

第九章 妊娠前妇女保健

A1 型选择题

1. 孕前期保健应在妇女计划受孕前: ()
 - A. 1~2 个月开展
 - B. 3~4 个月开展
 - C. 5~6 个月开展
 - D. 4~6 个月开展
 - E. 7~8 个月开展
2. 最佳生育年龄: ()
 - A. 女性 25~30 岁, 男性 25~35 岁
 - B. 女性 20~25 岁, 男性 25~30 岁
 - C. 女性 30~35 岁, 男性 30~35 岁
 - D. 女性 25~30 岁, 男性 30~35 岁
 - E. 女性 30~35 岁, 男性 30~40 岁
3. 最佳受孕季节: ()
 - A. 1~2 月份
 - B. 5~6 月份
 - C. 7~9 月份
 - D. 8~9 月份
 - E. 5~8 月份
4. 妊娠前期生理变化不包括: ()
 - A. 全身各系统发育成熟
 - B. 卵巢停止排卵
 - C. 内分泌系统调节功能完善
 - D. 第二性征出现
 - E. 子宫内膜出现周期性变化
5. 妊娠前期应避免接触的有害因素不包括: ()
 - A. 电离辐射
 - B. 农药
 - C. 己烯雌酚
 - D. 噪声污染

E. 维生素

6. 关于妊娠前期生活指导不正确的是：()

A. 忌烟酒

B. 远离宠物

C. 多食酸性食物

D. 多吃水果和蔬菜

E. 适当进行有氧运动

7. 妊娠前卫生指导的目的是：()

A. 选择合适的受孕时机

B. 筛查高危妊娠

C. 遗传病的产前诊断

D. 选择理想的胎儿性别

E. 了解婚配是否合适

8. 不属于孕前保健的内容是：()

A. 计划受孕

B. 调整避孕方法

C. 选择适宜的受孕年龄和季节

D. 父母智商测试

E. 建立健康的生活方式

【参考答案】

1. D 2. A 3. C 4. B 5. E 6. C 7. A 8. D