



护理学专业融媒体教材系列



第十章 肿瘤患者的安宁疗护

第五节 居丧期护理

授课老师：李伟玲



第五节

居丧期护理



目录

Content



- 1 哀伤辅导
- 2 协助葬礼
- 3 居丧期随访支持



学习目标



- 1.掌握哀伤辅导的概念及内容
- 2.了解哀伤辅导的措施及方法



居丧期护理



哀伤辅导的概念

哀伤辅导，又称悲伤辅导，是指通过对丧亲者的哀伤进行评估，并根据其哀伤情况给予相应的干预措施，鼓励丧亲者接受亲属离世的事实，坦然地接受失落的现实感，并将情感投注于新的生活中，防止其情绪向严重哀伤演变的工作。



居丧期护理



哀伤的分类—正常悲伤

- **情感方面**：包括焦虑、忧愁、愤怒、罪恶感、无助感、疲乏、怀念、解放、解脱及麻木等。
- **生理方面**：常表现为某个身体部位不适，如胸闷、胃灼烧感、呼吸急促、浑身乏力等。
- **认知方面**：包括无法接受死亡事实、混乱、全神贯注思念死者、强烈感觉死者存在的幻觉等。
- **行为方面**：包括失眠、食欲缺乏、心不在焉的行为、避免提及死者、叹气、坐立不安、过度活动、哭泣、停留在死者常去的地方、保留死者遗物和收藏一些物品悼念死者等。



哀伤的分类—病态悲伤

● 长期的悲伤

● 延迟的悲伤

● 过度的悲伤

● 掩饰的悲伤

→ 居丧期护理

哀伤辅导的内容

01

情绪疏导与支持

02

转移注意力

03

引导回归正常生活



居丧期护理



协助葬礼

1. 告知家属丧葬办理流程
2. 理解葬礼对于居丧者的意义和重要性
3. 尊重不同习俗、不同文化背景的葬礼

居丧期随访支持

影响临终患者家属心理的因素

与患者相关的因素

- 病程的长短
- 年龄
- 与家属的亲密度
- 患者是否知情

患者家属方面的因素

- 性别及文化程度
- 性格
- 宗教信仰



→ 居丧期护理



居丧期随访支持

居丧期随访支持的**目的**：

1. 增加丧亲的现实感
2. 处理痛苦情感
3. 克服再适应障碍
4. 健康地撤离对患者的感情



→ 居丧期护理



居丧期随访支持

患者家属心理辅导的类型：

- 对**依恋型**家属的心理辅导
- 对**逃避型**家属的心理辅导
- 对**矛盾型**家属的心理辅导
- 对**不一致型**家属的心理辅导



居丧期护理



居丧期随访支持

丧期随访支持的**内容**和**方法**:

1. 陪伴与倾听
2. 协助办理丧事
3. 协助把心中的哀伤用多种形式表现出来
4. 协助处理实际问题及早恢复日常作息
5. 帮助适应新生活

小结



- 1.居丧期护理包括丧亲者的哀伤哀伤辅导、协助葬礼、居丧期随访支持。
- 2.居丧期护理帮助丧亲者接受亲属离世的事实，使家属的情绪得到正确处理，顺利度过临终期和居丧期。

THANKS

