

第十二章 产褥期妇女保健

A1 型选择题

1. 不属于产后访视的内容是：()
 - A. 测小儿体重
 - B. 对小儿进行智力测试
 - C. 观察黄疸是否按时消退
 - D. 指导洗澡
 - E. 指导喂奶
2. 产褥早期血液处于：()
 - A. 高凝状态
 - B. 稀释状态
 - C. 纤溶状态
 - D. 血容量减少
 - E. 白细胞减少
3. 正常恶露持续多长时间：()
 - A. 1~2 周
 - B. 2~3 周
 - C. 3~4 周
 - D. 4~6 周
 - E. 5~6 周
4. 不是产褥期产妇的心理变化特点的是：()
 - A. 依赖
 - B. 喜悦
 - C. 羞怯
 - D. 抑郁
 - E. 恐惧
5. 下列哪项不是预防便秘的措施：()
 - A. 多喝水
 - B. 多吃青菜和水果
 - C. 尽早离床活动
 - D. 做产褥期保健操

E. 温肥皂水灌肠

6. 下列哪项不是产褥期卫生保健指导的内容：()

A. 每天 2 次冲洗或擦洗会阴

B. 每天应用温水洗漱

C. 为保温以盆浴为宜

D. 产妇褥汗多，应勤洗澡

E. 擦洗会阴用 1 : 5000 高锰酸钾溶液或 1 : 2000 苯扎溴铵

7. 产后体育锻炼对下列哪项无促进作用：()

A. 胃肠蠕动

B. 排尿

C. 血液循环

D. 腹壁肌张力恢复

E. 盆底肌张力恢复

8. 产褥期保健操指导不正确的是：()

A. 产后第 2 天开始做产褥期保健操

B. 由弱到强，循序渐进

C. 每节做 8~16 次

D. 每 1~2 天增加 1 节

E. 直至产后 6 个月后选择其他锻炼方式

9. 下列哪项不是产褥期生殖系统变化：()

A. 宫底 10 天降入盆腔

B. 产后 1 周后宫颈内口关闭

C. 经产型宫颈外口呈圆形

D. 子宫下段恢复成子宫峡部

E. 胎盘附着处的子宫内膜修复约需 6 周

【参考答案】

1. B 2. A 3. D 4. E 5. E 6. C 7. B 8. E 9. C