



护理学专业融媒体教材系列

甲状腺癌术后并发症的 观察及护理

授课老师：宋小花



目录

Content



一、出血

二、呼吸困难

三、喉返神经损伤

四、喉上神经损伤

五、手足抽搐

六、甲状腺功能减退

七、乳糜漏

八、甲状腺危象

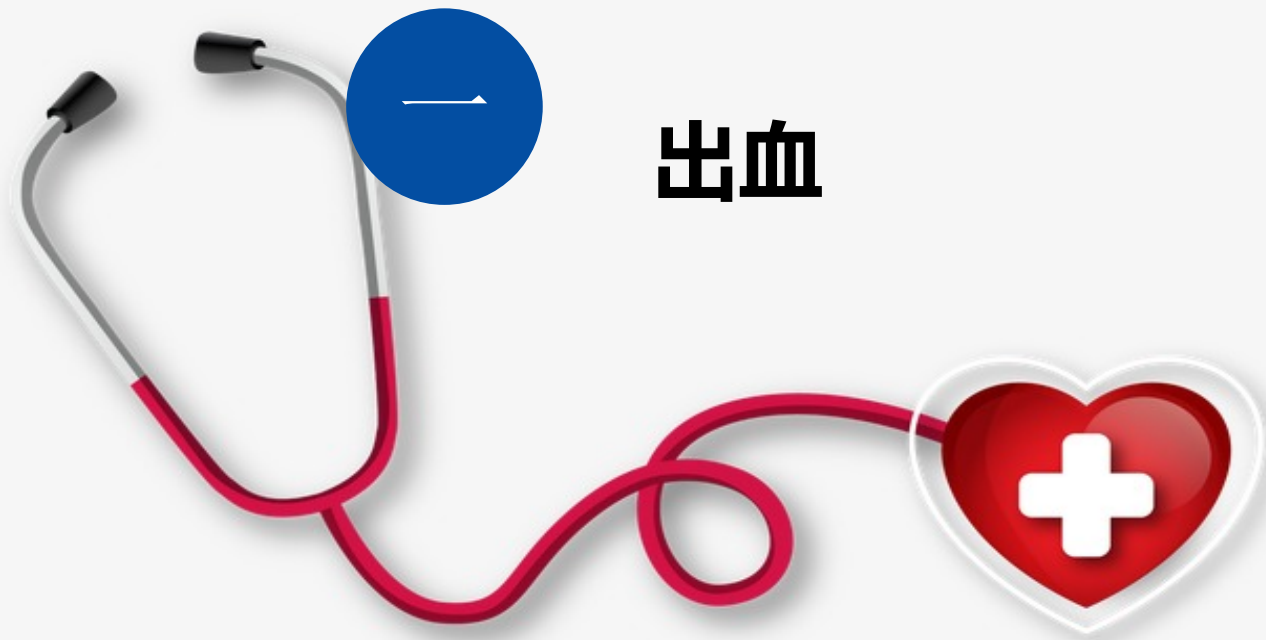


学习目标



1. 掌握甲状腺癌术后常见并发症的发生原因及临床表现
2. 掌握甲状腺癌术后常见并发症的应急处理

出血



甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



出血

原因：术中止血不完全或结扎线松脱，与术后频繁咳嗽、咳痰、呕吐等有关

时间：多发生于术后24小时内

临床表现：表现为颈部伤口肿胀，锁骨上窝消失，触之有波动感，伤口渗血较多，引流液颜色加深，有沉淀或凝血带



甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



出血

出血量：短时间内出血量超过100 mL

应急处理：

1. 应立即通知医师，协助医生进行床边止血。
2. 如继续出血送手术室进行止血。



呼吸困难



→ 甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



呼吸困难

时间：最危急的并发症，多发生于术后48小时内。

原因：伤口内出血压迫气管、喉头水肿、双侧喉返神经损伤、气管塌陷等。

临床表现：进行性呼吸困难、烦躁、发绀，甚至窒息；如压迫气管可有颈部肿胀、伤口渗出鲜血等。



肿瘤的预防与控制



呼吸困难

应急处理：

1. 一旦出现血肿压迫或气管塌陷，须立即进行床边抢救。
2. 剪开缝线，敞开伤口，迅速除去血肿，结扎出血的血管。
3. 若呼吸仍无改善则行气管切开、吸氧。
4. 喉头水肿者立即应用大剂量激素地塞米松30 mg静脉滴入，呼吸困难无好转时行气管切开。



喉返神经损伤



→ 甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



喉返神经损伤

原因：手术操作时损伤所致

临床表现：

1. 一侧喉返神经损伤，声音嘶哑，可经健侧声带向患侧过度内收而代偿
2. 双侧喉返神经损伤可导致声带麻痹，引起失声、呼吸困难，甚至窒息



肿瘤的预防与控制



喉返神经损伤

应急处理：

1. 术后加强观察
2. 一旦发现，立即报告医师并配合气管切开
3. 喉返神经损伤后向患者做好安慰解释
4. 理疗、中药治疗，适当用维生素B1、B6等药物，促进供血
5. 3~6个月后可逐渐恢复功能

四

喉上神经损伤



甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



喉上神经损伤

原因：多在结扎、切断甲状腺动、静脉时损伤**临床表现。**

1. 若损伤外支，可使环甲肌瘫痪，引起**声带松弛、声调降低**；
2. 若损伤内支，患者失去喉部的反射性咳嗽，特别是饮水时，容易发生**误咽、呛咳。**



肿瘤的预防与控制



喉上神经损伤

处理：

1. 关心患者饮食
2. 给成形软食或半流质饮食
3. 不宜给流质饮食
4. 一般术后数日即可恢复正常饮食

五

手足抽搐



→ 甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



手足抽搐

时间：多在术后1~4天出现

原因：术中切除甲状旁腺或结扎供应甲状旁腺血管

临床表现：

1. 轻者面部、唇部针刺感、手足麻木或僵硬
2. 重者手足抽搐，甚至发生喉和膈肌痉挛，引起窒息死亡



肿瘤的预防与控制



手足抽搐

处理：

1. 饮食：多进含钙食品，限制含磷高的食品
2. 重者：口服葡萄糖酸钙或乳酸钙，加服维生素D3
3. 抽搐发作时：立即遵医嘱静脉注射10%葡萄糖酸钙或氯化钙
10 ~ 20 mL

六

甲状腺功能减退



→ 甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



甲状腺功能减退

原因：甲状腺全部切除或大部分切除所致

临床表现：术后出现嗜睡、疲乏无力、动作缓慢、精神萎靡、体重增加、面部及四肢水肿等

处理：遵医嘱长期服用甲状腺片替代治疗，定期监测甲状腺功能



七

乳糜漏



→ 甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



乳糜漏

时间：多发生在术后2~3天

原因：手术损伤胸导管后未结扎或不完全阻断时导致乳糜液外漏

临床表现：外漏液体增加，外观呈白色、均匀、无臭

应急处理：一旦发现，立即停止引流管负压吸引，局部加压包扎或用沙袋局部压迫，并及时告知医师处理





甲状腺危象



甲状腺癌术后常见并发症的观察及护理



甲状腺危象

时间：多发生于术后12~36小时

临床表现：高热（ $40^{\circ}\text{C} \sim 42^{\circ}\text{C}$ ），血压升高，脉快且弱，大于120次/分钟，大量出汗、烦躁、谵妄甚至昏迷



肿瘤的预防与控制



甲状腺危象

应急处理：

1. 保持环境安静，避免不良刺激
2. 绝对卧床休息，监测体温、呼吸、脉搏、血压、神志
3. 高热患者给予物理降温、药物降温
4. 吸氧、静脉补充葡萄糖
5. 遵医嘱给予碘剂、激素、利血平、心得安、镇静剂等对症处理

小结



1. 甲状腺癌术后常见的并发症有：**出血、呼吸困难、喉返神经损伤、喉上神经损伤、手足抽搐、甲状腺危象**等。
2. **呼吸困难**是甲状腺癌术后**最危急**的并发症，常因伤口内出血压迫气管、喉头水肿、双侧喉返神经损伤、气管塌陷等引起，一旦发生，需立即配合医生抢救、处理。

THANKS

