春期女性保健

A1 型选择题

1. 女性青春期是指：()
 - A. 月经来潮及第二性征发育
 - B. 子宫、卵巢等性器官的发育
 - C. 体内性激素水平增高至有生育功能
 - D. 生殖器官发育伴有心理变化
 - E. 生殖器官及其功能开始发育至成熟
2. 不属于青春期第二性征发育的特点是：()
 - A. 乳房发育增大
 - B. 乳晕增大，色素加深
 - C. 月经来潮
 - D. 腋毛发育
 - E. 阴毛发育
3. 不属于青春期心理健康的标准是：()
 - A. 反应适度
 - B. 善于群体交往
 - C. 勇于面对现实
 - D. 谈吐有修养
 - E. 孤芳自赏
4. 为培养少女良好的生活习惯，提高自我保健能力，应注意指导她们：()
 - A. 少量饮酒
 - B. 适度吸烟
 - C. 穿着合适的胸罩
 - D. 每日上网聊天寻找知心朋友
 - E. 禁食肉类食品避免发胖
5. 月经期使用清洁卫生巾：()
 - A. 减少经血量
 - B. 舒适
 - C. 不需清洗
 - D. 避免感染
 - E. 避免痛经
6. 在月经期避免过度劳累是为了避免：()
 - A. 疲劳过度
 - B. 睡眠不安

C. 食欲缺乏

D. 腰酸腿疼

E. 盆腔充血

7. 青春期最易出现：()

A. 营养问题

B. 心理卫生问题

C. 学习问题

D. 人格问题

E. 青春期宫血

8. 有关青春期生活卫生指导错误的是：()

A. 培养良好的饮食习惯

B. 乳房保健

C. 培养良好的卫生习惯

D. 美容保健

E. 培养良好的睡眠习惯

9. 青春期的孩子往往会出现讨厌家长的关注，并对老师的权威性提出质疑的心理，我们把这种心理称为：()

A. 孤僻心理

B. 求知心理

C. 依赖心理

D. 逆反心理

E. 挑战心理

10. 以下关于青春期女性乳房保健知识，错误的是：()

A. 保持正确的身体姿势

B. 及时佩戴大小合适的胸罩

C. 睡眠时不用解开胸罩

D. 月经期后每月自检 1 次

E. 早晚适当地按摩乳房

11. 女孩在月经期间要注意月经期的卫生，错误的是：()

A. 心情舒畅，情绪稳定

B. 适当参加体育运动，促进血液循环

C. 注意个人卫生

D. 避免受凉

E. 注意饮食，多吃刺激性食物

【参考答案】

1. E 2. C 3. E 4. C 5. D 6. E 7. B 8. D

9. D 10. C 11. E